

UN PODER
MUY GRANDE
DENTRO DE TI...

El
Mandato
Unificado

- The One Command ® -

CO-MANDA TU RIQUEZA...

**IMPRIME EN TU ADN UN
ÉXITO DURADERO AL
DESCUBRIR ÁREAS INEXPLORADAS
DE TU MENTE QUE TE APORTARÁN
RIQUEZA Y SATISFACCIÓN**

Asara Lovejoy

“Asara Lovejoy trajo su programa innovador Co-mandar Riqueza® a nuestro equipo con resultados sumamente motivadores y beneficiosos. Nuestros Consultores tuvieron un año record, doblando e incluso triplicando sus ingresos. Ganamos más clientes de los que nos habíamos propuesto poniendo en práctica lo que Asara nos enseñó.”

-Moira Benigson, Presidenta Ejecutiva, Reino Unido

"El hecho de trabajar con Asara desde el principio de nuestro negocio imaginando lo que era posible para nosotros, deshaciéndonos de nuestras creencias limitantes y re-enfocando nuestra energía para hacer que lo que imaginamos se hiciera realidad, nos ha traído un negocio multimillonario que empezamos con solo una idea. ¡Lo celebramos! "

-Anna Pauly, presidente - Kriana Corporation

"Al principio era difícil creer que El Mandato Unificado® de veras estaba aumentando mis ingresos y mi volumen de negocio. Después de un continuo incremento de los beneficios, de poder saldar 45,000 dólares en deudas y de ganar más de 90,000 dólares, ¡creo firmemente que es así! Y que también puede funcionar para usted. "

-Aeron Goldheart, Presidente Ejecutivo - America Choose Love

El Mandato Unificado

The One Command ®

© 2007 Asara Lovejoy
Fotografías de Jason King

Todos los derechos reservados. Ninguna parte de esta publicación puede ser reproducida o transmitida en cualquier forma o por cualquier medio, electrónico o mecánico, incluyendo fotocopias, grabación o cualquier sistema de almacenamiento y recuperación de información sin la autorización por escrito de la editorial. Impreso en los Estados Unidos de América.

HB ISBN 13: 978-0-9791263-3-8

HB ISBN 10: 0-9791263-3-9

PB ISBN 13: 978-0-9791263-4-5

PB ISBN 10: 0-9791263-4-7

LCCN 2007939797

Primera Edición

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Para más información, póngase en contacto con:

The One Command Global Corporation

341 West Tudor Road Suite 104

Anchorage, AK 99503

Tel. 907-777-8585

www.commandingwealth.com

UN PODER
MUY GRANDE
DENTRO DE TI...

El
Mandato
Unificado

Co-manda tu Riqueza...

***IMPRIME EN TU ADN UN
ÉXITO DURADERO AL
DESCUBRIR ÁREAS INEXPLORADAS
DE TU MENTE QUE TE APORTARÁN
RIQUEZA Y SATISFACCIÓN***

TRADUCIDO DEL INGLÉS POR ROSANA CUETO MERAYO

Asara Lovejoy



Este libro está dedicado a mis hijos:

Eden, Lee, Richard y Ananda

***Que poseen la profundidad, la amplitud
de carácter y la gracia espiritual
para perdonarme mis errores.***



Índice

Agradecimientos	xiv
Acerca del Libro	xvi
Unas Palabras de la Autora	xvii
Introducción	xx
 SECCIÓN I: Fundamentos	 1
 Capítulo Uno: Vive en lo Extraordinario	 2
Descubre Algo Nuevo.....	3
Recuerda lo Que Sabes.....	3
Una Capacidad Muy Grande	4
Una historia de Éxito	5
 Capítulo Dos: Una Idea Mayor Que Tú	 6
 Capítulo Tres: Una Esfera de Influencia Más Amplia	 8
Una historia de Éxito	9
 Capítulo Cuatro: La Mente Creativa Original	 10

Interactúa con tu Mente Creativa Original.....	10
La Vida Próspera	11
Creando Tu Propio Bien Al Instante	12
Una Historia de Éxito.....	12
viii Co-mandar Riqueza®	

Capítulo Cinco: Un Cambio hacia la Riqueza..... 13

Capacidad Expandida Es Igual a Mayor Bienestar	14
Tus Pensamientos Son Tu Reflejo	14
Conexión con la Fuente Original de Creatividad.....	15

Capítulo Seis: Tus Pensamientos Magnéticos 16

Pensamiento Ordinario	16
Pensamiento Extraordinario.....	17
Una Historia de Éxito.....	18

Capítulo Siete: Creas Tu Vida a partir de la Energía Pura 19

Una Historia Sencilla	19
-----------------------------	----

Capítulo Ocho: El ADN de Tu Riqueza 21

SECCIÓN II: El Proceso de Los Seis Pasos 23

Capítulo Nueve: Manifestando Desde la Fuente Original de Creatividad..... 24

Usa tu Imaginación	25
Confía en el Saber	26
Elije la Dirección de Tus Pensamientos	27
Una Historia de Éxito.....	27

Capítulo Diez: El Proceso de Los Seis Pasos 28

1. ENRAIZARSE.....	29
--------------------	----

2. ALINEARSE.....	30
3. IR A THETA	30
4. EL MANDATO UNIFICADO (CO-MANDAR).....	31
5. EXPANDIR	31
6. RECIBIR CON GRATITUD	32
	El Mandato Unificado ix

Capítulo Once: Actuando Sin Ninguna Evidencia.....	33
Una Historia de Éxito.....	33

SECCIÓN III: Tu Capacidad Expandida 34

Capítulo Doce: El Poder de Tu Contribución al Mundo	35
Cambios Cuánticos	36
La Base de Nuestro Pensamiento	37

Capítulo Trece: La Mente Unificada.....	38
Vive en Otras Partes de Tu Cerebro	39
Disuelve Los Límites del Bienquerido Ego.....	40

SECCIÓN IV: El Mandato Unificado 41

Capítulo Catorce: El Mandato Unificado – Parte I	42
Cambios Físicos y Emocionales.....	43
Pide Que Sea Diferente	43
Relato de Una Mujer	44
Capítulo Quince: No Sé Cómo	45
Sintoniza con Tu Bien Más Amplio.....	45
Una Historia de Éxito.....	46

Capítulo Dieciséis: Sabes Lo Que Piensas por los Resultados que Obtienes..	47
Una Historia de Éxito.....	48
Capítulo Diecisiete: El Mandato Unificado – Parte II.....	49
Lo Que Emites Es Lo Que Obtienes de Vuelta.....	50
Aplicando El Mandato Unificado Resuelves El Conflicto.....	51
x Co-mandar Riqueza®	
<hr/>	
Capítulo Dieciocho: Expectación.....	52
Atrae Tu Futuro Hacia Ti	53
Es Un Proceso	53
Capítulo Diecinueve: El Mandato Unificado – Parte III.....	54
Una Historia de Éxito.....	55
SECCIÓN V: La Práctica	56
Capítulo Veinte: Enfócate En Tu Deseo	57
La Causa de la Escasez	57
Co-mandando una Casa.....	58
Reconoce y Honra Tu Deseo	58
Capítulo Veintiuno: Co-manda Tu Prosperidad.....	61
Nuevos Programas de Riqueza	61
Toda la Evidencia que Necesitas	63
Demostración: Un Aumento de Ingresos	64
Capítulo Veintidós: La Práctica Hace La Perfección	65
Atrayendo Tu Bien	65
Proceso: Imagina	67
SECCIÓN VI: Cualidades del Pensamiento	69

Capítulo Veintitrés: Un Pensamiento Original	70
Donde tus Pensamientos se Originan	70
Nuestra Historia Humana	71
Capítulo Veinticuatro: Lo Que Tenemos en Común	73
La Infancia	74
Un Viaje para el Cambio- En Sus Propias Palabras.....	75

El Mandato Unificado xi

Capítulo Veinticinco: La Mente de Supervivencia	76
El Niño Mágico	77
Una Historia de Éxito.....	77
Pide Una Idea Original	78
Capítulo Veintiséis: Creando Una Nueva Realidad	79
La Verdad	79
Te Han Entrenado Para Pensar Como Lo Haces	80
Aprendiendo	81
Libera Traumas Pasados	82

SECCIÓN VII: Desenrollando 83

Capítulo Veintisiete: El Momento Crítico	84
Amor y Confianza	84
Otra Manera de Vivir	85
Capítulo Veintiocho: El Ser Sagrado	86
Capítulo Veintinueve: Memorias Ancestrales	88
Influencias Externas.....	88
La Mente Tribal.....	89

Capítulo Treinta: Ser Más Que Tu Clan y Tu Familia	91
Una Historia de Éxito.....	91
Capítulo Treinta y Uno: Cierra Tus Receptores de Escasez	93
Primera Reacción	93
Reconstruye Tus Receptores	94
Una Historia de Éxito.....	94
xii Co-mandar Riqueza®	

Capítulo Treinta y Dos: La Quimicalización del Pasado.....	96
Los Viejos Escombros	96
Ejemplo de Quimicalización	96

SECCION VIII: Rebobinando 98

Capítulo Treinta y Tres: Abraza el Cambio	99
Cambia Tus Creencias	100
Una Historia de Éxito.....	101
Capítulo Treinta y Cuatro: Fe y Confianza	102
Una Historia de Éxito.....	103
Capítulo Treinta y Cinco: Solamente Ahora.....	104
Una Historia de Éxito.....	105
Capítulo Treinta y Seis: Limpiando el Terreno de Juego.....	107
Diálogo	108
Capítulo Treinta y Siete: Sal de lo Viejo	111
Tableros de Visualización y Soportes	111
Una Historia de Éxito	112

SECCIÓN IX: La Actitud de la Riqueza 114

Capítulo Treinta y Ocho: Co-mandar Riqueza® como Forma de Vida 115

Capítulo Treinta y Nueve: Recibiendo..... 117

Lo Que Puedes Imaginar, Lo Puedes Tener 118

Imagina Más 118

Algunas Historias de lo Que Otros Han Observado..... 119

El Mandato Unificado xiii

Capítulo Cuarenta: Aumenta Tu Capacidad 120

Acepta un Bien Aún Mayor 121

Empiezas con Tu Deseo 121

Esto se Convierte en Tu Nueva Realidad 122

Capítulo Cuarenta y Uno: Conoce Tu Bienestar Económico Antes de que Llegue.. 123

Hazlo Real 124

Capítulo Cuarenta y Dos: Prepárate para Tu Riqueza 126

Diálogo 127

Capítulo Cuarenta y Tres: Perdónate..... 128

Ejemplo de Cambio 128

Empieza Donde Estás 130

SECCIÓN X: Vive en la Rica Abundancia 131

Capítulo Cuarenta y Cuatro: Aumenta Tu Caudal Económico 132

Imagina Tu Cuenta Bancaria Repleta 133

Capítulo Cuarenta y Cinco: Re-dirige Tu Energía..... 135

Usa el Poder de Tus Emociones 136

Es Simple y Fácil 137

Capítulo Cuarenta y Seis: El Dinero Viene a Ti	138
Una Historia de Éxito	140
Capítulo Cuarenta y Siete: Vive las Posibilidades.....	143
Acción Sin Evidencia	143
Suministro Ilimitado	144
Vive Tu Grandeza	145
Apéndice: Resumen del Proceso de Los Seis Pasos.....	146

Agradecimientos

Quiero agradecer a todos aquellos quienes han compartido su sabiduría y me han ayudado en este viaje:

Kathryn Perry, que ha recorrido cada paso junto a mi; Joanna Gest, que siempre ha creído en este proyecto; Michael Gest, por su sabiduría y su guía espiritual, mucha de la cual se encuentra entre estas páginas; Dr. Gowri Motha, por demostrarse como el auténtico sanador; Pablo Rebillot, Ze Miranda, Shirley Barclay y Vianna Stibal, por las maravillosas enseñanzas; Jerry Richardson, por las nuevas formas de pensar y de aprender a hablar delicadamente; Sandy Breckinridge y Kirk Vandenberghe, por entrenar el cerebro y el corazón; Richard Cuadra, Stephany Murdock y Greg Simmons, por los inicios de este proyecto; Bonnie Strehlow, por las muchas horas dedicadas a cambiar creencias; y Jason King, por la continua creatividad en el diseño de la página web y el soporte técnico.

Muy especialmente me gustaría dar las gracias a tantos y maravillosos amigos que hicieron que todo se hiciera posible a lo largo del camino: Donna Aazura, Peter Adamson, Hannelori and Curt Allina, Victoria and Marty Askin, Donna Baverman, Maureen Bell, Bonnie Bergan, Moira and Victor Benigson, Michele Blood, Benedickte and Miguel Cuadra, Steve Fedorka, Seb Francis, Toni Franks, Aeron Goldheart, Dr. Yehudi Gordon, Tracy Holloway, Ulrika Jensen, Jenny Johnston, Dot Kaufman, Bob Keeton, Diane Laird, Lila Lear, Hilde McCarthy, Rob Mottram, Alex Newman, Kris y Anna Pauly, Eve Powell y Orio, John Pultro, Mark Rainey, Vicky y Dan Renia, Nancy Seals, Kynette Shields, Cynthia y

David Rigby, Terri Jo Summer, Reit Warmerdam, Joyce West, Victoria West, Gayle Zane-Wilson, Woody Woodward, Alex Wren, y Emily Zephernick.

Un especial agradecimiento a Aileen Yost por la magnífica portada del libro y especialmente a Annette Maxberry-Carrara, Christine Frank, Chad Snyder y Deanne Lachner de Wisdom House Books. Póstumamente, con gran amor y admiración, gracias, Jack Schwarz, por establecer el estándar para el trayecto, y Keith Hanson, por la PNL y la transformación.

El Mandato Unificado xv

Acerca del Libro

La sencilla premisa de este libro es que tienes en ti la capacidad de cambiar tu vida. Esa capacidad se encuentra en las partes menos exploradas de tu cerebro, la cual activas mediante un sencillo Proceso de Seis Pasos que te enseña a bajar la frecuencia de tus ondas cerebrales al nivel *theta*. Esta habilidad siempre ha existido pero, hasta hace poco, sólo aquéllos pocos que dedicaron sus vidas a este proceso eran capaces de ir conscientemente al estado *theta* estando despiertos. El nivel *theta* se encuentra más activo de forma natural mientras dormimos. Los beneficios de entrar y salir conscientemente de *theta* son numerosos.

En el nivel theta te reconectas con tu inteligencia creativa natural y te desconectas de esa visión del mundo temerosa y limitada de lo que es posible. Desarrollas un sentido natural de seguridad y confianza en el mundo. Los pensamientos que tienes cuando estás en theta son más poderosos que tus pensamientos ordinarios y traen cambios a tu vida de manera sencilla y rápida.

Este libro te enseña que es posible vivir tu vida utilizando otras áreas del cerebro y que es, además, muy recomendable. En otro nivel, explica cómo pensamos y actuamos en nuestra "humanidad", lo que nos permite entender mejor el camino por el que estamos discurrendo juntos a la vez que descubrimos nuevos caminos para crecer y cambiar.

La mayor parte del material en el libro llegó a mí mientras estaba en el estado alterado de *theta*. Como resultado, a menudo se produce una repetición de las palabras,

con un ritmo y una cadencia que tienen el propósito de activar el conocimiento que hay en ti.

Puedes leer este libro de muchas maneras. Puedes leerlo simplemente como una buena historia y aún así recibir grandes dosis de conocimiento a un nivel profundo e inconsciente en tu interior. Puedes leer un rato y hacer una pausa antes de comenzar nuevamente. Hay estratos de información que operan cambios en tu cerebro y en tu cuerpo, los cuales a menudo lleva su tiempo integrar y digerir. O puedes leer el libro una y otra vez y darte cuenta de que se produce una gran transformación en tu habilidad para hacerte rico, para ser próspero y feliz, y para estar satisfecho.

Es casi un misterio para mí sentir cómo, cada vez que abro estas páginas, se me muestran nuevos conceptos y un entendimiento aun mayor. Y es que, en muchos sentidos, este libro tiene vida propia.

Este libro fue escrito para crear una gran diferencia en nuestras vidas. Con mi mayor y más alta consideración, respeto el modo en que decidas disfrutar de su propósito.

Unas Palabras de la Autora

¿Cuántas veces has oído que tus pensamientos negativos son la causa de tu escasez económica y de tus limitaciones? O, si tienes mucho dinero, ¿el miedo a perderlo todo te impide disfrutar con tranquilidad de tu riqueza? Y ¿por qué razón ningún esfuerzo que haces para cambiar estas condiciones ha funcionado?.

La respuesta, como descubrí, es que las partes más poderosas, aunque generalmente ignoradas, de nuestra mente – las que pueden cambiar nuestras ideas limitadas por una vida en la riqueza, la gracia y la serenidad- se han dejado sin explotar.

La comprensión de esta gran capacidad y de la habilidad para crear una vida de riqueza mediante la conexión al estado *theta* cambió mis ingresos y mi fortuna, y pasé del miedo a la carencia y del estrés a causa del dinero a una vida de prosperidad y felicidad. Cuando descubrí esa capacidad expandida, me guió en cada uno de mis esfuerzos por ser rica, dichosa y próspera, y erradicó para siempre esa lucha interminable con el dinero que muchos de nosotros hemos experimentado.

Descubrí que hay muchos niveles respecto a lo que pensamos que es verdad acerca del dinero, la riqueza y la independencia económica. La mayoría de nuestras ideas están basadas en la creencia de que no habrá suficiente, o que el dinero es escurridizo y difícil de obtener o, si ya tienes mucho dinero, que perderás lo que tienes o que los demás te lo pueden quitar.

Muchos pueden argumentar que la realidad es como es, pero mi experiencia me dice que es justamente al contrario: creamos nuestra propia realidad.

Mientras lees este libro, descubrirás algo poderoso y nuevo. Este libro tiene la respuesta para detener tus pensamientos negativos y restrictivos y, en su lugar, crear pensamientos de éxito y prosperidad. Es un proceso simple, conocido como El Mandato Unificado- The One Command ®.

Puedes usar este simple proceso para atraer el bien a tu vida de diversas formas: más dinero, deudas que se saldan, mejores relaciones o accediendo a una sensación de más paz y tranquilidad.

El Mandato Unificado tiene tres partes. La primera parte detiene tu forma negativa de pensar o basada en el temor; la segunda parte pone tu mente en un estado de *p a u s a* en el que conectas con esa *capacidad expandida* dentro de ti; y la tercera parte trae tus sueños y deseos a la realidad.

Mientras dominas este procedimiento sencillo, agregas otros ingredientes tales como la poderosa técnica de *convertir tus deudas* en el *flujo de una vida abundante que viene a ti*. Descubres que hay un modo nuevo de aprender a establecer nuevas relaciones con el dinero y la riqueza.

Descubres la *manera fácil* de aceptar directamente que la comprensión se produzca en tu cuerpo, en tus emociones, en tu mente y en tu mismo ADN. Sé que puede sonar improbable pensar que puedes aprender algo de una manera novedosa sin esfuerzo ni tensión, pero sí que puedes. Se puede demostrar con los resultados de aquéllos que ya están utilizando estas técnicas.

Una mujer que estuvo en nuestro seminario público, Co-mandar Riqueza ®, se marchó el domingo por la tarde para asistir a una simple discusión preliminar de negocios e inesperadamente recibió un contrato de 30.000 dólares allí mismo. La gente que está leyendo este material está recibiendo dinero y cheques por correo. El tiempo se acelera para producir los resultados beneficiosos que te propones- y en algunos casos, sucede casi al instante.

Esta enseñanza funciona porque la forma de pensar y crear que descubrí es, en realidad, la manera más natural de pensar y de ser que existe. De hecho, es más natural tener éxito, estar tranquilo y vivir sin estrés. Aquí aprendes que quizás la única razón por la que aún no estás viviendo este tipo de vida es que *has sido entrenado para no hacerlo*. Una vez que disuelves ese entrenamiento negativo basado en el miedo, puedes volver a una forma más natural de pensar y de ser: el camino de la gente rica y satisfecha.

Lo que vas a descubrir aquí puede cambiar tu vida, y te permitirá vivir suntuosamente y prosperar fácilmente. Puede cambiar las células de tu cuerpo y tu ADN para saber qué se siente al estar en la paz y la prosperidad; al ser una persona buena, amable y generosa con dinero; al ser espiritual y rico al mismo tiempo; al poder hacer más con tu vida; y al experimentar mayor satisfacción porque ayudas a otros.

En estas páginas aprendes que estas ideas son más que posibles y que, de hecho, son la verdad acerca de quién eres.

Muchos programas te dicen qué necesitas cambiar para cambiar tu futuro económico. Pero este material te enseña a *reorganizar* tus emociones, tu forma de pensar y las células de tu cuerpo para alcanzar el éxito.

Si estás dispuesto a dejar a un lado lo que crees que sabes y estás abierto a emprender una nueva e increíble aventura en su vida, *El Mandato Unificado* cambiará para siempre tus conceptos del dinero y aumentará tu bienestar económico.

Esta información va más allá de cualquier cosa que hayas conocido. Opera cambios en tu cerebro físico, ya que crea nuevas vías de redes neuronales hacia la

prosperidad y la alegría, cerrando tus receptores actuales pobres y estresados a la escasez para siempre.

El avanzado proceso de conectarte a esa *capacidad expandida* dentro de ti, a la que llamo tu *Mente Creativa Original*, y de recibir una nueva comprensión emocional enlazando directamente con tu bien y tu prosperidad, es el poder que revitaliza cada célula de tu cuerpo y tu ADN para una nueva química del dinero y la riqueza en ti.

Si crees que sabes cómo funciona el mundo del dinero y las finanzas- que tienes que trabajar duro, luchar, ahorrar e invertir con sagacidad para crearte una seguridad económica- esta información cambiará tu modo de pensar para siempre. Si bien es aconsejable saber invertir de manera inteligente, ahora vas a aprender que hay un *secreto aún mayor* para generar verdadera riqueza. Aquéllos que han adoptado estos principios han experimentado los mismos resultados beneficiosos: un aumento de su prosperidad, de su seguridad, y una vida más feliz.

Puede ser divertido crear dinero y cambiar tu discurso emocional de pobreza a uno de abundancia, cambiar tus ideas acerca del dinero basadas en el temor por pensamientos de tranquilidad y seguridad económica.

Vas a descubrir que a medida que liberas tus miedos acerca del dinero, tienes espacio para reprogramar tus pensamientos más íntimos, tus sentimientos y tu ADN, para aceptar que la prosperidad tenga lugar en tu vida de manera fácil y natural .

No leas esta información buscando consejo. Esta información es un conocimiento que, según lo vayas adoptando, cambiará todos y cada uno de los conceptos que tienes de cómo vivir en la riqueza.

Si quieres manejar el potente equipamiento que te pertenece y convertirte en el ingeniero de tu futuro, entonces este material es para ti.

Si ya eres rico pero quieres algo más en términos de tranquilidad, satisfacción o quitarte el miedo a perder lo que tienes, esta información es para ti.

Si tienes suficiente, y quieres más, entonces esto es para ti.

Si nunca has tenido suficiente y estás constantemente al borde de las dificultades económicas, entonces esto es para ti.

A lo largo de este libro disfrutarás del sonido de la prosperidad en cada célula de tu cuerpo, de tu intelecto y de tu espíritu, mientras traes hacia ti ese nivel de riqueza que deseas para mantenerlo y disfrutarlo.

Tanto si eres rico, como si estás luchando con tus finanzas, o en algún punto entre estos dos, encontrarás ideas sorprendentes y técnicas nuevas que establecerán una gran química del dinero, además de la alegría, el placer y la estabilidad en tu vida económica.

Bienvenido a una forma nueva de realizar tus sueños.

Introducción

El conocimiento de *El Mandato Unificado* llegó a mi vida en un punto fundamental. Mi madre había fallecido y recibí una herencia. Junto con lo que tenía ahorrado, era una cantidad considerable de dinero.

Mi sueño era mudarme a la bonita isla de Whidbey, en el estado de Washington, para crear un centro de sanación para mi propio beneficio y el de otros. Encontré y compré la propiedad perfecta, que sabía que tenía el potencial de brillar con "unos pocos arreglos". Estaba deseosa de llevar a cabo mis sueños.

Salté al proyecto con el amor y las expectativas de convertir la casa y sus tierras en el bello centro que había imaginado. Trabajaba con un optimismo considerable pero con poco conocimiento práctico y, durante dos años, remodelé y construí.

Una vez empezada, las demandas de la remodelación adquirieron vida propia y pronto, no sólo había gastado hasta el último centavo que tenía, sino que me vi obligada a pedir un préstamo con mi casa como aval y endeudarme para poder terminar las obras y hacer la casa habitable. Como resultado, no tenía dinero y sí una deuda enorme y el

importante pago de una hipoteca cada mes. Además, no tenía ningún ingreso porque había dejado de trabajar para remodelar la casa durante aquellos dos años.

Me desperté una mañana después de una noche de tensión e insomnio, con una sensación horrible de fatalidad y desolación y, mientras mi cuerpo temblaba de miedo y angustia, caí al suelo desplomada por la tremenda congoja que sentía por mis circunstancias.

"No quiero estar aquí otra vez", gemí. El patrón de tener mucho dinero y luego quedarme sin nada se repetía una vez más. "Estoy arruinada", pensé, "y probablemente me quedaré sin techo y tendré que trabajar muy duro durante el resto de mi vida sólo para mantener un pequeño apartamento. ¡Qué decepción siento de mí misma y qué desastre económico he hecho de mi vida!"

Mientras yacía hecha un ovillo en el suelo pensé que, habiendo sido bendecida con un ex-marido rico que me pasó las pensiones para los niños durante años y una familia que me sacó de apuros económicos en muchas ocasiones, yo nunca había comprendido verdaderamente

xxi Co-mandar Riqueza®

el principio de crear dinero a partir de mi propio ingenio ni esa *capacidad expandida* que todos tenemos dentro. Pensaba que dar con el dinero que me sacara las castañas del fuego era la respuesta.

Me sentía tan devastada por haber "despilfarrado" mi última oportunidad de llevar una buena vida, por haber agotado hasta el último centavo de mi fortuna, sin ingresos ni una carrera para generarlos y con una hipoteca tan grande, que no quería seguir viviendo. "No puedo vivir, ni viviré, en la pobreza y en la lucha el resto de mi vida, sólo para sobrevivir", pensé. Quería morir. Me dije que prefería dejar este planeta que vivir ese tipo de vida. "Además," pensé, "soy demasiado vieja para cambiar nada, de todos modos".

Con esos pensamientos, oí lo que estaba diciendo realmente: que quería que mi vieja manera de ser muriese; quería que la lucha continua por ganar el dinero y mantenerlo muriese también.

Sabía que mi vieja manera de pensar y prosperar era lo que me había traído a este momento. Si miraba hacia los hechos de mis circunstancias, la derrota era segura, pues no había un arreglo rápido o un pensamiento lógico que me dieran una solución. No tenía trabajo, no tenía ingresos, no tenía dinero ni ahorros, había pedido el préstamo máximo que podía pedir, y tenía gastos y deudas que empezaban a ser una amenaza.

Este fue el momento en que cambié mi vieja manera de pensar y los programas subconscientes que habían impedido mi bienestar económico.

Hasta ese momento, trabajando a través de los años, no importaba la cantidad de dinero o ingresos que produjera, nunca era suficiente. Cada vez que salía adelante, creaba alguna experiencia que me dejaba en el vagón de cola en términos económicos. En el

pasado acudía a mi familia para pedir dinero prestado; pero ahora que esa opción ya no estaba disponible, ¿qué podía hacer? De veras, no sabía cómo, ni podía deducir las respuestas con mi *cerebro humano inferior*.

En ese momento de desesperación, dejé ir mis viejas ideas sobre cómo crear bienestar económico y adopté los radicales conceptos de los que vas a oír hablar en este libro, las mismas técnicas que pueden y van a cambiar definitivamente tu destino económico para mejor. Aprendí, como tú puedes aprender, que las circunstancias externas no crean nuestro destino. Por el contrario, las fuerzas internas de nuestra *inteligencia creativa* y nuestra habilidad para pensar, soñar y manifestar desde esa *capacidad expandida* en nosotros, a la que llamo nuestra *Mente Creativa Original*, son los proveedores de todo nuestro bien. Puedes conocer el bienestar económico y la prosperidad, en mayor medida de lo que ahora puedes imaginar, como algo tuyo. Y si resulta que ya eres rico, puedes conocer la alegría de esa riqueza y vivir cada día en la gracia y la serenidad.

Al renunciar a mi vieja manera de pensar, di con el sencillo Proceso de Los Seis Pasos, El Mandato Unificado, el cual creó mi riqueza de la *manera fácil*. Y éste ha traído el mayor bienestar económico a mi vida que jamás conocí. Mediante el simple proceso de bajar mis ondas cerebrales a la *frecuencia cerebral theta* y creando desde mi *Mente Creativa Original* el potencial ilimitado de

Co-mandar Riqueza®

xxii

todo lo que es, he manifestado dinero, ingresos, relaciones, salud y todo lo que podría querer o necesitar en gran abundancia. Además, di con las *causas ancestrales* de la escasez, la pobreza y nuestra incapacidad de disfrutar plenamente de un estado de riqueza una vez que la alcanzamos.

Mi primer reto fue conservar mi casa, aquella en la que había invertido todos mis recursos económicos y tanto amor. Puesto que no tenía ninguna respuesta lógica sobre cómo quedarme con ella o cómo hacer dinero suficiente para pagar la hipoteca al cabo de dos semanas, no había más opción que rendirme y confiar en el nuevo método que estaba adoptando para resolver mis problemas.

Inmediatamente, practiqué El Mandato Unificado y Los Seis Pasos para conectarme a esa capacidad expandida en mí, mi *Mente Creativa Original*, y me di cuenta de que en realidad estaba cambiando mi cerebro de esos pensamientos rápidos y corrientes que llamamos conciencia de vigilia o *beta*, a la más tranquila y profunda frecuencia cerebral *theta*. El aquietamiento de mi mente era *la clave* para desactivar mi escasez, mis miedos y limitaciones.

Durante los días siguientes, mientras practicaba El Mandato Unificado, me vino la idea de alquilar mi casa para pagar la hipoteca. Alquilándola, podría conservar la casa aunque no viviera en ella por un tiempo, y podría darme el espacio para rehacer mis ingresos. Una vez que acepté esa idea, pasé a la acción y me dirigí a los agentes inmobiliarios locales para que me ayudasen en mi propósito. Su reacción fue muy negativa: me dijeron que lo que quería era imposible. La cantidad más alta por la que habían alquilado una casa en la hermosa Isla de Whidbey era de 1.600 dólares, me dijeron. Eso era lo máximo. Pero eso era un par de miles de dólares menos de lo que yo necesitaba...

En lugar de desanimarme, inmediatamente *rechacé* su noción de la realidad y, en su lugar, emití El Mandato Unificado: *No sé cómo alquilo mi casa por tres mil dólares o más al mes. Sólo sé que lo hago ahora y estoy satisfecha.*

Sentí que una gran calma y serenidad se apoderaban de mí cuando llegué a ese momento. Sabía que no tenía control sobre nada; los agentes inmobiliarios ni siquiera me dieron esperanzas y lo único que me quedaba era la fe en que *a pesar de todas las circunstancias externas* podría conseguir lo que me proponía y co-mandé para que se hiciera realidad. *Tuve que actuar* desde la fe de estar creando una solución desde esa *capacidad expandida* en mí. No había otra solución.

Hasta que llegase el momento apropiado, seguía formulando El Mandato Unificado y esperando inspiración. Fuí guiada a ir a Internet y anunciar que alquilaba mi casa. Con bastante rapidez, recibí respuestas de personas que pensaban que la cantidad que pedía era una ganga, con todo lo que la casa ofrecía. Para cuando cumplía el plazo de mi hipoteca, tenía un contrato firmado con el inquilino perfecto, lo cual hizo posible que pudiera conservar mi casa y la cantidad que recibí como fianza me sirvió para mantenerme económicamente mientras empezaba a reconstruir mi carrera.

Hoy en día vivo de nuevo en mi bonita casa y tengo éxito en todos los aspectos de mi vida, ya que aplico El Mandato Unificado para crear y manifestar mi éxito financiero y bienestar emocional. Te invito a abrir tu mente a nuevas ideas sobre lo que es posible en tu vida. Si yo pude cambiar mi destino económico usando esta información, tú también puedes hacerlo.

SECCIÓN I

Fundamentos

He soñado en los últimos tiempos con la persona que quiero ser.

He renovado en los últimos tiempos la visión del mundo en el que quiero vivir;

mis sueños no se derrumbarán. Mis visiones no brillan con luz trémula.

Mientras tenga aliento, sé que tengo la fuerza para transformar

lo que puedo ser en lo que soy.

- Anónimo

Capítulo Uno

Vive en lo Extraordinario

He sido una estudiante de la vida, he sido una estudiante de la ciencia y la metafísica, he sido una estudiante de la consciencia, he sido profesora de cursos cuerpo-mente, he sido empresaria en muchas empresas y he sido dueña de mi propia universidad para el aprendizaje.

Cuando llegué al *punto exacto* de renunciar a todo lo que había conocido previamente como prosperidad y no había ninguna otra opción en mi vida, excepto o bien dejar ir mi viejo modo de pensar o perecer, me pregunté: "*¿Qué necesito para vivir diferente? ¿Qué necesito para lograr lo que deseo?*" Toda la información del mundo no me había llevado aún hasta esa comprensión.

La puerta de entrada a una nueva comprensión se abrió cuando llegué a esa noche oscura del alma y busqué sinceramente una respuesta- cuando dejé ir mi vieja manera de pensar, me entregué a esa *capacidad expandida* en mí y descubrí una habilidad extraordinaria para poder de crear y manifestar toda la riqueza económica y emocional que deseaba.

A muchos niveles, fue una elección forzada. Se trataba de o bien seguir adelante de una manera nueva, o de volver al ciclo de intentar, lograr y ser derrotada. ¿Cuántos habéis tenido la experiencia de estos ciclos económicos: intentar, lograr, derrota? ¿O intentar, triunfar y después temer perderlo todo?. Estos parecen ser ciclos que repetimos a menudo.

Cuando nos quedamos atascados en nuestros pensamientos, es porque hemos sido entrenados para pensar de manera limitada y, sin embargo, me imagino que todos y cada uno de vosotros, igual que yo, tenéis grandes sueños y deseos que queréis cumplir.

En el momento que me rendí, descubrí que había una manera de salir de mis viejas ideas restrictivas. La forma de salir era conectar con ese área de mi cerebro que no había sido programada con ningún concepto o idea de lo que es posible: esa *capacidad expandida* que todos tenemos en nuestro interior, nuestra *Mente Creativa Original*.

El conocimiento que comparto contigo en este momento puede ayudarte a realizar tus sueños. Este conocimiento explica cómo pensamos, razonamos y sentimos desde una nueva perspectiva y nos dice que tenemos control sobre nuestros pensamientos, ahora más que nunca. Tenemos el control como nunca antes, porque hemos subido nuestros niveles de conciencia y conocimiento para así incluir las ideas abstractas acerca de la realidad, en lugar de basarnos únicamente en nociones rígidas.

En las ideas abstractas de la realidad, al uso de la imaginación que vigoriza nuestros pensamientos se le da tanto prestigio como al aprendizaje lineal y a la memorización. Además, desde el punto de vista del pensamiento cuántico, la posición de nuestro yo como el observador o el "testigo" de nuestra propia vida es reconocida como una herramienta efectiva a la hora de hacer nuevas elecciones y de implementar cambios.

Una mujer que adoptó estas enseñanzas dijo: "Cuando era niña, siempre criticaba a mi hermana porque ella era la soñadora que imaginaba muchos futuros posibles. Yo le decía que abriera los ojos y que aprendiera a vivir en el mundo "real". Ahora resulta que ella sabía más que yo. Con estas enseñanzas, voy a mi *Mente Creativa Original* mediante mi imaginación y con El Mandato Unificado manifiesto todos mis sueños, que a su vez pongo en práctica mediante mis habilidades lógicas. Es una bendición de todo lo que soy."

Descubre Algo Nuevo

Estoy muy contenta por el hecho de que, al estudiar con detenimiento esta información, te estás dando la oportunidad de descubrir algo nuevo acerca de ti mismo, de descubrir la capacidad de abrir tu mente y activar nuevas partes de tu cerebro para manifestar lo que deseas y vivir de una manera extraordinaria.

Conectando con esa *capacidad expandida dentro de ti*, puedes comprender todo lo que eres realmente, manifestar tus sueños y amarte a ti mismo de nuevas maneras.

Tienes la oportunidad de descubrir quién eres como ser rico y acaudalado, en lugar de ser limitado y temeroso. Estás iluminado, por el hecho de que te sientes atraído a cambiar tu vida de este modo y porque deseas auto-realizarte en este momento, en este cuerpo físico y en esta experiencia de ti mismo. Deseas manifestar a partir del mundo no manifiesto y conocer el poder que está en ti para manifestar desde el mundo no manifiesto conscientemente, cada día de tu vida, y avanzar y crear más y más de eso que deseas, tanto si es más dinero y riquezas, como mayor satisfacción emocional, como una mejora de las relaciones con tus amigos, familiares e hijos.

Sea lo que sea que deseas manifestar, lo aprenderás a manifestar con el simple pero potente proceso del Mandato Unificado. Descubrirás cómo conectar con esa parte de tu cerebro que está ahí esperando ser activada, encendida, iluminada, para que puedas decir *tengo esta capacidad, y la voy a utilizar ahora; ya está hecho.*

Recuerda Lo Que Sabes

Hay muchas cosas aquí que van a efectuar grandes cambios en ti, a medida que liberas esas viejas ideas y creencias acerca de quién eres y sobre el tejido de la realidad misma. Mientras despiertas a la verdad de quién eres, te puedes convertir en lo que siempre has sabido que eras, esa persona que algún día llegaría. Ese momento es ahora.

A medida que recuerdas lo que sabes, experimentarás esa memoria. Ahora es posible disipar la amenaza velada de una realidad mundial basada en el miedo y la duda, y volver a lo que siempre has sabido, la verdad más elevada de tu ser. Puedes responder al conocimiento de tu *mundo interior*, en lugar de al caos y las limitaciones del mundo exterior.

La llamada de despertar es para que sepáis que los sentimientos de separación y de miedo son artificiales, y que sois más que algo hecho por el hombre; sois seres inmortales de consciencia y creadores de vuestra propia vida y destino. La llamada de despertar es para que os convirtáis en todo lo que sois. Un joven de Alaska que se estaba graduando en una escuela de comercio en Montana lo dijo bien: "Tengo que volver a casa, porque aquí hay demasiadas barreras. Demasiadas barreras en el pensar de la gente y no el espacio abierto suficiente." Demasiadas barreras en los estados mentales, las barreras de los dogmas, las barreras de las ideologías políticas, las barreras corporativas, las barreras causadas por las disputas, las barreras de miedo y limitación- demasiadas barreras.

Estamos recordando algo mayor y más espléndido que esas barreras. Estamos recordando el espacio abierto de nuestro potencial para crear cualquier realidad queelijamos. Podemos recuperar aquellas partes de nosotros que han perdido la capacidad de acercarnos a otro ser humano, de acercarnos a nosotros mismos, de acercarnos a esa parte de nosotros que está viva y confía; acercarnos a esa *capacidad expandida*, nuestra *Mente Creativa Original*, esa parte de nosotros que sabe la verdad de quiénes somos; y de convertirnos en la persona que crea riqueza y abundancia simplemente por saber que podemos hacerlo.

Se trata de recordar quiénes sois, incluso al nivel del ADN y las células de vuestros cuerpos, para vivir una vida rica y próspera, y para que realicéis vuestros sueños de riqueza ahora. Este conocimiento es una práctica que, una vez adoptada, la podéis utilizar cada día para mejorar vuestras vidas. Las técnicas en esta práctica son para recordaros cada día hacia dónde vais y en que os estáis convirtiendo- los maestros de vuestra vida de una manera nueva.

Cuando estás en este estado en que recuerdas, tu mundo funciona. Tu mundo funciona para tu mejor provecho y el mejor provecho de los que están en tu mundo. Estas prácticas traen consigo incluso más de lo que puedes imaginar: dinero al instante, puertas que se abren. Eres escuchado, visto, respondido, abrazado, bien pagado, más rico, amado y feliz - todos los días. La lucha, el esfuerzo, el caos, la limitación, la pobreza, la rabia y el resentimiento (tanto el mío como el tuyo) se convierten en ideas del pasado, mientras lo que deseas manifestar pasa a ser en *el siguiente acontecimiento natural* en tu vida.

¿Cuántas veces has oído decir que usamos sólo el quince por ciento de nuestro cerebro? Te has preguntado alguna vez: "*¿Y qué hay del otro ochenta y cinco por ciento de mi cerebro que no estoy usando?*" Esto es para lo que sirve: ¡ese otro ochenta-y-cinco por ciento es para que tengas el dominio de tu vida, como tú quieras, ahora!

Una Capacidad Muy Grande

Cuando aprendes a ir a tu *Mente Creativa Original* mediante del Proceso de Los Seis Pasos y emites El Mandato Unificado, activas las partes de tu cerebro que han estado esperando para despertar. Al hacerlo, accedes a *ideas que son mayores que tú*.

5 Co-mandar Riqueza®

Cuando tienes una idea que es *mayor que tú*, estás aumentando tu capacidad de pensar, razonar, imaginar lo que no se puede conocer y manifestar eficientemente todo lo que deseas.

Cuando vives desde esa *capacidad expandida* que hay en ti, tus ideas restrictivas del mundo disminuyen y naturalmente tienen menos poder sobre tus pensamientos y emociones. Al poner tu atención en lo que deseas crear, y al hacerlo desde el potente estado de *theta*, necesariamente tiene que manifestarse.

La cuestión no es si puedes manifestar o no, puesto que ya lo estás haciendo. Aunque lo que estás manifestando ahora no es prosperidad, ni grandeza, o una vida tranquila ni de lejos. Es más bien todo lo contrario.

Cuando aprendes a pensar desde *capacidad expandida* en ti, y permites que lleguen ideas *mayores que tú*, te conviertes en el director consciente de tu realidad, y al hacerlo, creas tu vida de nuevo.

Una Historia de Éxito

Una mujer que conocí vino a verme porque tenía tal dolor físico que no podía salir de su casa. Su espalda se había dañado años atrás, y el daño causaba una inflamación aguda y constante. Al mismo tiempo que estaba teniendo ese dolor físico, su ex marido le estaba retirando su apoyo económico- un apoyo que la había mantenido en su estilo de vida confortable durante años. Estaba aterrorizada por su futuro. ¿Cómo iba a sobrevivir?

Empezamos por liberar bastantes de sus creencias basadas en el miedo mediante los pasos al estado theta y emitiendo El Mandato Unificado: *No sé cómo, soy económicamente independiente y mantengo mi estilo de vida. Sólo sé que lo hago ahora y estoy satisfecha.*

Cada vez que le llegaba un pensamiento negativo y de temor, iba a *theta* y reformulaba El Mandato Unificado: No sé cómo, soy económicamente independiente y mantengo mi estilo de vida. Sólo sé que lo hago ahora y estoy satisfecha.

Entonces empezó a tener una sensación de paz, incluso en medio de sus dificultades aparentemente insuperables, y pronto su dolor de espalda desapareció. Durante este tiempo de transición, dimos un curso de Co-mandar Riqueza (Commanding Wealth ®) al que también asistió. Ella se comprometió a fondo a cambiar su miedo a la fatalidad económica. Al segundo día del curso, llegó sonriente y exclamó: " No puedo creerlo, es un milagro. Recibí ayer por la noche una llamada de teléfono de mi ex marido, diciendo que había reconsiderado nuestro acuerdo y me iba ayudar seis meses más, hasta que me pudiera organizar; y además tenía en el correo un cheque de 3.000 dólares que no esperaba. ¡Qué bendición! Ahora podré reiniciar mi carrera de interiorismo y ser independiente."

Desde esos momentos decisivos de aplicar El Mandato Unificado, pasó de tener ingresos cero a hacer 350.000 dólares al año, lo cual desde luego fue una bendición. Por pensar en una *capacidad expandida* sin ninguna evidencia de algún resultado, los resultados llegaron como por arte de magia.

Capítulo Dos

Una Idea Mayor Que Tú

Hay muchas maneras en que puedes *e x p a n d i r* tu pensamiento y como consecuencia, mejorar tus circunstancias. El método más fácil para aumentar tu bienestar en gran medida es dejar que tu mente imagine una idea aún mayor que tú. Para incrementar tu riqueza, prosperidad y satisfacción es necesario que operes con otras partes de tu mente, la que sabe de una capacidad expandida con respecto a tus pensamientos cotidianos.

Cuando buscas una idea mayor que tú mientras estás en el profundo estado de *theta* y te expandes hacia otra cosa, hacia algo desconocido, creas y manifiestas lo desconocido según la forma y el diseño de todos los maestros a lo largo de los tiempos.

El poder de este concepto tan simple es *clave* para crear tu riqueza económica y prosperidad fácilmente y sin esfuerzo.

La gran abundancia del dinero, los bienes, el bienestar emocional y el éxito económico que deseas está en todo lo que te rodea, en tu atmósfera de creatividad, de potencialidad, y en el suministro y sustancia inagotables que son la materia de Dios.

La Fuente Original de Creatividad es el fundamento de tu bienestar. Tu pensamiento te conecta al universo rico y abundante y hace manifiesta tu vida rica y abundante. Puesto que tú eres *el poder* que está creando tu realidad ahora mismo, tienes el poder de manifestar tu bien económico de formas nuevas.

De la misma manera que estás manifestando inconscientemente y creando tus experiencias restrictivas, *puedes crear conscientemente* nuevas experiencias de prosperidad económica, salud y felicidad cuando te expandes a una idea que aporta *un bien mayor*-, bien para otros además de ti, un bien más allá de tu capacidad de conocerlo.

Al ser un participante al servicio de este *bien superior*, se te bendice más allá de toda medida. Magnetizas y te expandes en *una esfera de influencia tan amplia* que creas un vacío lleno de poder y atracción magnética hacia ti, y traes esa maravilla de dinero y riquezas a tu vida y a tu cuenta bancaria.

Una vez que haces sitio en tu cerebro, en tu mente y en tu forma de pensar, recibes más pensamientos originales, ideas inspiradoras y formas creativas para manifestar dinero y prosperidad; al mismo tiempo, experimentas esa *capacidad expandida* de tu mente y de tu alma para crear y magnetizar hacia ti todo lo que deseas.

A medida que aprendas a ir conscientemente a *theta* y a tu *Mente Creativa Original*, donde existe la respuesta y solución para cada situación, donde los pensamientos nuevos, las ideas nuevas, invenciones y conceptos innovadores están listos para ti, entonces te conviertes en el maestro que deseas ser.

Cuando bajas tu frecuencia cerebral al estado *theta* y creas conscientemente desde la Fuente Original de Creatividad, descubres cómo alcanzar el potencial de todo lo que es posible.

Capítulo Tres

Una Esfera de Influencia Más Amplia

Si escribieras todos tus pensamientos, verías que normalmente te mueves en un círculo muy pequeño de ideas recurrentes y, como consecuencia, tu esfera de influencia es pequeña. Aquí estás aprendiendo *a aumentar tu esfera de influencia* al incrementar tu capacidad de experimentar en el universo.

A medida que aumentas tu modelo de la realidad, permites *una capacidad expandida* de tu bien: esos pensamientos, sentimientos e ideas de dinero, prosperidad e inviolabilidad emocional que deseas que lleguen. Para permitir que tu *Mente Creativa Original* traiga estas experiencias a ti, debes reorganizar tus pensamientos, incluso al nivel microscópico del ADN, para dejar que eso suceda. Cuando emites El Mandato Unificado y recibes nuevo conocimiento mientras estás conectado a tu mente *theta*, consigues una reorganización de tus pensamientos, de las células de tu cuerpo y de tu ADN.

El Mandato Unificado es una afirmación simple que *detiene* tu pensar limitado y crea un *espacio neutro* para redirigir los pensamientos de carencia basados en el miedo hacia unos de abundancia y suministro constante, y que anuncia entonces tu intención al universo.

El secreto de los maestros a lo largo de los siglos estribaba en que entregando el pensamiento inferior de sus mentes *beta* a una capacidad expandida, a la *Mente Creativa Original* en ellos, aumentaban su esfera de influencia y sus riquezas en gran medida.

Tú también tienes esta misma aptitud para cambiar tu modo de pensar y crear una *experiencia más amplia* de prosperidad, belleza y armonía, y para aumentar tu *círculo de influencia*. Cada uno de vosotros está aquí para servir en alguna calidad.

Aquí, estás aprendiendo a alinear tu corazón en una medida mayor y en una *esfera más amplia de influencia*. Una vez que descubres esta habilidad, todo en tu vida cambia.

Tu habilidad para manifestar dinero según *una capacidad expandida*, es la misma para manifestar cualquier cosa o todas las cosas que deseas: buena salud, relaciones, éxito, felicidad y tranquilidad.

Cada momento es una elección de cómo reaccionas a tu experiencia. Cuando reaccionas a la antigua usanza y según tus patrones familiares de pensamiento, estás pensando en una *esfera muy pequeña de influencia*. Si pusieras tus pensamientos por escrito, pronto verías un tema recurrente y sus patrones- pensamientos que giran incesantemente y que no admiten la capacidad para nuevos pensamientos o ideas.

Este reciclaje continuo de los pensamientos de limitación y de ideas tales como *tengo que luchar para conseguir el éxito económico, o no hay suficiente para mí*, son creencias que causan dolor y sentimientos de separación. Y son los que se pueden cambiar ahora con las técnicas que vas a aprender.

Cuando cambias tu pequeña esfera de pensamientos inconscientes e incluyes nuevas posibilidades, aumentas abundantemente los pensamientos e ideas nuevos tanto de ti mismo como de tu vida próspera.

Una Historia de Éxito

Un hombre de negocios retirado estaba atravesando dificultades económicas y, debido a su edad, pensaba que estaría siempre atascado en una vida de pobreza y escasez. Tenía muchos pensamientos negativos acerca de sus circunstancias y su forma de pensar le causaba infelicidad.

Por mediación de unos amigos descubrió El Mandato Unificado y, con su ayuda, fue aceptando gradualmente la idea de que podría funcionar. Como él decía: "Nada ha funcionado." Comenzó a practicar yendo a *theta*, co-mandando su bien, expandiendo la idea y recibiendo su nueva experiencia directamente en las células de su cuerpo y en su ADN.

Formuló el Mandato Unificado: *No sé cómo recibo ingresos adicionales; sólo sé que lo hago ahora y estoy satisfecho.*

A los pocos días de haber empezado a co-mandar un aumento en sus posibilidades económicas, llamaron a su puerta, y al abrir encontró a un viejo amigo que había venido a visitarlo. Después de charlar un rato, el amigo dijo, sin previo aviso, "Sabes, Steve, he estado pensando en ti últimamente, y sé que me prestaste dinero cuando quise poner en marcha mi negocio y nunca te lo he devuelto. He recibido un pago recientemente y tengo un cheque que me complace darte para pagarte el préstamo que me hiciste sin dudar." Y le entregó el sobre a Steve.

El hecho de que ese dinero había llegado aparentemente de la nada le parecía tan impactante, que continuó emitiendo Mandatos Unificados para mejorar su vida y, poco después, consiguió un trabajo a tiempo parcial como mecánico de automóviles, algo que siempre había querido hacer.

Aumentó sus ingresos, mejoró su vida social y empezó a disfrutar más de lo que le gustaba hacer. Entonces, un día, se dio cuenta que a menudo tenía pensamientos felices y serenos, a diferencia de los de antes, amargos y negativos, y se dio cuenta de que estaba viviendo en la más plena satisfacción.

Capítulo Cuatro

La Mente Creativa Original

En mi camino hacia “ la muerte de mi vieja forma de pensar,” me encontraba continuamente abocada a entender mi aptitud para manifestar y crear dentro de la energía sutil y el mundo ilimitado y expandido de la consciencia *theta*. Se me mostró que nuestra *Mente Creativa Original* es superior al cerebro humano, y que es el lugar desde el cual creamos y manifestamos nuestros deseos.

El camino hacia nuestra *Mente Creativa Original* consiste en lentificar las ondas de nuestro cerebro al estado *theta*. Este estado es el lugar donde nuestras ideas y pensamientos se originan antes de que se conviertan en pensamientos conscientes en nuestras mentes humanas. Este es un proceso natural e inconsciente. Lo que estamos haciendo aquí es aprender a viajar conscientemente a nuestra *Mente Creativa Original* para manifestar lo que deseamos.

Cuando aprendes a ir a esa *capacidad expandida* en ti, puedes traer nuevas ideas a la superficie y, mientras estás en este estado más elevado de consciencia, puedes comandar tu riqueza y prosperidad con resultados óptimos.

La *Mente Creativa Original* es esa parte de tu consciencia que es superior a tu cerebro humano y el lugar desde el cual estás, de hecho, creando tu realidad antes de que ésta sea conocida en su forma física. Es desde *lo invisible* y *lo desconocido* que creas tu vida antes de que se convierta en lo visible y lo conocido.

Es el lugar donde tus deseos existen como *energía en estado puro*, en su expresión más elevada, antes de que tengas el conocimiento consciente de ellos en tu cerebro humano y antes de que traigas ese conocimiento como materia al mundo físico.

Cuando piensas en el bien que quieres atraer a tu vida en su forma más elevada, debes viajar a tu *Mente Creativa Original superior*, el lugar donde todas las ideas y los nuevos descubrimientos, a lo largo de los tiempos, se originan y existen como *posibilidades*.

Es ese nivel de tu pensamiento que no puede aprehenderse con el cerebro humano limitado y que sólo puede ser conocido mediante la evidencia de lo que manifiestas.

Interactúa con tu Mente Creativa Original

La ruta hacia tu prosperidad y hacia el cambio de la experiencia que tienes del dinero, del dinero en efectivo, el bienestar, la seguridad, la tranquilidad y la alegría *consiste en interactuar con tu Mente Creativa Original* y, por tanto, en soltar la mente humana condicionada que basa su funcionamiento en el miedo.

Cuando viajas a la *Fuente Original de Creatividad*, aprendes a confiar en que lo que sabes en este estado es más real de lo que te han enseñado en el mundo convencional.

Cuando creas en sintonía con las leyes espirituales superiores, puedes multiplicar al instante el suministro, cancelar tu deuda y neutralizar la influencia de la mente colectiva de ideas y pensamientos limitados que el grupo utiliza a modo de convención.

Es cuando aplicas tu *mente espiritual* a tus pensamientos de prosperidad que haces milagros y atraes el dinero a tu vida.

La Vida Próspera

La prosperidad trae paz interior, confianza en uno mismo, sentido del propio valor, aplomo, felicidad, seguridad y estabilidad.

Estás en contacto con tu *Mente Creativa Original* cuando bajas tu frecuencia cerebral al estado *theta*.

Es natural que viajes al estado *theta* y crees lo que deseas. Se trata de recordar lo que has olvidado por decisión y voluntad propias.

La *Mente Creativa Original* es el lugar en tu consciencia desde el que creas tu realidad antes de que se conozca en su forma física. Es desde lo invisible -y lo desconocido- que estás creando, antes de que eso se haga visto y conocido.

Tu *Mente Creativa Original* siente a menudo que eres más importante de lo que tú mismo sientes, y está a menudo más de tu lado de lo que tú lo estás. Ahora puedes reconectar con esa *Fuente Original de Creatividad* de tu ser y, al hacerlo, puedes crear todo el bien que deseas.

Mucha de la gente que ha re-conectado con ese lugar amoroso y seguro asegura estar en un estado de confort, tranquilidad y de no juzgar, y sienten una sensación de creciente bienestar.

He aquí una mujer compartiendo su experiencia con el Proceso de Los Seis Pasos para conectarse con la *Fuente Original de Creatividad*.

"Cuando estoy en *theta*, en presencia del Creador y en este lugar increíble de amor incondicional y todo el potencial de lo que Es, me resulta difícil volver a la vida ordinaria. Este es el lugar de paz que siempre he anhelado. Encuentro que, después de regresar, tengo una sensación de paz y seguridad dentro de mí durante períodos cada vez más largos. Con el tiempo me he dado cuenta de que se ha convertido en mi forma natural de ver el mundo. ¡Qué cambio!"

Hemos llegado a ese lugar de la consciencia donde podemos lentificar a voluntad nuestras ondas cerebrales hasta el estado *theta* y, mientras estamos ahí, accedemos a la *Mente Creativa Original* y creamos conscientemente la vida que buscamos.

Este proceso ocurre de manera natural. Es natural viajar a tu *Mente Creativa Original* y crear éxito económico y prosperidad.

Creando Tu Propio Bien al Instante

Cuando entras conscientemente en tu *Mente Creativa Original*, creas al instante desde un estado superior y manifiestas fácil y rápidamente.

Al ir a la *Fuente Original de Creatividad* con la intención de tener una experiencia de prosperidad, cambias tu consciencia. Cualquier cosa en la que te enfoques en tu consciencia debe manifestarse. Estás manifestando los pensamientos que estás teniendo ahora. Es por eso que ya sois maestros: ya estáis manifestando lo que estáis pensando. Cuando cambias tu manera de pensar por deseos de riqueza y prosperidad, no tienes que preocuparte si se van a manifestar o no. Tienen que hacerlo. *Es la ley de la atracción* en acción en una dirección diferente, una dirección de abundancia y prosperidad.

Toda religión, filosofía o sistema espiritual tiene el hilo conductor de este conocimiento, que uno conecta con un Dios afectuoso y con algo *mayor que uno mismo* para encontrar la verdadera felicidad.

Aquí estás aprendiendo a recuperar ese poder personal viajando a ese estado dentro de ti, tan a menudo y con tanta frecuencia como desees, y a entrenar tu cerebro de una manera nueva. Yendo a tu *Mente Creativa Original*, aprendes a saber quién eres, vives recordando quién eres, y tienes todo el poder y la creatividad de tu *capacidad expandida* para proveerte de recompensas ricas y nutritivas en tu vida.

Si eres una persona espiritual, esta habilidad te resultará familiar. Si no te consideras una persona espiritual, entonces vas a entrar en la nueva experiencia de una

capacidad expandida dentro de ti para amar, para confiar y para saber que el mundo es un lugar seguro.

Una Historia de Éxito

Una adolescente y su madre estaban juntas de compras en un centro comercial, y la hija le dijo a su madre que quería un trabajo para poder comprarse un poco de ropa. La madre había descubierto El Mandato Unificado y dijo espontáneamente a su hija: "Mira, he estado utilizando esta técnica para manifestar algunas cosas para mí y te la puedo enseñar, si quieres."

La hija dijo: "Muy bien", y su madre la acompañó a través de Los Seis Pasos. La niña co-mandó, *No sé cómo tengo un trabajo, sólo sé que lo tengo ahora y estoy satisfecha.*

Cuando estaban todavía hablando de encontrar un trabajo, entraron en la tienda de ropa favorita de la hija y la propietaria escuchó la conversación. Entonces, le dijo a la chica: "Si quieres un trabajo aquí, rellena esta solicitud y te contrataré. Vamos a coger personal nuevo esta semana."

La chica aceptó la solicitud, y el trabajo, y salió de la tienda diciendo a su madre: "Mamá, esto es sencillamente espeluznante, pero me gusta."

Capítulo Cinco

Un Cambio hacia la Riqueza

Cuando hablamos de nuestra *Mente Creativa Original* y de ir a *theta*, estamos hablando de una onda cerebral en particular y de nuestra consciencia como un cambio de estado- un estado de consciencia determinado por la frecuencia de las *ondas cerebrales* en las que estamos operando en ese momento.

Cuando cambias de un estado de mente, de unas ondas cerebrales a otras, se trata de un acontecimiento interno y universal en todo lugar en ti y en solo un momento.

En el momento que sientes una emoción como la depresión, el entusiasmo, el miedo o la alegría, todo en ti está en un estado depresión o en un estado de expresión. Todo en ti está o en un estado de miedo o en uno de alegría. Cuando tienes un pensamiento de escasez, o de abundancia y riqueza, todo en ti está en un estado limitado, o en un estado de prosperidad, o en un estado de riqueza. Un cambio de estado significa un *cambio de consciencia*.

Cuando tienes un pensamiento en tu cerebro, en un cierto estado de consciencia, tu onda cerebral está emanando de ti en todas las direcciones en una cierta frecuencia, y con un alcance específico.

Nuestras ondas cerebrales se miden como cargas micro-eléctricas en ciclos por segundo. Aquellas con las que estamos más familiarizados son: *beta*, 13-30 ciclos por segundo, conocida como nuestra mente consciente y despierta; *alfa*, 7-13 ciclos por segundo, conocida como nuestra mente meditativa y contemplativa; *theta*, 4-7 ciclos por segundo, nuestra *Mente Creativa Original*; y *delta*, 01-4 ciclos por segundo, la frecuencia cerebral más baja antes de la muerte.

Tus ondas cerebrales emanan de ti en un resplandor de materia sutil, de manera similar a las ondas invisibles de radio. Irradias tus pensamientos y atraes de vuelta a ti lo que experimentas, sólo dentro de ese ámbito de tu consciencia. Bajando tus *ondas cerebrales* a *theta*, incrementas el alcance, la amplitud y la elevación de tus pensamientos hacia *una esfera de influencia más y más amplia*, en un campo de atracción magnética más espléndido y amplio que incluye más y más opciones y posibilidades.

Por ejemplo, si dijéramos que la onda cerebral *beta*, conocida como la mente de tu pensamiento habitual, tiene la capacidad de resolver problemas y de manifestarse para ti en todas las direcciones, el alcance de esa forma de pensar y de resolver problemas podrían alcanzar un equivalente al país de Inglaterra. Podrías pensar que eso bastante pero, en realidad, esa es la más limitada y *pequeña esfera de influencia* que tienes, y está vinculada a los pensamientos de miedo del mundo convencional y de la mente colectiva. Aquí es donde experimentas

14 Co-mandar Riqueza®

lucha y oposición, o estrés con temas de tuyo/mío, o te enredas en cualquier dualidad de parar y empezar, o de sí y no.

La mayor parte del tiempo que pasamos pensando, alrededor de un 99%, lo pasamos tratando de "comprender" nuestros problemas en el estado beta y crear nuestro bien desde la parte de nuestra consciencia que está menos capacitada para aportarnos soluciones o para manifestar dinero y recursos.

Nuestra mente *beta* lógica, pensante, es maravillosa y útil para poner en práctica el plan de nuestros deseos y para crear los pasos de acción necesarios a seguir para esa puesta en práctica, pero es el estado menos ingenioso para atraer ese siguiente nivel en nuestros logros, o regalos inesperados y milagros. Si vivimos en nuestra mente *beta*, nos limitamos al pensamiento común, convencional y basado en el miedo, en lugar de acceder a nuestra *maestría extraordinaria*.

Capacidad Expandida Es Igual a Mayor Bienestar

Con cada estado cerebral de menor frecuencia, siendo el siguiente *alfa*, emites una petición y recibes conocimiento e información para resolver problemas o para manifestar tu bienestar en *una esfera más amplia de influencia*. En el estado alfa, se podría decir que

recopilas información en una medida igual a lo que sería todo el conocimiento del planeta, hasta los bordes exteriores de nuestro planeta, donde la gravedad se encuentra con el vacío del espacio.

Cuando vas a *theta*, transmites y recibes información desde el equivalente a nuestro universo, todo en nuestro sistema solar y nuestra galaxia, y en *delta*, la frecuencia cerebral más baja antes de la muerte, cambias a tal estado de conciencia sutil que no podemos siquiera saber el alcance de la información que podemos recibir.

Tus Pensamientos Son Tu Reflejo

Nuestras experiencias nos han enseñado que nuestros pensamientos son reales. Nuestros pensamientos crean nuestra realidad. Nuestros pensamientos inconscientes crean nuestra realidad. Cuando deseas tomar el mando de tu vida y todavía no lo has conseguido, es porque hay una separación entre tus pensamientos inconscientes y los pensamientos conscientes de tu deseo. Cuando entiendes que cada uno de tus pensamientos está operando en ti en todo momento y es una expresión de quién eres en el mundo, y que atrae sólo información similar a ti en su capacidad o *esfera de influencia*, entonces comprendes cómo estás creando tu realidad.

Tus pensamientos son reales y son reflejados de vuelta a ti como tu experiencia, según la capacidad que tengas de regular tu cerebro. En la medida que envías pensamientos desde diferentes niveles de tu conciencia, desde diferentes *frecuencias cerebrales* y estados de conciencia, co-mandas al mundo que te responda según lo

que crees que es posible. Eres un maestro y ésta es la manera como creas tu vida. Ahora estás descubriendo una forma de circunvalar tu visión usual limitada de la vida, el pensamiento *beta*, para acceder a tu habilidad extraordinaria, el pensamiento *theta*, y obtener resultados extraordinarios.

Conexión con La Fuente Original de Creatividad

Mientras nos desarrollamos como embriones, y como bebés al nacer, nuestra actividad cerebral discurre en *theta*. Conocemos la *Fuente Original de Creatividad* de bebés; conocemos esa conexión a la *Fuente Original de Creatividad* en el estado de *theta*. Nacemos conocedores del amor sin límites y de las posibilidades infinitas.

Si alguna vez has estado presente en un nacimiento, entonces has experimentado ese amor increíble, esa dulzura y esa sensación de luz que percibes alrededor del bebé. Es porque estás experimentando los efectos de las ondas cerebrales *theta* emanando del bebé hacia ti. Cuando un niño se está desarrollando en la conciencia de la imaginación, y él o ella dice "Veo luces alrededor de esa persona," es porque está viendo esa *capacidad expandida* de quienes somos desde los campos de energía más sutiles a los que los niños todavía están conectados.

Somos muchísimo más de lo que podemos aprehender. Estas enseñanzas nos devuelven al conocimiento de nuestra grandeza, e incluso más que eso. ¿Quieres jugar en este lugar? ¿Quiere crear tu vida desde esta infinidad de posibilidades? ¡Yo creo que sí!

Capítulo Seis

Tus Pensamientos Magnéticos

Si has meditado o has practicado regularmente la oración o cualquier tipo de contemplación, sabes que tienes la capacidad de calmar tu rápida mente beta habitual a un ciclo más lento, como *theta*. Si "formalmente" nunca has pensado en calmar tu mente, entiende que cuando sueñas despierto o estás en un profundo estado reflexivo, estás consiguiendo lo mismo.

Generamos un campo electromagnético de atracción o repulsión con nuestros pensamientos a través de la liberación, desde nuestro sistema endocrino, de hormonas y agentes químicos conocidos como péptidos. Generamos cargas electromagnéticas con nuestros pensamientos que o bien atraen a nosotros, o repelen de nosotros, nuestras experiencias. Nuestros pensamientos viajan a través de receptores positivos/negativos en cada célula de nuestro cuerpo y disparan secuencias en los pasillos de la red neuronal de nuestro cerebro. Estas cargas micro-eléctricas formadas por nuestro pensamiento son reales. E influyen sobre nuestra realidad atrayendo magnéticamente experiencias de la misma índole hacia nosotros ya sea en forma positiva o negativa, o repeliéndolas de nosotros. Los pensamientos inconscientes que operan por debajo de nuestro conocimiento consciente tienen un gran poder en nuestras vidas, puesto que son los que disparan los péptidos mensajeros que hacen las elecciones por nosotros.

Cuando deseamos ser los dueños de nuestras vidas y no hemos logrado serlo todavía, es porque hay una separación entre los pensamientos inconscientes que impulsan nuestras decisiones y los pensamientos conscientes de nuestros deseos.

Una vez que entendemos que cada pensamiento que tenemos opera en nosotros, por debajo de nuestra conciencia a cada momento, expresándose al mundo y atrayendo información similar mediante la energía de nuestro pensar electromagnético, entonces entendemos cómo estamos creando nuestras vidas.

Pensamiento Ordinario

Es importante notar cómo entramos y salimos de muchas combinaciones de ondas cerebrales a cada momento pero que, sin embargo, podemos focalizarnos más en una *onda cerebral* que en otra según queramos, aun si operamos inconscientemente en muchas frecuencias a diario.

La onda cerebral a la que accedemos con más frecuencia, *beta*, la que utilizamos cuando estamos hablando y pensando, es también donde reproducimos programas interminables de miedo, duda y limitación.

En la frecuencia más lenta de *theta*, podemos controlar nuestros pensamientos y acceder a esa *gran capacidad* de quienes somos. Cuando estamos en ese estado, podemos manifestar todo nuestro bien al instante. A menudo resulta poco familiar cuando conectas con esa parte maravillosa que es permisiva, amorosa, compasiva y sólo quiere lo mejor para ti. Sin embargo, te puedes hacer adicto fácilmente a lograr lo que quieres y a realizar tus sueños solo con aprender a entrar en este estado de tu ser.

Tu mente no puede mantener dos pensamientos al mismo tiempo. Mientras te empiezas a concentrar en otra manera de manifestar dinero, prosperidad, compasión y alegría, tu viejo modo de pensar simplemente se disuelve por falta de uso. Si te relajas y te entrenas para estar abierto con gracia y serenidad a la posibilidad de la prosperidad, eso es lo que crearás.

Pensamiento Extraordinario

Puesto que nuestras necesidades y deseos regulan nuestro pensamiento por mediación de nuestros sentimientos (cargas micro-eléctricas), nuestro pensamiento emocional puede co-mandar información de la *Fuente Original de Creatividad* de quienes somos en *theta* para manifestarlo en nuestra experiencia humana.

Lo que estás aprendiendo ahora es a acceder conscientemente a tu estado de pensamiento extraordinario *theta*. Estás embarcando en un viaje para *alcanzar otros niveles de consciencia* dentro de ti, lentificando conscientemente tu mente hasta el nivel *theta*. Este proceso puede hacerse tan fácil y automático como despertarse por la mañana o dormirse por la noche.

La onda cerebral *theta* es el recipiente para el cambio desde el pensamiento habitual en *beta*, un estado de preocupación, a un estado de serenidad, *theta*, la Mente de Dios, el camino hacia tu bien inconmensurable.

Al entrar en *theta* conscientemente, puedes convertirte en el amo y señor de la riqueza que deseas ser. *Es así de simple.*

Cuando hablamos de las cuatro ondas cerebrales- *beta, alfa, theta y delta*- es importante saber que todas ellas están activas en alguna medida en todo momento. Solo con un poco de práctica en ralentizar tus ondas cerebrales al estado *theta* para ir a la *Fuente Original de Creatividad*, puedes examinar las múltiples dimensiones que tienes. Tu *capacidad expandida* existe como una energía tan sutil de tu ser que sólo la puedes conocer en este *estado relajado de theta*.

Uno de los grandes beneficios de pensar en *theta* en conexión con la *Fuente Original de Creatividad* es que te desvinculas de los pensamientos restrictivos y basados en el miedo alojados en tu mente subconsciente, para atraer una verdad más grande, rica y abundante sin resistencia, como por arte de magia.

Una Historia de Éxito

Un hombre de negocios acaudalado empezó a practicar El Mandato Unificado para reducir su estrés y ansiedad. Su riqueza no le había traído tranquilidad o un sentimiento de satisfacción. Tenía que estar activo todo el tiempo, yendo de un proyecto a otro para poder gustarse a sí mismo. Poco después que empezó a bajar sus ondas cerebrales a *theta* y a emitir El Mandato Unificado, me llamó con buenas noticias.

"Estoy durmiendo mejor que nunca mi vida", exclamó, " y mi familia es mucho más feliz conmigo. Vamos a ir de vacaciones -un hecho inusual- y, de veras, estoy deseando tomarme ese tiempo libre. "

Además, informó de que mediante El Mandato Unificado, se había cerrado una transacción de negocios muy difícil valorada en más de 10 millones de dólares. "No sé si alguien me creería", dijo, "si le dijera que había co-mandado que el trato se cerrase."

Capítulo Siete

Creas Tu Vida a partir de la Energía Pura

En la *Mente Creativa Original* hay leyes espirituales superiores y universales que son la base de nuestras ideas humanas menores y que encarnan la ley de causa y efecto, la química de atracción y repulsión, y la manifestación instantánea.

En el ámbito de la ciencia, estas leyes espirituales superiores mediante las que se crea algo a partir de la nada, o se crea lo visible a partir de la sustancia invisible del universo, se conocen por la observación y el análisis científico de la construcción del universo. Cada día se hacen nuevos descubrimientos acerca de la construcción del universo. La sustancia del universo, como ahora se sabe, está hecha de partículas tan pequeñas de materia que en realidad la sustancia es más como un pensamiento que como materia física. Este algo aparentemente invisible desde donde creamos nuestra vida tiene la habilidad de saber cuándo es observado, y de reaccionar a esa observación.

Lo que tienes ahora en tu vida es un reflejo de lo que has traído a la materia con tu forma de pensar, contigo en el papel de observador de tus pensamientos.

Debido a que nuestros pensamientos están contruidos con energía sutil, no sabemos que manifestamos nuestras vidas desde nuestra *Mente Creativa Original*, *y sin embargo lo hacemos inconscientemente a cada momento*. Cuando tenemos un pensamiento y concentramos nuestra atención, la ley de la consciencia envía ese pensamiento a nuestra *Mente Creativa Original* y, desde ahí, nos lo refleja de vuelta a nuestra experiencia diaria.

Puesto que somos el observador de nuestros propios pensamientos, sólo eso que creemos que es posible puede aparecer.

Una Historia Sencilla

Había una vez un trapero cuyo burro había muerto. Se puso muy nervioso, ya que su capacidad para sustentar a su familia estaba en peligro si no podía conducir su carreta por la ciudad para vender sus trapos. Al final de su calle había un corral con un caballo viejo y extenuado, y el trapero envió una plegaria y una oración a Dios y a sus ángeles para suplicar que por favor, por favor le dejaran hacerse con ese caballo viejo y extenuado para poder sobrevivir.

Dos de sus ángeles de la guarda observaron al buen hombre y, mirándose el uno al otro, dijeron: "Ha pedido especialmente ese viejo jamelgo del corral, así que tenemos

20 Co-mandar Riqueza®

que darle lo que pidió, pero me gustaría saber qué vamos a hacer con estos dos hermosos purasangres que teníamos para él, entonces."

Si encuentras una limitación en tu pensamiento que te traería un jamelgo viejo y extenuado en lugar de un par de purasangres, puedes cambiarlo en un momento yendo a tu *Mente Creativa Original* y co-mandando una nueva realidad. Es así de sencillo.

Capítulo Ocho

El ADN de Tu Riqueza

A medida que ganas soltura para contactar con tu *Mente Creativa Original*, activas tu ADN para nuevos programas de riqueza. Cambias, te quitas de encima y reemplazas tus ideas restrictivas con nuevos conceptos de salud, felicidad, riqueza, prosperidad y amor; mientras expandes tu círculo de conocimiento e influencia, vives realmente la vida que deseas. *Es la Ley de la Atracción en acción. Es por eso que tu dominio de la riqueza está asegurado.*

Tu ADN y las células de tu cuerpo están genéticamente programados para una comprensión de la vida más amplia de lo que puedas imaginar. Contenidos en tus cromosomas hay recuerdos de toda la historia y de todos los niveles de la vida: mineral, vegetal, animal, atmosférico, de otros planetas y mundos, biológico, microbiológico, humano, espiritual y del reino divino.

Interactúas a diario en forma sutil con los recuerdos y la actividad entre estos niveles. Eres mucho más grandioso de lo que piensas que eres. Los árboles de tu zona saben quién eres cuando caminas entre ellos, como lo saben las plantas, los minerales en la Tierra y el aire que inhalas y exhalas.

Te conocen tus mascotas y otros animales de tu área, y estás conectado con varios miles de personas a lo largo de tu vida, y en el mundo de tus sueños.

Nuestro "cerebro de guisante" inferior o mente humana conductual, se enfoca principalmente en la dimensión de "este mundo".

Entre bastidores, tienes una *capacidad extraordinaria* que está funcionando en muchos universos al mismo tiempo. Cuando tienes una experiencia que te da una nueva comprensión de la vida, estás relacionando esa comprensión con el universo en todos los niveles.

De hecho, las células de tu cuerpo se organizan para cumplir en el futuro la realidad que estás atrayendo hacia ti. Así es como creas tu futuro.

Tus cromosomas y ADN sintonizan con tus pensamientos, creencias y deseos, y luego transfieren ese conocimiento a todos los niveles de vida. Por lo tanto, cada elección que haces tiene un impacto sobre la realidad del mundo. Tu ADN también aporta lo que sabe del pasado e integra el conocimiento de ese pasado con el ahora.

Tu ADN contiene el conocimiento y la sabiduría que has olvidado recordar, o que has sido entrenado para no permitir en tu memoria y pensamientos. Tu ADN es una bendición de conocimiento y sabiduría, y te ha ayudado a diseñar tu vida.

Cuando estás estructurando tu vida para convertirte en el maestro que eres, comunicarte directamente con tu ADN puede proporcionarte al instante experiencias que normalmente te llevaría vidas comprender.

Las emociones y los sentimientos de éxito y la identidad que deseas en tu nuevo mundo de abundancia y riqueza puede ser tuyo al instante, cuando conectas directamente con tu ADN y a activas el conocimiento de estas emociones.

Lo que ha sido más difícil para la mayoría de la gente a la hora de crear una identidad nueva, rica y próspera, es el fenómeno de no saber cómo sería esa nueva experiencia.

Si siempre has llevado una vida caótica, ¿cómo te sentirías si vivieras plácidamente? ¿Quizás piensas que tener una vida rica y feliz sería aburrido porque estás acostumbrado al caos y a los disgustos?. ¿Qué pasaría si pudieras tener una vista preliminar de cómo te sentiría una vida abundante, alegre e interesante?.

Al hacer un enlace directo con tu ADN, puedes activar el conocimiento y la sabiduría que éste contiene.

Cuando estás en *theta*, puedes comunicarte fácil y rápidamente en todas las dimensiones de quien eres, incluso al nivel de tu ADN.

Una mujer formuló el Mandato Unificado: "*No sé cómo aumento mi ADN para conseguir riquezas. Sólo sé que lo hago ahora y estoy satisfecha.*" Entró en el profundo estado de *theta* mediante el Proceso de Los Seis Pasos y aceptó esta comprensión nueva al nivel de su ADN. En cuanto salió de ese estado profundo, su perro empezó a ladrarle como si no la reconociera. Se rió y dijo a su perro, "Sí, sigo siendo yo... una yo nueva y rica."

SECCIÓN II

El Proceso de Los Seis Pasos

Capítulo Nueve

Manifestando Desde la Fuente Original de Creatividad

Nuestro cuerpo y nuestra mente cooperan para crear nuestra visión de la realidad. En este punto, se sabe que nuestro propio ADN se modifica con nuestros pensamientos. La *manera fácil* de reprogramar tu pensamiento emocional en relación a la riqueza, la prosperidad y la felicidad va a empezar cuando sigas el sencillo Proceso de Los Seis Pasos, te conectes a la *Mente Creativa Original* y reconfigures tu pensamiento humano restrictivo para *Manifestar desde la Fuente Original de Creatividad*.

Conectar con tu *Mente Creativa Original* es la *clave* para reentrenar tus pensamientos y sentimientos hacia una vida económicamente próspera. Es la *clave* porque a medida que practicas Los Seis Pasos vas activando el conocimiento que hay en tu cuerpo. Tu cuerpo es el recipiente de tus emociones y pensamientos e irradia tu consciencia al mundo. Para cambiar tu sentir y tu pensar al nivel de tu ADN, debes enseñar a tu cuerpo lo que se siente al tener esa nueva experiencia- la experiencia nueva de ir a la *Fuente Original de Creatividad* y crear todo lo que desees, de manera consciente, en el campo de la *energía en estado puro*.

Al emitir tus pensamientos y sentimientos para magnetizar tus recompensas hacia ti, creas un bien más amplio de lo que puedes imaginar. En la medida que vas practicando esta conexión, literalmente estás desarrollando nuevas vías de redes neuronales para traer ese bien a ti de manera consciente, rápida y fácil. Estás abriendo tu cerebro físico a las dimensiones superiores de la *Mente Creativa Original*.

Algunos de vosotros quizás ya estáis familiarizados con alguna práctica espiritual o meditativa desde hace años, y otros puede que estéis experimentando con estos estados de conciencia ahora por primera vez. En cualquier caso, es bueno saber que es necesario practicar físicamente los sencillos Seis Pasos para abrir nuevas vías de redes neuronales en vuestro cuerpo y cerebro mientras seguís el modelo en estas enseñanzas.

Se puede afirmar con total seguridad que tendrás una experiencia increíble de comprensión solo con seguir este procedimiento fácil y simple. La actividad en el cuerpo físico de dar un paso explícito sobre cada hoja de papel en el proceso de Los Seis Pasos, renueva tu ADN y las células de tu cuerpo para que reconozcas esta información. Te está entrenando a diferentes niveles de tu ser. Aun si eres el más espiritual de entre todos los maestros y con años de meditación a tus espaldas, lo único que necesitas es este simple procedimiento para integrar esta enseñanza. Después de que tu cuerpo tiene la oportunidad de conocer el proceso de *enraizarse, alinearse, ir a theta, emitir El Mandato Unificado, expandir y recibir con gratitud*, ya puedes activar Los Seis Pasos a nivel interno, para manifestar lo que deseas al instante.

En la medida que vas desarrollando la habilidad de usar tu *Mente Creativa Original*, operas más y más en el área de tu cerebro que es la *clave* de tu éxito para convertirte en el maestro de tu pensamiento y de tu vida. Esa es el área de tu cerebro que no está programada con nada y que está abierta a todo. La forma de ver el mundo de tus programas inconscientes no la limitan. Está abierta a cualquier posibilidad y a nuevas ideas que atraen *más riqueza y bienestar* hacia ti.

Cuánto más a menudo viajas a tu *Mente Creativa Original* bajando tus ondas cerebrales a *theta*, más partes de tu cerebro despiertas, ¡y más maestría sobre la riqueza consigues! Entrar y salir conscientemente de *theta* te permite conectar con tu *Mente Creativa Original*. Mientras lo haces, observa tus sentimientos, y el control y la influencia que tienes en el proceso.

Se te están dando instrucciones para que atraigas cada vez más armonía y orden a tu experiencia, mientras envías tus pensamientos y emociones hacia eso que deseas crear.

A medida que practicas esta conexión, desarrollas nuevas vías neuronales para traer eso que deseas al plano físico- de manera consciente, rápida y fácil- mientras construyes un camino en tu cerebro físico.

Mientras viajas a las dimensiones superiores de tu *Mente Creativa Original*, puedes notar cómo tus ojos miran hacia arriba bajo los párpados cerrados, y quizás experimentes un movimiento rápido de los ojos cuando lentificas tu mente a las ondas cerebrales *theta*.

La parte de tu cerebro que estás activando regula los músculos de tus ojos. Puede parecer como si estuvieras sometiendo tus ojos a una tensión excesiva cuando activas esta parte de tu cerebro, pero cualquier molestia que puedas notar es similar a lo que ocurre cuando ejercitas por primera vez cualquier músculo. Los maestros han invertido entre

veinte y treinta años en desarrollar esta habilidad que ahora tú estás aprendiendo con muy poco esfuerzo. Ahora tienes esta capacidad porque hemos llegado a un nivel nuevo de consciencia. Tienes la capacidad de abrazar tu *ser superior* simplemente haciendo esto.

Como con cualquier cosa que aprendes nueva, sé amable contigo mismo. Este proceso es real y te enseña a activar partes de tu cerebro no utilizadas. Cuanto más frecuentemente viajes a tu *Mente Creativa Original* y lentificando tu cerebro a *theta*, más partes de tu cerebro despiertas y más maestría consigues.

Usa tu Imaginación

Se te pide que uses tu imaginación a medida que sigues los pasos para conectarte con la *Fuente Original de Creatividad*. Todos tenemos un estilo diferente de imaginación. No hay una manera perfecta o correcta de hacerlo.

Para empezar, acepta que lo estás haciendo y finalmente *sabrás* que estás conectando con la *Fuente Original de Creatividad* y haciendo grandes cambios en tu vida.

Si necesitas evidencia de que "puedes" imaginar, cierra los ojos por un momento y piensa en una manzana. Hazte una imagen de ella tan clara como puedas, percibe su

aroma e imagina su sabor mientras la comes. Entonces, abre los ojos.

Ahora sabes que sí puedes utilizar tu imaginación para seguir el Proceso de Los Seis Pasos.

Cuanto más practiques entrar y salir del estado *theta*, más capacidad tendrás para crear tu vida y ajustar tu forma de pensar. Cuando permites que esa *capacidad expandida* en ti guíe tus decisiones, trasciendes los viejos programas subconscientes basados en el miedo y operas como un maestro.

Si supieras todo lo que se puede llegar a saber, podrías entender que, en el ámbito de tu consciencia, ya estás creando la vida que tienes ahora. No solo estás creando la vida que tienes ahora, sino que estás manifestando a diario tanto las experiencias buenas como las difíciles. Cuando buscas el equilibrio en tu comprensión global mediante la incursión en la *capacidad expandida* de quien eres, estás operando desde otra dimensión de tu ser.

Cuando piensas y sientes desde tu *Mente Creativa Original*, dejas ir tus pensamientos de miedo y experimentas algo diferente...algo poderoso, verdadero y real.

Una mujer nos cuenta así sus vivencias tras aplicar El Mandato Unificado:

"Empecé a escribir un Diario de Riqueza y lo que parece haber empezado a afluir sin ningún esfuerzo son las ideas, la confianza y el conocimiento de mis propias habilidades. Por mencionar algunas cosas que he manifestado, una oficina para practicar Técnicas de Libertad Emocional y Sanación en *Theta*, una persona con quien impartir talleres, un tránsito más fácil por carreteras y autopistas de mucho tráfico, y dinero extra en mi trabajo

(cantidades pequeñas pero muy reales). Mi hija utilizó El Mandato Unificado para manifestar un trabajo y un *strike* jugando a los bolos (creedme, ¡esta última sí que nos sorprendió a todos!)."

Confía en el Saber

Siempre ha sido un reto confiar más en lo que sabes a partir de tu inteligencia interior, y confiar menos en lo que sabes sólo porque el mundo te dice que es lo real y verdadero. Ahora tienes la habilidad de usar áreas de tu cerebro a las que tal vez nunca antes accediste de manera consciente.

Hasta ahora, había solo unas pocas personas especiales que, tras años de estudio y formación, eran capaces de ir conscientemente a diferentes ondas cerebrales, tales como la frecuencia cerebral *theta*. Ahora tú puedes hacer lo mismo en un instante, mediante Los Seis Pasos.

Un experto en riqueza se muestra como tal al manifestar lo que desea, cosas como dinero, riqueza económica o cualquier bien material, lentificando sus ondas cerebrales a la frecuencia *theta* y, desde ese estado expandido de consciencia, conectando directamente con la *Mente Creativa Original* y creando desde la potencialidad de Todo Lo Que Es.

Elije la Dirección de Tus Pensamientos

Tus pensamientos se reflejan a tu alrededor en las circunstancias de tu vida. Bueno, o no tan bueno, eso que estás creando en tu vida se hace a imagen y semejanza de tu pensamiento. Sólo tú puedes cambiar la dirección de tus pensamientos para crear algo diferente, algo más deseable. Lo puedes hacer fácilmente y sin esfuerzo cuando evocas tus deseos en el estado cerebral *theta*.

Cuando bajas tus ondas cerebrales a *theta*, irradas una señal mucho más potente que es recibida en un nivel más profundo por los que van a responder a ti y a tus deseos. La manifestación de tus deseos se da casi como por arte de magia- y con bastante rapidez- cuando estás en este estado de mente.

Aquellos maestros a través de los tiempos, capaces de obrar milagros de curación y manifestación, lo hicieron desde el estado *theta*. Los Seis Pasos son un proceso sencillo para ir a *theta* y, con sólo emitir El Mandato Unificado desde ese lugar increíble dentro de ti, cambiarás tu vida para vivir en la riqueza y el éxito.

Una Historia de Éxito

Una joven había conseguido su "trabajo ideal", como asistente personal del presidente de una gran empresa en Los Ángeles. La mujer tenía múltiples talentos a la hora de resolver problemas, mantener las comunicaciones, responder rápidamente en casos de emergencia, escribir y crear documentos, redactar cartas y con el soporte de datos informáticos para mejorar el tiempo de respuesta del presidente con los clientes más importantes y el personal. Hacía mucho más de lo que formalmente se requería de ella.

Un día estaba pensando en todo lo que hacía por su empresa y pensó que sería genial si pudiera recibir un "plus" por sus habilidades, tal y como los directores y superiores recibían sus primas. Se dió cuenta de que era poco realista pensar en recibir un "plus", porque eso nunca le había ocurrido a nadie en ese puesto de trabajo.

Sin embargo, ella seguía pensando que sería fabuloso recibir una bonificación. Había estado practicando El Mandato Unificado y decidió co-mandar un "plus" a modo de gratificación personal. Empezó con: "*No sé cómo recibo una bonificación por mi trabajo. Sólo sé que lo hago ahora y estoy satisfecha.*"

Nunca mencionó la idea de la bonificación a su jefe o a nadie más en el trabajo. Simplemente co-mandó que así sucediera.

Poco después, la llamaron al despacho del presidente, quien la felicitó por su gran servicio, asistencia y por su contribución cada día a aumentar el éxito de la empresa. Le entregó un sobre, una manera de mostrarle su agradecimiento, dijo.

Cuando abrió el sobre, estalló en un grito de emoción. El sobre contenía su "plus" personal de 10.000 dólares.

Capítulo Diez

El Proceso de Los Seis Pasos

Cuando desees crear algo para ti, como mayores ingresos, una reducción de tus deudas, disponer de más dinero que no te endeude, o un estado de conciencia de más alegría, tranquilidad, mejores relaciones o una salud óptima, el primer paso en el proceso es elegir en qué quieres enfocarte para manifestarlo o cambiarlo.

Una vez que sabes lo que desees manifestar, lentificas tu cerebro hasta *theta* mediante el Proceso de Los Seis Pasos y, mientras estás en ese estado realzado de contacto consciente con la *Fuente Original de Creatividad*, emites El Mandato Unificado, para volver después a la consciencia ordinaria y a tu cuerpo físico, alerta y revitalizado.

Practicar este proceso literalmente sana las células de tu cuerpo, te revitaliza y aumenta tu capacidad de pensar y razonar, además de que entrena tu cerebro para que opere desde ese estado de conciencia agudizado y potente.

En este ejercicio, te pedimos que la primera vez “vayas físicamente” a través de los pasos del procedimiento, para que tu cuerpo lo aprenda y se familiarice con él. Se despliega un gran poder cuando digieres el proceso y lo enseñas físicamente a las células de tu cuerpo. Más adelante, serás capaz de seguir el procedimiento mentalmente.

Este es un proceso experimental, y es mejor si lo haces con otra persona que te acompañe. Cuando estés listo para comenzar, coge seis hojas de papel y escribe las siguientes palabras en cada una:

- 1. ENRAIZARSE**
- 2. ALINEARSE**
- 3. IR A THETA**
- 4. EL MANDATO UNIFICADO (CO-MANDAR)**
- 5. EXPANDIR**
- 6. RECIBIR CON GRATITUD**

Hay un saber en tu cuerpo que llega cuando pisas sobre cada hoja de papel que designan cada una de las seis etapas.

Coloca las seis hojas de papel en una línea horizontal en el suelo. Cierra los ojos y *mantenlos cerrados durante todo el proceso*. La persona que te asiste te guiará de cada hoja de papel a la siguiente a la vez que lee las instrucciones para cada paso. (Lo que se lee se encuentra en el Apéndice, el Resumen del Proceso de Los Seis Pasos)

Haced el proceso por turnos, primero uno y luego el otro, y entonces repetid el procedimiento. El hecho de hacer el procedimiento dos veces en la práctica inicial te da una comprensión más profunda.

Como dijo un participante:

"Aunque trabajo con la energía, soy sanador y hago todo tipo de cosas fenomenales con la energía, no siento la energía particularmente en mi cuerpo. Sin embargo, cuando llegó el momento de practicar el Proceso de Los Seis Pasos por primera vez y llevar la energía a través de mi cuerpo, realmente la sentí. Fue muy emocionante. Tengo que decir que la segunda vez fue más sutil pero más fuerte. Lo que co-mandé por primera vez fue algo en lo que había puesto mi intención muchas veces antes. Mi primera petición se produjo en un nivel diríamos que mínimo en mí, pero cuando expandí la idea a esa capacidad superior, alcancé el nivel más alto que jamás había experimentado. Antes, siempre tenía pensamientos negativos que hacían sombra a mis peticiones y deseos. Esta vez, ninguna de esa negatividad era real. Ahora, tomo y acepto mi bien."

Una vez que aprendas este proceso de ir a *theta* y co-mandar tu bien, los milagros ocurren de muchas maneras. Manifestar lo que quieres en tu vida se vuelve tan natural

como pensar en una cosa y tenerla allí al instante. Cada vez que te concentras en lo que deseas manifestar y vas a *theta*, tu deseo tiene que manifestarse necesariamente.

1. ENRAIZARSE

La Tierra es nuestra proveedora. Somos vigorizados y activados por el poder de las fuerzas magnéticas de la Tierra. La Tierra nos da el sustento a través de los alimentos que ingerimos, la estabilidad y la base sobre las que descansamos y mediante las poderosas fuerzas magnéticas irradiadas hasta los bordes de la atmósfera, donde contrarrestan las fuerzas termonucleares del sol para protegernos. El campo magnético gravitacional de la Tierra es tan fuerte que nos estabiliza en nuestro ambiente terrestre, pero es tan sutil que caminamos, respiramos, comemos y olvidamos el poder magnético de la Tierra que nos sustenta. Cuando envías tu energía hacia dentro de la Tierra, te estás reconectando con ese poder increíble y estás revitalizando todos tus centros de energía. Un enraizamiento rápido en cualquier momento del día puede estabilizarte y armonizar tu salud, tu riqueza y tu sensación de bienestar. El primer paso para alcanzar una consciencia mayor es estar bien asentado en tu consciencia física. Imagina que envías raíces desde la planta de tus pies y vas profunda, muy profundamente hacia la fuerza del centro de la Tierra, e imagina que envuelves tus raíces alrededor del elemento oro o los rubíes y diamantes que abundan en el centro de la Tierra. Siente el poder del fundamento de tu ser.

Tres participantes comparten su experiencia de enraizamiento:

"Enraizarse para mí es armonizar mis pensamientos y armonizarme con la energía, la fuerza de la vida en toda la creación. Este es un recorrido hacia abajo a través de la Tierra física, y hacia arriba, mucho más allá del planeta Tierra. Pero, a medida que lo hace, la energía que yo soy se refina y llega adonde está en sincronicidad con la otra energía en lugar de resistirse, tal y como lo he experimentado en mi cuerpo físico. La resonancia entre todo el poder de abajo y todo el poder de arriba se convierte en una expansión de toda la vida en todo lugar. Va más

30 Co-mandar Riqueza®

allá de las galaxias. Mientras lo hace, mi intención de estar en armonía y de alinearme con esa energía le permite ser magnetizada de vuelta a mí, bien enraizada en la Tierra. Es la armonía entre mi intención y la Unidad del Todo lo que cambia y detiene la disonancia entre lo que está allá y lo que está aquí para que vibren juntos, entonces todo está unificado."

"Como hijo de la Tierra, se supone que debo estar enraizado, pero éste no era mi caso, así que encontré que este primer paso fue la experiencia más fuerte. Pude sentir mi energía envolviéndose alrededor de la Tierra. Me sentí como el anuncio de pintura de Sherwin Williams, envolviéndome alrededor del mundo y mis raíces que llegaban bien profundo. Esto ayudó a que mi energía fluyera y el resto del proceso fue fácil. Mi habilidad ya estaba allí; yo solo conectaba las partes. De las confirmaciones que obtuve, la parte más pulcra que oí fue, "Queremos que tengas esto." Fue impresionante ".

"De veras me sentí volando. Me enraicé y fui hacia arriba, todo mi cuerpo estaba ...apenas podía permanecer en pie, casi tuve que agarrarme a mi pareja. Pensé que iba a

cruzar el límite. La segunda vez, la idea expandida era devolver el favor. Alguien está esperando darte algo y otro está esperando a recibir de ti, y así es como todo fluye.”

2. ALINEARSE

Una vez enraizado, imagina el poder y la fuerza de la energía de la Tierra entrando en tu cuerpo y alinea tu corazón con esa fuerza. Inspirando y después exhalando, imagina que exhalas tu aliento todo a tu alrededor en todas las direcciones, mientras te deshaces de la negatividad y *te alineas con el amor*. Incrementas el poder de tus deseos cuando éstos resuenan en armonía y cuando fortaleces, como un para-rayos, la claridad de crear lo que deseas y cuando *lo reclamas desde el amor*.

3. IR A THETA

Imagina un rayo láser de luz dorada que desciende y entra en ti, baja por ti, te atraviesa y va a parar a la Tierra. Imagina el rayo de luz como un rayo constante y continuo, mediante el cual puedes viajar hasta las regiones exteriores de las galaxias y más allá. Imagina cómo mueves tu consciencia por este rayo de luz, rebasando la parte superior de tu cabeza y viajas más allá de los bordes exteriores del planeta, siguiendo a través del sistema solar, a través de la Vía Láctea, más allá de los extremos de la galaxia, hasta que te abres camino a través del negro vacío del espacio, para entrar finalmente en la blanca luminiscencia que es la *Fuente Original de Creatividad*. Este es el lugar de la creación de todo lo que deseas. Practica pensar y sentir desde este estado de consciencia mientras activas el ADN de tu riqueza en las células de tu cuerpo, tus emociones y tu mente para erigirte en el maestro que eres.

Un participante narra:

"Cuando estoy en *theta*, en presencia del Creador en este lugar maravilloso de amor incondicional y de todo el potencial de todo lo que es, me resulta difícil volver a la vida cotidiana. Este es el lugar de paz que siempre he anhelado. Encuentro que cuando regreso, tengo esa sensación de paz y seguridad dentro de mí durante períodos cada vez más largos.

El Mandato Unificado 31

Con el tiempo, me he dado cuenta de que se ha convertido en mi forma natural de ver el mundo. ¡Qué cambio!"

4. EL MANDATO UNIFICADO (CO-MANDAR)

Ahora es el momento de sentir las emociones de tu deseo de eso que quieres manifestar. Tal vez es más dinero, pagar una deuda, aumentar sus ingresos, una nueva relación, más amor, un coche nuevo, más comprensión espiritual o sanación física. Piensa en lo que deseas manifestar y ahora, mientras estas en *theta*, emite El Mandato Unificado en silencio y mentalmente: *No sé cómo (rellena el espacio en blanco - por ejemplo, tengo más dinero para pagar mis deudas). Sólo sé que lo tengo ahora, ¡y estoy satisfecho!*

Mantén la idea de lo que deseas manifestar, imagínalo mientras estás en *theta* ¡ y co-manda que así sea! Cuando estás creando en *theta*, estás circunvalando tu mente limitada y tus pensamientos basados en el miedo.

Tu *Mente Creativa Original* sabe cómo manifestar cualquier cosa que desees, aun si tú no sabes cómo. ¡Haz siempre tus afirmaciones en el *ahora*!. En tu mente subconsciente no existe el futuro.

Estás formulando un Mandato Unificado (co-mandando) para que tu mente subconsciente, tu ADN y tu *Mente Creativa Original* operen en el *ahora*. Sí, puede tardar en aparecer en forma física, pero *ahora* es el único momento que existe en la creación para la consciencia.

Cuando lo formulas en el ahora, todo en ti empieza a buscar la manera de que ese Mandato Unificado se haga realidad. Fe es co-mandar y declarar tu verdad ahora, confiando que así es. Co-manda: *No sé cómo (me quiero a mi mismo). Sólo sé que lo hago ahora, ¡ y estoy satisfecho!*

Recuerda que cada vez que tienes un pensamiento basado en el miedo que gira en torno a la pérdida o la carencia, lo estás pensando ahora y estás perpetuándolo como tu realidad. ¡Entrénate a pensar que tu futuro deseado sólo ocurre si lo haces y declaras que es así en el *ahora*! Elimina "va a ocurrir, u ocurrirá" de tu vocabulario. Co-manda: *No sé cómo (mi bello futuro es mío ahora). Sólo sé que lo es ahora y estoy satisfecho.*

5. EXPANDIR

Mientras está en *theta*, aplica una de las más simples pero más potentes técnicas para manifestar el bien en tu vida, e imagina lo que deseas de una manera más amplia, *en una capacidad expandida*, en una versión expandida que sirva a un bien mayor que tu idea original. Cuando expandes tu idea para que se convierta en algo más grande que tú, aumentas su capacidad para manifestarse.

Esta es la *Ley de la Atracción* en acción en su forma más elevada. Aquí expandes tu idea de lo que deseas manifestar. Permítete recibir *una idea mayor que tú, una idea mayor que tu pensamiento original*. Mientras estás en el estado *theta*, deja que

32 Co-mandar Riqueza®

tu *Mente Creativa Original* cree aún más de lo que puedas imaginar para ti, más belleza y armonía en aquello que estás manifestando, más gracia y desahogo, una capacidad superior; y permite que tu imaginación tenga esta experiencia.

Una participante comparte su experiencia:

"Me sorprendió cuando expandí mi idea. Mi mente subconsciente dijo 'Aquí está nuestra oportunidad para pedir' y pidió algo que ni siquiera yo sabía que deseaba. Fue muy interesante cuando pensé: "No, eso es demasiado grande" No, no era demasiado grande. Esa idea cambió cuando pisé sobre el papel con júbilo y afirmé que quería imaginar aquello; incluso empezó a expandirse más. Pude ver más de los detalles de cómo

sería, cómo empezaría el día y cómo terminaría. ¿Quién estaba conmigo?. El placer que experimenté (en formas diversas) con toda esa información que llegaba muy rápidamente a la imagen produciéndose en mí, mientras vivía todas estas experiencias como vivencias distintas. . . y estaban todos esos pequeños momentos de satisfacción tejidos juntos como parte de esta experiencia, esta imagen, ese algo mayor que sabía que quería. Pensé que sería mi ego con sus cosas, pero escuché: *No, estás hablando con Dios*. Fue maravilloso. "

6.RECIBIR CON GRATITUD

Ahora que has experimentado una *idea mayor que tú* y tu manifestación ha tomado su propia forma, su propia vida, recibe esta experiencia con gratitud. Trae tu consciencia de vuelta por el rayo de luz dorada a través de tu cuerpo físico e imagina las partículas de la consciencia de tu manifestación, que bajan flotando desde la *Fuente Original de Creatividad* y entran en tu cuerpo, en las células de tu cuerpo y en tu ADN. Imagina cómo desenrollas, desenrollas, desenrollas ese ADN y dejas ir todas esas viejas ideas restrictivas y luego rebobinas, rebobinas, rebobinas dejando entrar una nueva imagen holográfica de esta vida, que es tu nueva vida, replicándose a sí misma en cada filamento de ADN en tu cuerpo, en cada órgano de tu cuerpo, en cada folículo de pelo en tu cuerpo y en cada partícula de emoción en tu cuerpo y en tu pensamiento. Siéntelo, acéptalo y da gracias. ¡Gracias! ¡Está hecho! ¡Así sea!

Toma una inhalación profunda y envía tu energía de nuevo a la Tierra para restablecer firmemente el fundamento de tu ser. Ajusta tu energía; deja que tu cuerpo se estire, flexibilice y se mueva con esta comprensión nueva de la realidad.

Regresa completamente despierto y alerta a tu cuerpo, abre los ojos y vuelve a la habitación.

El resumen del Proceso de los Seis Pasos para ir a *theta* y aplicar El Mandato Unificado con un compañero se encuentra en el Apéndice.

Capítulo Once

Actuando Sin Ninguna Evidencia

La demostración del bien que buscas sólo llega dando el primer paso que es la *fe*, acción sin ninguna evidencia-, al declarar que tu *inteligencia superior* te provee de todo el bien que desees, y de todas las ganancias económicas que desees manifestar.

Sólo podemos saber lo que estamos creando con nuestro pensamiento cuando se manifiesta en la realidad física. Si quieres saber cuáles son tus pensamientos, simplemente mira cómo es tu vida ahora.

La vida que tienes ahora se ha creado a partir de tu manera de pensar. Resulta poderoso y seguro saber que así como has creado esta vida que ahora tienes con tus pensamientos, también tienes el poder de re-dirigir tu forma de pensar y así manifestar nuevas realidades en tu experiencia, tales como más dinero, riqueza, gracia y comodidades.

Del mismo modo que estás creando tu vida actual, puedes crear una vida nueva y próspera con sólo un pequeño cambio en tu pensamiento, con la práctica activa de ir a *theta* y aplicar El Mandato Unificado a diario.

Esta práctica es la que causa el cambio en tu riqueza, en tu dinero y en tu vida. Recibes sin falta prosperidad cuando envías los mensajes adecuados a tu *Mente Creativa Original*. Tiene que manifestarse necesariamente, porque lo que estás pensando ahora se está manifestando para ti.

A lo largo de estas enseñanzas, se te está mostrando cómo desligar tu pensamiento de lo que es ahora y cómo conectar con toda la *potencialidad aleatoria* de lo que es posible para ti. Una experiencia maravillosa de lo que eres en la realización de tus sueños y deseos te está esperando con todo el bien que puedas imaginar, a la vez que aprendes lo que se siente en el propio ADN cuando manifiestas desde la *elección consciente*.

Una Historia de Éxito

Un médico quiropráctico atravesaba dificultades económicas en su negocio. Tenía clientes que no le pagaban desde hacía mucho tiempo y grandes deudas pendientes. Pocos días después de aplicar El Mandato Unificado se encontraba en su oficina, cuando dos clientes que le debían una gran cantidad de dinero entraron y le pagaron todo lo que le debían. Al aplicar El Mandato Unificado había cambiado su manera de pensar, de tal manera que pudiera recibir el pago por su trabajo y sentirse merecedor de cobrar por lo que hacía. Fue una buena demostración del poder de su propio pensamiento.

SECCIÓN III

Tu Capacidad Expandida

Capítulo Doce

El Poder de Tu Contribución al Mundo

El poder de tu contribución al mundo cuando cambias tu consciencia para bien, aumenta tu influencia positiva de manera cuántica, y no sólo de alguna manera apenas perceptible. Cuando diriges tu vida desde esa *capacidad expandida* en ti o desde tu *Mente Creativa Original*, mediante El Mandato Unificado, traes mucho bien y abundancia a los de tu entorno y a tu medio ambiente. Atraes el bien de tu familia y del mundo.

No se requiere ningún esfuerzo para cambiar ninguna circunstancia externa de tu vida cuando cambias la *comprensión interna* de la verdad de quién eres. Cuando piensas y sientes en un estado de amor y gratitud con convicción y certeza, los que están en tu círculo inmediato de influencia, así como la gente del mundo entero, sienten ese efecto.

Ya sois maestros de la vida que estáis creando, *atrayendo* hacia vosotros esas experiencias en las que creéis inconscientemente y *repeliendo* de vosotros cualquier experiencia que pueda hacer zozobrar la barca de esas creencias.

Cuando tu mente subconsciente piensa de una forma determinada, hace de ella una realidad. Así es cómo y por qué estás creando la vida que tienes ahora mismo. Si crees que es difícil hacer dinero, podría haber una pila inmensa de dinero o incluso oro en la mesa de tu comedor y dirías que no es tuyo, pasarías de largo, o lo darías a alguien y lo harías desaparecer.

O como muchos han experimentado, quizás recibes un dinero extra e inmediatamente tienes algún imprevisto que elimina esa ganancia. No sólo *atraes* a ti tus experiencias, sino que también *repeles*, con tu forma de pensar, el mismo bien que estás buscando.

Imagínate una torre que envía ondas de radio en patrones de sonido e información: punto, punto, punto, raya, raya, raya. Este es un ejemplo de cómo envías tus pensamientos al mundo y de cómo recibes los pensamientos de otros, a partir de los impulsos de tu pensamiento.

Tu cerebro y tu cuerpo envían al mundo ese estado de consciencia que *crees internamente*, y tu cerebro busca sólo aquellas experiencias que verifican tus creencias.

Si piensas que la vida es una lucha continua, o que nunca hay suficiente, o que otros pueden tener lo tuyo pero tú no, entonces eso es lo que atraes. Atraes esas circunstancias en tu trabajo o en el tipo de gente que verifican esa realidad. Esto no es una casualidad. Es un resultado determinado. Es *la Ley de Causa y Efecto* en acción.

Tu mente está haciendo el trabajo que le ha sido asignado- atraer sólo lo que crees que es posible, y alejar cualquier realidad que contradiga esas creencias.

Una vez que entiendes que eres el operador del equipamiento para crear tu realidad, tienes el poder de cambiar tu vida al hacer nuevas elecciones en tu pensamiento.

Cambios Cuánticos

Cuando haces un cambio en tu consciencia, es una curva cuántica. No es lineal. Cuando te identificas con la prosperidad, la paz y la alegría en tu interior, atraes esas experiencias en el mundo fuera de ti y el miedo al caos o al terrorismo pasan a ser el concepto de una posibilidad, más que un hecho. Cuando te identificas con esa *capacidad expandida dentro de ti*, la capacidad de disminuir la violencia en el mundo también aumenta.

En su libro “El Poder Contra la Fuerza”, David Hawkins describe un modelo de niveles de consciencia que va de cero a mil. El extremo inferior de la escala, de cero a doscientos, contiene las emociones más bajas como la vergüenza, la culpa, la pena profunda, el miedo y la ira. Según Hawkins, el 85 por ciento de la población mundial vive en este nivel de consciencia.

Por encima de doscientos, conocemos el coraje y tenemos la primera experiencia de nuestro propio poder, en lugar de ser oprimidos por la fuerza de otros.

En nuestros niveles inferiores de consciencia, operamos en un estado de dualidad en nuestro pensamiento; experimentamos actitudes de “o bien...o...” de miedo o ira, de lucha o huye, y estamos muy influenciados por creencias y circunstancias externas.

Cuando llegas al nivel de consciencia por encima de doscientos, estás operando en la *elección* de tus acciones y pensamientos, y en el quinientos vives como un ser despierto, que se acepta a sí mismo y a otros, y que vive en el amor y la alegría.

Lo que es maravilloso saber, es que un pequeño cambio en ti, en tu nivel de consciencia, tiene un efecto cuántico en tu mundo y en el resto del mundo.

Muchos de vosotros estáis viviendo en el planeta en este tiempo porque tenéis el deseo de servir y ofrecer ayuda al mundo. Es maravilloso saber que a medida que te ayudas a ti mismo a aumentar tu capacidad de prosperar, y a medida que aprendes a amar y a vivir en la alegría, estás haciendo esa contribución a los demás con tu simple esfuerzo de cambiar y mejorar tu vida. Cuando elevas la consciencia en tu forma de pensar, un simple cambio en ti resuena en millones de personas.

Elevas el conocimiento de otros. No estás influyendo sólo en tu círculo inmediato; estás cambiando el tejido del espacio y del pensamiento. Si algo se conoce en ti, entonces existe y es conocido en todas partes. Si una cosa buena es conocida por ti, puede ser conocida por cualquier otra persona.

La Base de Nuestro Pensamiento

Vivimos en una realidad acordada por nuestra inteligencia colectiva que crea una *base para el pensamiento*. Cuando cambias, cambias el mundo; elevas la base. No necesitas pensar que no estás haciendo lo suficiente por los demás. Cuando haces algo en un estado elevado de realización y prosperidad para ti mismo, estás ayudando a millones de personas a cambiar y a saber que pueden hacerlo también.

Capítulo Trece

La Mente Unificada

Cuando buscamos una experiencia de vida mejor, queremos transformarnos mentalmente, emocionalmente y en términos de la energía; queremos alinear las células de nuestro cuerpo en un *estado unificado* de pensar y de ser, en lugar de vivir en una guerra interna. Buscamos un estado unificado donde estemos en la capacidad de fluir con nuestro *nivel de consciencia superior*.

En la psicología de nuestras emociones, cuando expandimos nuestra consciencia estamos incluyendo todas las diversas partes del amor y del miedo. Vamos a un *punto de equilibrio* dentro de nosotros en un nivel superior de consciencia. Llegamos a un estado de no-juzgar y de no-dualidad. Te conviertes en ti en un estado de Ser.

Tu estado de ser es diferente de tu estado de hacer. Es un estado unificado de sí mismo en *la pausa de todo lo que eres*, sin pensamiento, ni juicio, ni conocimiento de nada en tu cerebro consciente, y con la confianza implícita en la comprensión de que un *tú superior* te ama, te tiene por sagrado, te protege y vela por tu seguridad y tus mejores intereses.

Y todo esto ocurre fuera del alcance de tu pensamiento habitual.

¿Cómo puedes cambiar de un estado de dualidad basado en el miedo al que afectan las influencias exteriores del mundo a un estado expandido, interno y unificado, en el cual confías en ti mismo y en tus decisiones?

Cuando eres un maestro creando dinero en tu vida, un maestro que crea riqueza en tu vida, te conviertes en el maestro que crea todo en su vida. Es el mismo principio.

Puedes crear la relación óptima porque puedes atraer esa buena relación. Utilizas el mismo proceso para crear la expansión de una amistad. Utilizas el mismo proceso para crear un bonito hogar para ti. Cuando estás conectado a este *estado unificado* de quien eres en la consciencia de esa *capacidad expandida de ti mismo*, estás recordando la totalidad de quien eres. Estás recordando todo ese corpus de tu alma que vive eternamente. Estás recordando esa parte de ti que es verdaderamente increíble. Que es increíblemente brillante. Es increíblemente fértil. Es un ser increíblemente amoroso el que está en ti.

Cuando operas en la consciencia de esa conexión con tu cerebro de dimensiones superiores, en esencia, *estás dejando atrás los patrones adictivos en el mapa de tu red neuronal* propios de los niveles inferiores de la consciencia.

Vive en Otras Partes de Tu Cerebro

Un maestra maravillosa, J.Z. Knight, quien ayudó a traer la película “¿Y tú qué sabes?” (What the Bleep Do You Know?) al mundo y que ha enseñado y canalizado durante casi treinta años, compartió su experiencia con un grupo de mujeres en Dallas, Texas.

Cuenta cómo terminaba de salir de una enfermedad muy debilitante que la había afectado gravemente. Mientras estaba sufriendo y con dolores, se le ocurrió en un momento que entre los seis billones de personas en el planeta habían muchos que estaban bien y que tenían la comprensión del bienestar en sus cuerpos y en sus mentes.

También pensó que había billones de personas que vivían una vida sana hasta que simplemente morían de viejos y que, por consiguiente, el conocimiento de estar bien existe. El conocimiento de estar saludable y bien existe. Si ese conocimiento existe, entonces es que podemos tenerlo.

Ella sabe que el cerebro tiene áreas inmensas que no utilizamos y estas áreas no utilizadas no están programadas con vía alguna de redes neuronales. Sólo hay ciertas partes del cerebro que están programadas con nuestras creencias, se trata de partes limitadas. Tenemos una porción ilimitada de nuestro cerebro que es un contenedor disponible para jugar y deleitarnos con nuestra neurología y en la que podemos crear nuevos pensamientos e ideas. Precisamente, el otro 85 % del cerebro que no usamos es para eso.

J.Z. Knight tuvo la idea: "Voy a co-mandar ir a esa parte de mi cerebro que sabe cómo estar bien de salud y voy a vivir desde ahí. Ahí es donde voy a vivir en mi cerebro; ahí es donde voy a vivir en mi mente; ahí es donde voy a vivir en mi consciencia " Y así lo hizo.

Todos sus síntomas desaparecieron al instante. Al instante, ya no estaba enferma. Han pasado algunos años desde que hizo esa elección y, a día de hoy, sigue bien de salud.

Así como J.Z. Knight está operando en una sección completamente nueva de su mente, en una sección completamente nueva de su cerebro, nosotros estamos aquí para hacer lo mismo.

Esto es lo que significa la maestría. La maestría es llegar a conocer las partes no utilizadas del cerebro que están ahí disponibles para que las programes como tú deseas llegar a utilizar esas secciones de tu mente que están esperando, disponibles para que crees tu destino de la mejor manera que puedas imaginar- una manera que no se base en la programación de tu temprana infancia, o en la programación de otras vidas, o en el ADN de tus antecesores genéticos. De una manera que no está basada en esas identidades en tu pensamiento. Puedes dejar que esos programas se disuelvan y desaparezcan discretamente.

Y si vas haciendo una conexión cada vez más intensa y profunda con la *Fuente Original de Creatividad* en ti, como una práctica diaria, como la operatividad en ti de crear tu vida desde este lugar de maestría, creando tu vida desde este lugar de unidad, este lugar de potencialidad, de no-conocimiento y de no saber, pero creyendo que es posible, *necesariamente vas a tener éxito.*

Disuelve Los Límites del Bienquerido Ego

Si estás pensando, sintiendo y sabiendo desde tu cuerpo emocional y tu cerebro emocional, entonces estás pensando y sintiendo desde tus limitaciones. Estás creando tu vida a través del pensar y los sentimientos que se identifican con tu ego.

Ya eres un maestro, creando cada momento en tu vida. Cuando estás cambiando a la consciencia de una conciencia despierta de tu alineamiento con esa *capacidad expandida* dentro de ti, dices: *"Mira la maravilla que está disponible, el entusiasmo, la curiosidad, la imaginación, todo lo que puedo crear y que tal vez ni siquiera pensé que pudiera crear, algo que está más allá de mi capacidad de imaginar en este momento. Puedo crear eso también."*

Es la consciencia. Es la consciencia traída a una partícula diferenciada de información que has elegido para que sea tu realidad. Has elegido decir en este momento, "Ésta es mi realidad; ésta es mi consciencia; éste es mi pensamiento."

No sólo vas a cambiar las creencias en torno a los patrones adictivos de tu vieja forma de pensar, también estás despertando y aprendiendo a operar en las nuevas partes de tu cerebro que están diseñadas para que las uses. ¿Para qué habrían de estar allí entonces? Declaras *"¡Lo quiero!"* Y cuanto más y más alerta estás, un uso más amplio haces de tu cerebro, un uso más amplio haces de tu mente, un uso más amplio haces de tu inteligencia, y por tanto más próspera y rica se hace tu vida... fácil y naturalmente.

SECCIÓN IV

El Mandato Unificado

Capítulo Catorce

El Mandato Unificado- Parte I

Aplica El Mandato Unificado en cualquier situación hasta que sea algo conocido en tu cuerpo, tu ADN, tus emociones y tu cerebro.

El Mandato Unificado llegó a mí en un momento en que tuve que dejar ir las ideas que tenía en mi mente de pensamiento inferior y ordinario, de la que dependía por sistema para hacer que mi vida funcionase. Simplemente, no tenía las respuestas para resolver mis problemas económicos aparentemente insuperables, y sin embargo sabía que había una *parte superior* en mí que sí las tenía.

Me habían dicho muchas veces que yo era el único obstáculo en mi propio camino, y entendía lo que me estaban diciendo, pero no sabía cómo cambiarlo. Yo decía a menudo, que mucho de mi bien me había llegado aun a pesar de mí misma. Solía cerrarme en banda y dejarme arrastrar hacia adelante, centímetro a centímetro, en busca de mi crecimiento y mi bienestar, en lugar de tomar el camino simple y sencillo que ahora conozco.

Quería "hacer como si tuviera el control." Me dijeron muchas veces, "Deja ir y recibe a Dios" y yo lo quería hacer, pero al mismo tiempo había ese aferramiento visceral dentro de mí que quería hacer las cosas según mi propio pensar y razonamiento.

Cuando llegó El Mandato Unificado, yo tenía claro que realmente y literalmente no veía salida alguna a mi situación, si no eran la inmensa pérdida y la derrota.

El viejo patrón tan familiar para mí era algo como esto:

Imaginarme el peor resultado de la situación y llorar por ello, después estar aun más preocupada hasta el punto de sufrir estrés nervioso, perder el apetito, preocuparme más, caer en la depresión, dar vueltas y más vueltas en la cama y siempre preocuparme un poco más, hasta sentir dolor en mi cuerpo; durante todo este proceso creando imágenes, pensamientos, palabras y sentimientos que eran los peores, más horribles y devastadores escenarios que pudiera imaginar. Podía verme sin techo, mi familia enfadada y disgustada conmigo. Me juzgaba a mí misma como un fracaso, y entonces me sentía aun más derrotada, avergonzada y apenada.

Creo que puedo afirmar con total certeza que muchos de vosotros habéis experimentado escenarios similares.

Cambios Físicos y Emocionales

Con tan solo formular El Mandato Unificado, literalmente cambié mi estado físico y emocional, hasta que un día noté que había llegado a un lugar de *receptividad* y que estaba abierta a ideas y soluciones que venían de esa *parte superior* en mí que, por cierto, siempre tiene la respuesta a cualquiera de nuestros problemas supuestamente insuperables, sean grandes o pequeños. Simplemente la tiene.

El cambio empezó cuando se me enseñó la simple afirmación -NO SÉ CÓMO- que pondría en cortocircuito la escasez y cada pensamiento negativo y de miedo al momento en cuanto ocurriesen en mí.

La afirmación "NO SÉ CÓMO" detuvo mis pensamientos negativos e interrumpió la vieja adicción neurológica a la preocupación. Había sido bien entrenada para tener pensamientos negativos y basados en el miedo desde muy temprano en la vida, y ya era muy competente en ello, como me imagino que muchos de vosotros lo sois.

Cuando dices "NO SÉ CÓMO" se producen muchos cambios físicos y emocionales en tu cuerpo. Tu ego está acostumbrado a llevar las riendas y a dirigir tu vida. Esta es una forma diferente de pensar y de ser.

Tuve varias sensaciones físicas cuando hice la afirmación "NO SÉ CÓMO." Parecía como si hubiera un vacío en el centro de mí y a menudo sentía un tambaleo, como si mi cuerpo fuera hacia adelante y hacia atrás, de una realidad a la otra. El vacío era la nueva sensación de estar relajada, en lugar de sentirme trampeada y estresada. Era una sensación nueva que al principio no podía identificar.

Al co-mandar "NO SÉ CÓMO", estaba literalmente retirando mi energía de todos esos pensamientos negativos y de temor. Era una nueva experiencia tan nueva para mi cerebro, mi cuerpo y mi sistema nervioso, que no parecía nada bueno cuando, en realidad, era algo buenísimo.

Se podría comparar esta experiencia con llevar cargada una piedra de veinticinco kilos durante años, hasta que se vuelve tan natural que todo en ti se ha adaptado para cargar con ese peso. Entonces, cuando dejas la roca, tu cuerpo y tu mente tienen que adaptarse para caminar sin la roca. Al principio, te falta tu antiguo punto de referencia y todo en ti tiene que seguir adaptándose, hasta que se establece un nuevo equilibrio.

Pide Que Sea Diferente

Cuando pedimos que nuestra vida sea diferente, pedimos tener experiencias nuevas de riqueza y prosperidad de una manera más fácil, y ser ricos con gracia y facilidad, pero aún no lo hemos conseguido, nuestro cuerpo, mente y emociones no tienen ninguna idea de cómo sería, de cuál sería la sensación, de cómo sabría o de cómo olería.

44 Co-mandar Riqueza®

Cuando detenemos nuestro viejo tren de pensamiento negativo pasa lo mismo. No tenemos idea de cómo sería la vida sin esa cháchara. Los pensamientos negativos y las ideas restrictivas que tenemos están ahí porque fuimos entrenados para tenerlos, y sirven el propósito de mantenernos a cada uno de nosotros seguros en el mundo de acuerdo con ese entrenamiento.

Cuando pides una mejora en tu vida- un cambio de circunstancias, más ingresos o mejores relaciones- las viejas creencias muy arraigadas tienen que cambiar. Las circunstancias externas de nuestras vidas nunca varían hasta que tenemos una nueva comprensión dentro de nosotros para resonar con ese nivel de vivir y de ser.

Relato de Una Mujer

Una mujer había estado viviendo aparentemente una vida de éxito con una buena carrera, una hija criada, pero se sentía sola y aislada. Pensaba que, si no cuidaba de su familia y amigos, éstos no la querrían y entonces ella no tendría ningún propósito en sus vidas. Este era un bloqueo emocional profundamente arraigado que le había causado dolor a lo largo de toda su vida.

Empezó a co-mandar, *No sé cómo soy valiosa por mí misma con mi familia y amigos. Sólo sé que lo soy ahora, y estoy satisfecha.*

Su madre, quien parecía llamarla sólo cuando necesitaba un favor, la llamó un día poco después de que esta mujer empezara a co-mandar su bien, y le habló con verdadero amor, tal vez por primera vez en la vida. La madre dijo que la llamaba porque había estado pensando en ella y sólo quería decirle "Te quiero".

Desde ese día, hacer nuevas amistades y tener relaciones que le brindan apoyo son algo normal para esta mujer. Dejó ir, desenrolló de su ADN, la creencia de que su único valor residía en lo que hacía y no en quién era.

Capítulo Quince

No Sé Cómo

Una vez que entiendas que, en verdad, *no sabes cómo*, un bien mayor de lo que puedes imaginar se pone en camino; es fácil decir, “*No sé cómo*”.

Una vez que tienes una idea de lo que quieres crear o eliminar en tu vida, suelta el control y deja de querer resolverlo; hazlo diciendo: “**No sé cómo**”.

Hay una *capacidad expandida* en ti, con más inteligencia y poder de lo que sabes en tu simple y pequeño cerebro, y no importa lo listo o inteligente que seas, es sólo una expresión inferior y parcial de tu verdadera inteligencia.

Estás dejando ese *cómo* en manos de esa inteligencia superior tuya, que te traerá una cantidad de bien mucho mayor de lo que pides. Encontrarás una solución mejor y lo harás con mayor refinamiento y sincronismo de lo que nunca podrías diseñar o crear con tu mente inferior.

La manera fácil de hacer este cambio es primero DETENER tus antiguos patrones de pensamiento y dejarte flotar en lo DESCONOCIDO por un momento.

¡La P A U S A es necesaria para dejar que esa *parte superior*

**en ti se comuniqué contigo
CUANDO DICES NO SÉ CÓMO!**

Sintoniza con Tu Bien Más Amplio

Esa *parte superior que hay en ti* eres tú en la calidad de la compleción de quien eres. Eres tú el que puede y tiene la habilidad de dirigir tu curso para lograr tus sueños y deseos. Lo que se requiere es que esa parte menor- tu ser negativo, limitado y temeroso- se calme y se serene para que esa *parte superior* te dé el oro que tiene para ti.

El proceso de ir a esa capacidad expandida dentro de ti es tan fácil y los resultados son tan profundos y mágicos, que tienes que entrenar a tu ego, tu identidad, tus pensamientos y emociones para que disfruten viviendo de esta manera.

46 Co-mandar Riqueza®

Llega un momento, después de practicar lo suficiente en el uso del Mandato Unificado, que sabes sin ninguna evidencia que tu bien está asegurado. Llega un momento en que tienes un deseo, formulas El Mandato Unificado, y lo que pides llega. Llega sin esfuerzos por tu parte. Llega casi tan fácilmente que puedes pensar que eres un mago, porque, por cierto, ¡lo eres!

Una Historia de Éxito

Un día estaba en casa pensando en mi padre y en lo mucho que lo respetaba, por todo lo que había logrado antes de su muerte. Al mismo tiempo pensaba en todo el miedo y la negatividad que me inculcó, porque había vivido durante la Gran Depresión. A pesar de tener éxito, siempre había un trasfondo de miedo de que su éxito le fuera arrebatado o de perderlo.

Quería crear otro nivel de éxito para mí, y estaba investigando qué creencias restrictivas podría estar manteniendo todavía en mi base de datos inconsciente. Sabía que mi padre era mi modelo en mi manera de trabajar y ganarme la vida en el mundo, y que había algunos asuntos del inconsciente más profundo que se me resistían a la hora de trascender los pensamientos basados en el miedo de mi padre.

Fui al estado *theta* y empecé a formular El Mandato Unificado: *No sé cómo me deshago de las creencias restrictivas de mi padre acerca del dinero y la seguridad ahora. Sólo sé que lo hago, y estoy satisfecha.*

Reflexioné sobre esta afirmación durante un día o dos, y entonces recibí una llamada telefónica. Un señor me llamó y me dijo que había conocido a mi quiropráctico, quien le habló de mí. Entonces, había ido a mi sitio en Internet y, al ver mi foto, supo que teníamos

que conocernos. Él estaba interesado en el estado *theta* y quería saber si podía venir a mi casa lo antes posible. Concertamos una cita y al día siguiente tocó a mi puerta. No tenía idea de por qué iba a venir a mi casa pero la energía de la conversación telefónica había sido muy positiva y esperaba deseosamente el encuentro.

Después de una hora de conversación en el patio, durante la que hablamos de la enseñanza que yo estaba impartiendo y su interés en mi trabajo, dijo "Yo también tengo algunas técnicas que uso para limpiar las creencias que ya no sirven, y me gustaría compartirlas con usted. ¿Tiene algo de lo que le gustaría deshacerse? "

Fue un poco incómodo al principio, pero luego pensé: "¿Bueno, por qué no?". Empecé a compartirlas con él y a hablar de mi padre y de algunas de sus ideas, las cuales pensaba que podrían estar estorbando en el camino hacia un éxito mayor en mi vida.

Entonces hice el proceso de Los Seis Pasos y co-mandé un cambio en las creencias subyacentes que emergían a la superficie, creencias que se correspondían exactamente con las ideas restrictivas respecto al dinero y la seguridad que mi padre me había inculcado.

Luego este hombre se marchó, y no he vuelto a saber de él.

Al siguiente mes mis ingresos se cuadruplicaron.

Imaginaos: el bien vino literalmente a mi puerta.

Capítulo Dieciséis

Sabes lo que Piensas por los Resultados que Obtienes

Cuando emites El Mandato Unificado, estás enviando una resonancia al universo donde personas con ideas afines pueden responder y responderán. Cuando pides más dinero, o una mejora en tus condiciones de vida, o mejores relaciones, llegan en muchas maneras diferentes.

El requisito para quedarse en el proceso es tener fe.

La fe es confiar, sin evidencias, en que el proceso funciona....

Con el tiempo, empiezas a ver intuitivamente la dinámica funcionando en la trastienda, disponiéndose a traerte tu bien. Cuando co-mando la siguiente cosa buena en mi vida, ahora SÉ sin duda alguna que llegará.

Tiene que llegar porque es la *Ley de la Atracción* en acción, y lo único que se requiere de mi es que esté preparada para recibir mi bien. El único requisito es estar preparado para recibir tu bien.

A medida que operas en los estados de conciencia más allá de tu habilidad consciente de saber tus pensamientos, *la única manera en que puedes experimentar-te es mediante los resultados de tu vida.*

Puedes saber cuáles son tus pensamientos por los acontecimientos que tienen lugar en tu vida. Cuando manifiestas una y otra vez los frutos de tu pensamiento de manera positiva, con buenos resultados, entonces sabes que has cambiado esas viejas, negativas ideas restrictivas acerca de ti mismo. Si quieres más de lo que tienes, simplemente pide obtener el conocimiento para deshacerte lo que se interpone en tu camino, para que puedas tener más.

Cuando creas una *pausa entre tus pensamientos*, o detienes alguna idea que te limita, esa *capacidad expandida* de quién eres puede manifestar tu deseo superior, que también está en ti pero no has experimentado todavía.

La Ley de Libre Albedrío y Libre Elección permite que sólo eso que afirmas inconscientemente o conscientemente como tu verdad se manifieste a petición tuya como tu experiencia vital.

Cuando envías tus pensamientos al universo, a través de todas las dimensiones de tu ser y de tu *Mente Creativa Original*, lo que recibes de vuelta es tú respondiéndote a ti mismo. ¡Ese eres tú!... Ese eres tú en la capacidad de la inteligencia de quien eres. Es la disponibilidad de tu inteligencia conectada a la potencialidad de Todo Lo Que Es, en tu acto de creación.

Una Historia de Éxito

Esta historia empieza con un inventor y su esposa. Un día el inventor se propuso utilizar la iluminación electrónica electroluminiscente (EL) como alternativa a las tóxicas luces químicas utilizadas frecuentemente en las balizas para señalar accidentes de tráfico.

Después de patentar su idea, él y su esposa formaron una empresa para empezar la producción y fabricación del foco alternativo de iluminación con pilas. El estrés era considerable y empezó a padecer de problemas cardíacos a causa del asunto de llevar a cabo su sueño. En un momento dado, él y su esposa incluso consideraron abandonar el proyecto por completo, ya que se habían endeudado hasta el cuello y estaban al borde del colapso económico.

Me reuní con ellos, y tanto él como su esposa empezaron a entrar en las ondas cerebrales *theta* como técnica para detener el miedo y permitir el éxito. Después de algunas sesiones para eliminar las creencias negativas basadas en el miedo, él notó que su problema cardíaco mejoraba y, con el tiempo, desapareció.

Además de la tensión económica, el joven había crecido en un ambiente muy negativo. De hecho, su padre, que era muy hábil, estaba trabajando con él en el negocio, pero era un tira y afloja en una montaña rusa emocional. Su padre ayudaba de veras con el trabajo físico pero, junto con su ayuda, le daba a su hijo una dosis diaria de miedo y negatividad, repitiéndole que el producto no funcionaría y que su hijo fracasaría.

Una vez más, el joven entró en esa capacidad expandida dentro de sí y continuó deteniendo y cambiando todas las ideas y creencias restrictivas que le causaban angustia, incluidas las advertencias negativas de su padre.

Con persistencia y enfocándose en una idea mayor de lo que incluso habían imaginado en un principio, él y su esposa alcanzaron un gran éxito y hoy en día su empresa está valorada en más de 4.5 millones de dólares.

¡Ellos saben la calidad de sus pensamientos por los resultados que lograron!

Capítulo Diecisiete

El Mandato Unificado - Parte II

¡Sólo sé que lo hago ahora, y estoy satisfecho!
¡Sólo sé que lo soy ahora, y estoy satisfecho!
¡Sólo sé que es así ahora, y estoy satisfecho!

La segunda parte de **El Mandato Unificado** – *Sólo sé que lo hago ahora, y estoy satisfecho*– es literalmente unificar (co-mandar) tu mente subconsciente, tu mente consciente y tu *Mente Creativa Original* para que traigan esa realidad a tu vida. *Esa es la acción de la fe.*

No sé cómo (llena el espacio en blanco, por ejemplo: pago mis facturas fácil y rápidamente). Sólo sé que lo hago ahora, y estoy satisfecho.

El Mandato Unificado es diferente a cualquier otra cosa que te hayan enseñado antes. Es completamente diferente a las afirmaciones, y diferente a poner una intención creando un modelo exacto de lo que quieres, o diferente a un tablero de visualización.

Todos ellos son muy útiles para crear la energía de lo que deseas y para tu sueño, pero El Mandato Unificado es 100 por cien eficaz a la hora de manifestarlo.

¿Cuántos de vosotros habéis tenido o tenéis ahora afirmaciones pegadas por toda la casa y la oficina, desde el espejo del baño al ordenador? Afirmaciones como:

Me amo

Me amo

YO SOY

YO SOY

Mi bien económico está en camino

Dinero por derecho divino viene a mí ahora

Me siento bendecido

Es mío

Muchos de vosotros habéis practicado una larga lista de afirmaciones, cientos de afirmaciones, y todavía no habéis manifestado más dinero, o una relación mejor o tranquilidad. Las afirmaciones son buenas y beneficiosas de una manera limitada. Son un sistema de apoyo para reentrenar tu cerebro y tu mente subconsciente. En esta enseñanza sencillamente vas a

cambiar esa *programación* que te impide tener eso al instante y llegar a ser 100 por ciento eficaz en la manifestación de tus deseos.

¡El Mandato Unificado es un Mandato que se puede utilizar en cualquier situación!

Mientras estás en tu *Mente Creativa Original* y emites El Mandato Unificado, impides que tu yo inferior siga adelante con sus ideas limitadas. Tú eres tú, creándote a ti. Voy a decirlo de nuevo. Tú eres tú, creándote a ti y creando la vida que deseas.

Tú tienes un pensamiento y un deseo de algo que quieres o algo que crees y, mientras pones tu atención *emocional* en esos pensamientos, éstos activan todo tu cuerpo, mente y espíritu para estar en conformidad con ello.

En términos de la energía, en todo momento, estás teniendo pensamientos inconscientes que dirigen tus deseos y necesidades. Tu pensamiento continúa estés despierto o dormido. Una creencia es una idea acerca de ti y de otros, y acerca del mundo, que crea la lente con la que te enfocas.

Si matienes una idea restrictiva, esa será la única idea que se puede hacer manifiesta como reflejo tuyo. Y si te enfocas en una *idea expandida*, entonces será esa idea la que se manifestará.

Cuando tienes un pensamiento, sea limitado o expansivo, y el deseo de algo bueno, o el miedo a algo malo, estás radiando ese pensamiento pasando por todas las dimensiones

de tu ser y de tu consciencia al mundo. Cuando difundes tus pensamientos de lo que deseas o temes con tus sentimientos emocionales, esos pensamientos emocionales llegan a todos los niveles de tu ser, desde tu ADN a tu Mente Creativa Original.

Lo Que Emites Es Lo Que Obtienes de Vuelta

Lo que envías en forma de consciencia sólo puede ser devuelto a ti como experiencia, debido a la Ley de Libre Albedrío y Elección. No hay ninguna fuerza exterior que tenga primacía sobre tus deseos. No hay ningún Dios obstruccionista que te impida el bien. Lo único que hay eres tú y tu capacidad en la inteligencia de quien eres conectando con la potencialidad de Todo Lo Que Es.

Tú creas limitación o éxito en tu vida por los pensamientos que envías al mundo en la emoción de tus pensamientos. Si envías un pensamiento (como *deseo hacer más dinero en mi vida; deseo que el dinero que gano supere mis gastos; deseo estar sano; deseo tener una relación más amorosa; deseo tener un cuerpo más bonito*), pero al mismo tiempo inconscientemente sientes que "No merezco", entonces estás emanando todos esos mensajes. Estás emitiendo la dualidad de *No lo merezco-Lo deseo*, y estos pensamientos están en conflicto entre sí. Tu *idea mental* de lo que deseas tiene menos poder que tu *idea emocional* de lo que sientes que es la verdad acerca de ti . ¿Cómo superas eso?

Aplicando El Mandato Unificado Resuelves El Conflicto

Pide calmar tus pensamientos restrictivos de miedo y crea una *p a u s a* en tu pensamiento con la simple afirmación *No sé cómo merezco tener todo lo que deseo. Sólo sé que lo hago ahora, y estoy satisfecho*. Co-mándalo. Ese es el único requisito.

Obtén claridad respecto a lo que quieres. *No sé cómo salir de mi atmósfera de pobreza. Sólo sé que lo hago ahora, y estoy satisfecho. No sé cómo salgo de mi atmósfera de escasez. Sólo sé que lo hago ahora, y estoy satisfecho*.

Cuando estás en ese espacio de *No sé cómo*, silencias la totalidad de tus ideas y creencias negativas y restrictivas. Detienes tu mantra repetitivo de escasez. Apaciguas tu mente, tus emociones y tu forma de pensar- todo. Todo se calma.

Y entonces cuando dices: "**Sólo sé que lo hago ahora, y estoy satisfecho**" tu ser creativo dice "*Encontremos una solución sorprendente*", o "*Traigamos montones de dinero a tu vida hoy mismo. Pongámonos manos a la obra; tenemos una nueva directriz a seguir.*"

Cada parte de ti está entusiasmada por tener carta blanca para traerte un par de pura sangres en lugar de un caballo extenuado.

Esto es diferente a lo que te han enseñado que es posible. Cuando llevas lo que deseas a *theta*, lo co-mandas, lo expandes a esa *capacidad superior* a lo que pensaste originalmente, y lo experimentas en forma de energía de vuelta a ti, en la *gratitud*.

Capítulo Dieciocho

Expectación

Puedes darte cuenta de que lo que estás aprendiendo es diferente a cualquier otra enseñanza que hayas oído antes acerca del arte de manifestar. Estás aprendiendo los *principios superiores* tras las ideas en las afirmaciones, la cartografía de tus visiones, o el hecho de escribir una descripción completa y específica de lo que deseas manifestar.

Todas esas herramientas son útiles para que tu cerebro *beta* clarifique tu deseo de *saber* qué experiencia deseas crear.

Si no sabes qué *experiencia* deseas crear, entonces tu *Mente Creativa Original* y el universo no lo pueden manifestar para ti. Sin embargo, puedes co-mandar esa comprensión. El Mandato Unificado está diseñado para responder a todos y cada uno de los miedos, confusiones o dudas que puedas tener.

Simplemente puedes declarar *No sé cómo la visión de mi vida se presenta clara en mi. Sólo sé que es así ahora, y estoy satisfecho.*

Una vez que tienes el diseño de la prosperidad que deseas crear como tu nuevo futuro, o la naturaleza de una nueva relación, o buena salud, el siguiente paso es dejar que venga con la *expectación* de éxito dejándolo ir y enviándolo al universo vía de El Mandato Unificado.

PRIMERO SIGUE LOS PASOS HASTA LA FUENTE ORIGINAL DE CREATIVIDAD

ENRAÍZATE, ALINEATE, VE A THETA
Y ENTONCES CO-MANDA

NO SÉ CÓMO (RELLENA EL ESPACIO VACÍO CON LO
QUE DESEAS, POR EJEMPLO: AUMENTO MIS INGRESOS).

SOLO SÉ QUE LO HAGO AHORA, Y ESTOY SATISFECHO.

EXPÁNDETE A TU CAPACIDAD SUPERIOR Y RECÍBELO EN
TU ADN, DESENROLLA Y REBOBINA CON GRATITUD.

Atrae Tu Futuro Hacia Ti

Tienes muchos *futuros probables* y, allí hacia donde enfoques la dirección de tus pensamientos, ese es el futuro que *estás atrayendo hacia ti*. Para aumentar ese bien, debes dejar de lado el cómo y en qué forma llegará ese futuro.

En tu capacidad *beta*, que resuelve problemas pero tiene un alcance corto, limitas la información que puedes recibir de *fuentes más allá de tu propio modelo de la realidad*.

Estás entrenándote a *no saber* la forma de tu propio bien, porque el diseño y el anteproyecto que puedes imaginar conscientemente son sólo una pequeña partícula de tu consciencia ilimitada, la cual *no puedes* conocer con tu cerebro. Más adelante, utilizas esa maravillosa mente *beta* para tomar la acción necesaria e implementar tu bien.

Es un Proceso

Cuando descubres por primera vez el sentimiento de *expectación* del dinero y de tu buena situación económica llegando sin tū saber cómo, tu cuerpo, tu mente y tus emociones tienen que adaptarse a tu nueva posición en el universo.

Al ir recibiendo muestra tras muestra de la prueba del proceso de tu bienestar económico en camino, vas desarrollando un sensor físico y una sensación de ese bien a punto de llegar. Esa sensación maravillosa es adictiva.

Después, este proceso de manifestar dinero y bien en tu vida se vuelve natural. Tu ego dice, "*Vale, lo capto; al principio no entendía lo bien que funciona esto.*"

Capítulo Diecinueve

El Mandato Unificado - Parte III

No es suficiente con detener los viejos pensamientos y temores acerca del dinero. Es todavía más importante generar nueva información en tu ADN y en las células de tu cuerpo para recibir y aceptar tu nuevo bienestar económico.

La tercera parte de El Mandato Unificado, "Estoy satisfecho," es tu gratitud y tu bendición de que eso es así. Es la manera de cambiar para siempre la energía de tu vieja forma de pensar en tus bancos de datos.

Tu *gratitud y bendición* acerca de tus nuevas circunstancias prósperas tienen gran poder para traer felicidad, satisfacción y alegría junto con tus riquezas.

Sabiendo lo que sabes ahora sin pensar en ello, lo que estás creando ahora con El Mandato Unificado se convierte en tus nuevas creencias subconscientes, tus nuevas creencias emocionales acerca del dinero, la felicidad y la satisfacción, y tu nueva identidad emocional acerca de ser rico y próspero.

Por ejemplo, no tienes que acordarte de preocuparte por el dinero, ¿verdad? Te das cuenta de que esos pensamientos simplemente surgen por sí solos en tu mente y que te has concentrado en esos pensamientos hasta llegar a estar súper concentrado en tu preocupación. Sabes cómo preocuparte sin pensar en ello.

Ahora estás entrenándote para saber cómo estar seguro en términos económicos y ser próspero en tus pensamientos, y saber qué se siente al tener todo el dinero que deseas de la misma manera, sin tener que acordarte de pensar en ello.

El camino anticuado y difícil era forzarte a cambiar.

El camino nuevo y fácil es experimentar la verdad próspera de las finanzas y el dinero *dentro* de ti, y el mundo actuará en consecuencia. Así debe ser.

El gran giro es poner el poder de tus palabras y tus pensamientos a crear un flujo de dinero. Cuando haces esto yendo a tu Fuente Original de Creatividad y co-mandando tu bien económico, se establece un vínculo directo entre tus emociones, tu cerebro y tu ADN, y creas nuevas vías neuronales para que el dinero venga a tu vida al instante.

Cuando tu viejo modo de pensar se pronuncia en tu cerebro con pensamientos restrictivos y de miedo acerca del dinero, El Mandato Unificado es tu herramienta maestra para detener la negatividad de ese viejo modo de pensar, diciendo:

NO SÉ CÓMO

Cuando tengas un pensamiento de escasez o de miedo, o si te encuentras hablando con un lenguaje de pobreza, detente y ve rápidamente a la *Fuente Original de Creatividad* y diciendo lo que es realmente verdad:

**No sé cómo mi bienestar económico viene a mí ahora.
¡Sólo sé que es así, y estoy satisfecho!**

Mira lo rápido que viene el dinero. Aparece en el correo, de gente que te debe dinero, en forma de primas, o en forma de más clientes o trabajo, y de maneras inesperadas.

Esta sencilla afirmación es tan poderosa que experimentarás reacciones físicas a los cambios neurológicos en tu cerebro.

Estás dejando los viejos patrones adictivos de pensamiento que te están haciendo daño, y estás reentrando tu cerebro y tu cuerpo para el bienestar que siempre has querido, cada vez que te adentras en El Mandato Unificado.

Te estás entrenando mediante la respiración, mediante la confianza para permitirte cambiar a esta nueva pauta. Muy pronto, ésta se convertirá en tu nueva, natural forma de pensar.

Una Historia de Éxito

Un señor supo del Mandato Unificado por mediación de su esposa. Tenía su propio negocio de soldadura y no tenía clientes ni trabajo. Su esposa, que estaba asistiendo a un curso de Co-mandar Riqueza®, le dijo que, puesto que no tenía trabajo, no tenía ninguna excusa para no asistir, y que podía probar y venir.

Él no estaba muy seguro de lo que esperaba, pero participó y llegó a un gran momento “¡Aja!” de comprensión mientras adoptaba este nuevo conocimiento. Sinceramente co-mandó para conseguir trabajos yendo a *theta* y afirmando "*No sé cómo tengo trabajos nuevos. Sólo sé que es así y estoy satisfecho.*"

El domingo por la noche, cuando volvió a casa, su contestador automático estaba completamente lleno con ofertas de trabajo. Se tomó tiempo libre el lunes para examinar todos los pedidos, practicando una de las nociones fundamentales de esta enseñanza, que queremos hacer las cosas "de la manera fácil", y seleccionó la compañía adecuada para él.

Como se trataba de una gran compañía que construía plataformas petrolíferas, tenían su propio equipo y así él no tendría que transportar el equipo de soldar en su camioneta, que es un trabajo muy duro. Le contrataron como contratista independiente, recibiendo así el doble de ingresos que hubiera ganado como empleado a tiempo completo.

Él, su esposa y sus hijos han disfrutado de viajes por todo el mundo, han reducido sus deudas, han aumentado sus ahorros y mejorado su salud con simplemente co-mandar su bien.

SECCIÓN V

La Práctica

Capítulo Veinte

Enfócate En Tu Deseo

Empiezas con una idea. Todo maestro de la riqueza empieza con la idea de lo que desea conseguir. Cuando te das cuenta de que tú das forma a la realidad, en lugar de amoldarte a las circunstancias externas, empiezas a vivir una vida mágica y próspera.

El Mandato Unificado es increíblemente fácil y simple de aplicar porque no es similar a una afirmación que tengas que repetir para obtener resultados. Es una *energía viva* que llega del momento de un pensamiento.

Cuando estás pensando en algo bueno y emerge un pensamiento negativo o de miedo, simplemente vas a su encuentro yendo a *theta* y emitiendo El Mandato Unificado.

Yo descubrí que el camino fácil para conseguir tus metas económicas y emocionales es operar desde esa capacidad expandida que conoce y contiene una verdad para ti, incluso cuando olvidas sostener esa verdad para ti mismo.

Cuando nos enfocamos en el *deseo* de nuestra verdad superior, esa verdad superior es lo que vamos a manifestar y a crear.

La Causa de la Escasez

Muchos han llegado a aceptar la impotencia con respecto a sus destinos. Esta impotencia se basa en lo que se aprendió en la infancia- las decisiones que tomamos sobre sentirnos seguros o inseguros en el pasado, y nuestra aceptación inconsciente de lo que otros nos dicen que es o no es posible en este momento.

A menudo no tenemos lo que queremos, no por nuestra incapacidad o habilidad, sino simplemente porque hemos sido entrenados para no tenerlo. Hemos sido entrenados para no tener lo que queremos por aquellos en nuestro entorno que nos contaron cosas acerca de nuestras limitaciones. Hemos sido entrenados para tener miedo; hemos sido entrenados para dudar de nosotros mismos.

Hemos sido entrenados por ideas desalentadoras y escuchando lo difícil que es el mundo. Hemos sido entrenados para sentir que es imposible alcanzar nuestros *deseos*.

Nuestros *deseos* nos recuerdan que debemos ser firmes en la verdad acerca de lo que podemos tener y, en los momentos de oposición, aplicamos El Mandato Unificado para reentrenar

58 Co-mandar Riqueza®

nuestros cerebros, nuestras emociones y nuestros cuerpos para que permanezcan firmes en su importancia.

Co-mandando Una Casa

A una mujer recién divorciada que quería comprar su propia casa le dijeron que no le darían un préstamo, ya que su esposo se había declarado en quiebra antes de su reciente divorcio. Además, solo llevaba unos meses en su nuevo trabajo, por lo que no aún no se la consideraba como alguien con un crédito sólido. Le dijeron que no debería tan siquiera pensar en ser dueña de su propia casa.

Mucha gente con la que habló, entre ellos los representantes de compañías prestamistas y de oficinas de bienes inmuebles, le decía lo mismo: "Usted acaba de divorciarse y también es nueva en el primer empleo que ha tenido en su vida, no tiene historial crediticio y estuvo en quiebra en el pasado. Es imposible. Sencillamente no tiene ninguna opción de comprar una casa."

Este es un ejemplo de lo que muchos dirían es "la realidad de la situación." Así es como funciona el mundo. No cumples los criterios para tener una vivienda. Es imposible.

Sin embargo, esto no es "la realidad" de la situación, porque creamos nuestra propia realidad. Es más bien una descripción de las *estándares y prácticas* en el mundo. No es la realidad a menos que te rindas a esa limitación.

Como reacción a lo que le dijeron que no podía optar a poseer una casa, ella podría haber dicho, “*Sería incluso mejor no desear siquiera ser dueña de una casa propia, porque no puedo. Me han dicho que no puedo, y eso es todo.*”

Sin embargo, un maestro de la riqueza tiene característicamente una actitud distinta por completo, como la que esta hermosa mujer mantuvo.

Reconoce y Honra Tu Deseo

Todo empezó con el hecho de reconocer y honrar *el deseo* de poseer su propio hogar. Imaginemos que su *deseo* fue lo que le permitió llegar tan lejos en la manifestación de lo que quería.

Si esta mujer hubiera creído lo que el mundo le decía, entonces habría sido derrotada en su *deseo*. Habría sido derrotada en su *deseo* mismo, *Quiero una casa*, y entonces hubiera dicho, *Esa es una idea imposible; no puedo tener una casa.*

La manera en que creamos la realidad que preferimos y nos convertimos en los autores de nuestro propio guión es siendo fieles al poder intrínseco esencial de nuestro *deseo*. Incluso si oímos a otros y su negatividad acerca de lo que es posible para nosotros, vamos a *theta* y sencillamente emitimos El Mandato Unificado: "No sé

cómo poseo mi propia casa. Sólo sé que lo hago ahora, y estoy satisfecho."

En lugar de tener dudas tan graves que afecten tu enfoque hasta tal punto que renuncies a tu *deseo esencial*, que es ese sueño en ti que desees realizar, dices en ese momento: "No sé cómo realizo mi sueño. Sólo sé que lo hago ahora, y estoy satisfecho."

En otras palabras, si te han dicho que no puedes, o te dijeron que tienes que "ser realista" y ver la realidad como bloqueos impuestos por *los estándares y las prácticas*, incluso si aceptas eso, aún no te han dicho todavía que no puedas *soñar con lo que desees*.

Se sabe que *los estándares y las prácticas* de los préstamos de dinero o la propiedad de inmuebles son muy diferentes hoy de lo que eran sólo unos pocos años atrás. Si renuncias a tu sueño porque no es acorde con la forma de operar del mundo exterior, estás olvidando la esencia misma de *la actitud de la riqueza*, y esa esencia dice que *todo lo bueno que deseamos comienza con un pensamiento*.

En lugar de rendirte a los *estándares y prácticas* del momento, porque eso es lo único que son -reglas que cambian a menudo y rápidamente en cualquier cultura-, podemos elevar nuestro pensamiento a otro resultado, uno en el que alcanzamos nuestros deseos.

Esta mujer mantuvo su *deseo*. Mantuvo su sueño reconociendo y honrando *el deseo* de poseer su propia casa y continuó diciendo "no sé cómo", porque no lo sabía. Al emitir El Mandato Unificado de su deseo, su mente, sus emociones y su inteligencia superior se pusieron de inmediato a buscar una respuesta.

Se mantuvo en su sueño mientras formulaba El Mandato Unificado: "*No sé cómo compro una casa. Sólo sé que lo hago ahora, y estoy satisfecha*" y emitía al universo su deseo de esa verdad superior.

El universo sólo puede responder *a la verdad a la que damos poder*. Todos somos maestros en la habilidad de crear nuestras vidas. Estamos creando nuestras vidas ahora mismo.

La mujer pensaba que quería ser dueña de su propia casa y le dijeron que eso era imposible, sin embargo, se mantuvo firme y fiel a su *deseo de quiero tener mi propia casa*.

Cuando una idea negativa del tipo "Yo no puedo tener mi propia casa" se presentaba, redirigía su energía con el simple Mandato, *No sé cómo soy dueña de mi propia casa. Sólo sé que es así ahora, y estoy satisfecha*.

Mientras mantenía esa idea, se ocupaba de sus asuntos cotidianos con armonía y confianza, con serenidad. El placer de la idea en sí, *Soy dueña de mi propia casa*, le empezó a parecer muy atractivo y a veces se sonreía solo de pensarlo.

También iba poniendo dinero para la "entrada" en una cuenta de ahorros especial en previsión de poseer su propia casa. Si un pensamiento negativo restrictivo se entrometía, ella respondía con calma yendo a *theta* y formulando El Mandato

60 Co-mandar Riqueza®

Unificado, "*No sé cómo poseo mi propia casa. Sólo sé que lo hago ahora, y estoy satisfecha* "

Había estado ahorrando durante algunos meses y tenía ya una buena entrada, cuando una amiga la invitó a dar un paseo por el campo el fin de semana. Mientras estaban en la carretera, hablaron y se pusieron al corriente de sus vidas y, durante la conversación, la mujer compartió con su amiga su sueño de poseer su propia casa.

Su amiga exclamó: "Espera, he oído algo de una nueva urbanización a pocos kilómetros de aquí. Vamos a echar un vistazo."

Las viviendas eran estupendas y tenían todas las cualidades que la mujer había imaginado: habitaciones amplias y soleadas, árboles por todas partes, un buen centro comercial a poca distancia y un precio asequible.

¡Se atrevió a imaginar que una de esas casas sería suya! Con confianza, se acercó al personal con una oferta para comprar una casa y explicó rápidamente su situación: trabajo nuevo, divorcio reciente y quiebra. Les dijo que tenía 5.000 dólares para dar de entrada y que podría pagar la hipoteca fácilmente.

A las pocas horas después de volver a casa, recibió una llamada diciendo que habían aprobado su solicitud para comprar la casa, y ella estaba en el éxtasis.

A día de hoy, todavía no sabe cómo o por qué aprobaron su solicitud, solamente que le vendieron la casa, y que ahora disfruta plenamente de su vida en sus nuevas circunstancias.

Capítulo Veintiuno

Co-manda Tu Prosperidad

Tomar la misma cantidad de energía que utilizas para preocuparte por la escasez *y aplicarla para manifestar una nueva realidad es muy simple.*

Re-dirigir tu pensamiento a la prosperidad te sintoniza con tu *Dios/Fuente Original de Creatividad* de todo lo que es, ese campo de todas las posibilidades, y te proporciona todo el bienestar económico que puedas imaginar y más, a medida que entrenas tu cerebro para recibir ese bien.

Dios/La Fuente Original de Creatividad y el dinero se hablan todo el tiempo. El dinero le dice: "Oye, Gran Creador, tú sabes que me gusta ser apreciado y estar con la gente a la que le gusto, que me quiere y que creen que es algo bueno, y que merecen, tenerme en sus vidas; me gustaría ser una bendición para ellos. ¿Tienes a alguien haciendo fila?"

Si te ocupas de sintonizarte con la *Fuente Original de Creatividad* y de *personalizar tu riqueza en tu forma de pensar*, puedes ser bendecido con un caudal de dinero y un bienestar económico interminables, siempre presentes para ti.

EL MANDATO UNIFICADO ES TU CAPACIDAD

***Sigue el Proceso de Los Seis Pasos; ve a theta y co-manda,
No sé cómo mi bienestar económico viene a mí ahora.
Sólo sé que lo hace, ¡ y estoy satisfecho!***

Substituye cada pensamiento de preocupación o miedo y declara cada deseo nuevo con esta sencilla afirmación y, poniendo tu cerebro en un estado neutro, experimentarás nuevas formas de *saber y de pensar* acerca de la abundancia económica, ¡y un bien incluso más allá de lo que puedas imaginar!

Estás co-mandando que tu *mente subconsciente* y tu *Mente Creativa Original* te proporcionen el bienestar económico. Estás reemplazando los pensamientos de escasez y miedo con oportunidades y riqueza.

Nuevos Programas de Riqueza

Programas tu mente subconsciente *para entrar en theta* y, mediante de El Mandato Unificado, te trasladas a otra parte de tu cerebro, esa parte no utilizada que está disponible para nuevas ideas de la realidad.

62 Co-mandar Riqueza®

Tal vez encuentres que este proceso es incómodo físicamente. Es incómodo físicamente debido a que tu vieja programación subconsciente de supervivencia está diciéndote: "No sé cómo hacer esto, y no creo que sea verdad." De todas maneras hazlo.

Imagínate reprogramar algunos de sus miedos y creencias. Ve a *theta* con Los Seis Pasos mentalmente: Enraizarse, Alinearse, Ir a *theta*, Co-mandar, Expandirlo a una idea más grande, Recibir con gratitud.

Empieza con, *No sé cómo* _____.
Sólo sé que es así ahora, y estoy satisfecho.

Prueba con alguna de estas creencias.

No sé cómo el dinero es limpio y bonito.
Sólo sé que es así ahora, ¡ y estoy satisfecho!

No sé cómo el dinero es gratis y no conlleva ataduras.
Sólo sé que es así ahora, ¡ y estoy satisfecho!

No sé cómo la gente adinerada es espiritual y compasiva.
Sólo sé que es así ahora, ¡ y estoy satisfecho!

No sé cómo la gente adinerada es común y normal.
Sólo sé que es así ahora, ¡ y estoy satisfecho!

No sé cómo es fácil ser rico y acaudalado.
Sólo sé que es así ahora, ¡ y estoy satisfecho!

No sé cómo pago mi alquiler o hipoteca.
Sólo sé que lo hago ahora, ¡ y estoy satisfecho!

No sé cómo reduzco mi deuda a cero.
Sólo sé que lo hago ahora, ¡ y estoy satisfecho!

No sé cómo aumento mis ingresos en (poner una cantidad) al mes.
Sólo sé que lo hago ahora, ¡ y estoy satisfecho!

No sé cómo conduzco un coche precioso que está pagado.
Sólo sé que lo hago ahora, ¡ y estoy satisfecho!

No sé cómo tengo más clientes.
Sólo sé que es así ahora, ¡ y estoy satisfecho!

No sé cómo encuentro un trabajo mejor.
Sólo sé que lo hago ahora, ¡ y estoy satisfecho!

No sé cómo poseo mi propia casa.
Sólo sé que es así ahora, ¡ y estoy satisfecho!

No sé cómo tengo una salud de hierro.
Sólo sé que la tengo ahora, ¡ y estoy satisfecho!

No sé cómo tengo las mejores relaciones.
Sólo sé que las tengo ahora, ¡ y estoy satisfecho!

No sé cómo estoy tranquilo y calmado cuando pido dinero.
Sólo sé que es así ahora, ¡ y estoy satisfecho!

Rellena Tú los Espacios en Blanco.

No sé cómo _____.
Sólo sé que es así ahora, ¡ y estoy satisfecho!

No sé cómo _____.
Sólo sé que lo hago ahora, ¡ y estoy satisfecho!

No sé cómo tengo _____.
Sólo sé que lo tengo ahora, ¡ y estoy satisfecho!

Toda La Evidencia que Necesitas

Tu mente subconsciente tiene ahora un programa nuevo. Cuando formulas El Mandato Unificado estás reprogramando tu mente subconsciente, y tu mente subconsciente en alineación con tu *Mente Creativa Original* hace que eso se manifieste.

Es tu nueva realidad.

Se tiene que manifestar, igual que el programa que tienes ahora se está manifestando, y está fuera de tu conciencia, fuera de la consciencia de tu cuerpo humano con tu cerebro *beta* , entender cómo lo va a hacer.

No lo puedes saber.

Es por eso que se requiere fe; ese es el paso entre el deseo y su manifestación. El paso de fe de *no saber cómo*, y sin embargo confiar en que lo que estás creando se va a manifestar.

64 Co-mandar Riqueza®

Tienes toda la evidencia de que tu pensamiento está creando lo que estás manifestando ahora. ¿Por qué dudar que tu *nueva forma de pensar* va a crear una nueva realidad? Necesariamente lo hace, simplemente debe hacerlo. Es el mismo principio de la ley universal en acción.

Demostración: Un Aumento de Ingresos

Una mujer atractiva y carismática tenía el sueño de ser trabajadora autónoma y ser económicamente independiente. Durante años, hizo esfuerzos para conseguir que su negocio funcionara. En esencia, tenía dos trabajos- uno asalariado y el otro, que era el negocio que estaba construyendo. Tenía mucha dedicación y persistencia, pero demasiados miedos y unos ingresos insuficientes le impedían dejar su trabajo de día.

Empezó a co-mandar obtener un resultado diferente: *No sé cómo mi negocio crece en ingresos y en relaciones. Sólo sé que es así ahora, y estoy satisfecha.* Se enfocó en estar en ese lugar de no saber cómo llegaría su bien económico, pero al mismo tiempo sabiendo que lo haría.

Poco después de que empezara a co-mandar su bien, comenzó a ver un aumento en las citas y solicitudes para sus servicios, hasta que reconoció que, debido a sus propios talentos, había ganado más en los últimos meses con su negocio independiente de lo que había ganado con su otro trabajo asalariado.

Con esa demostración de éxito, fue a por ello, dejó su trabajo y lanzó su carrera. Durante el primer mes por su cuenta, siguió co-mandando bienestar económico y triplicó sus ingresos, ganando más dinero que nunca previamente. Ella estaba eufórica, y a día de hoy continúa con gran éxito en su negocio.

Capítulo Veintidós

La Práctica Hace La Perfección

Cuando te preguntas si vas a conseguir ese trabajo, o ese aumento, o éxito en tu negocio, ve a theta y co-manda, *No sé cómo consigo ese trabajo, ese aumento, ese éxito en mi negocio. Sólo sé que lo hago ahora, y estoy satisfecho. Gracias. Estoy satisfecho.*

Cada vez que tengas un pensamiento basado en el miedo, digamos, caminando por la calle, ve a theta y co-mandas, *No sé cómo. Sólo sé que es así ahora y estoy satisfecho. Gracias.*

El Mandato Unificado corta y cambia tus vías de redes neuronales para reprogramar tu pensamiento y manifestar una nueva realidad en ese momento.

¿Estás entendiendo esto?

Cuando te enfocas en lo que quieres, manifiestas lo que quieres. Cuando te enfocas en tu miedo, cuando te enfocas en las facturas en el cajón, lo que tendrás son más facturas, porque estás enfocado en eso. Creas ansiedad, estrés y sentimientos de separación e impotencia cuando te enfocas en eso.

Eres responsable de tus cuentas. Eres responsable de tus deudas. Eres responsable de tener unos ingresos y una fuente de suministro de dinero.

Pero cuando te enfocas en "Oh, Dios mío, ¿cómo puedo pagar mis facturas?", o cuando estás silenciosamente preocupado por ello, entonces lo que te estás diciendo es que no hay suficiente, o que no hay solución.

Detienes ese comportamiento yendo a *theta* y co-mandando, *No sé cómo tengo todo el dinero que necesito, de manera fácil y tranquila, para pagar mis deudas. Sólo sé que lo tengo ahora y estoy satisfecho.*

Atrayendo Tu Bienestar

Tú *no sabes cómo*, pero en este momento estás dando un nuevo Mandato a tu mente subconsciente y se va a actuar en base a tu nueva programación. Tiene que ser así.

66 Co-mandar Riqueza®

Y tu mente subconsciente empezará a organizar tu realidad para traerte una respuesta. Dispondrá tu realidad para traerte a la gente adecuada. Dispondrá tu realidad para magnetizar hacia ti una experiencia nueva de dinero que viene fácilmente, del jefe que dice *sí*. Todas las cosas que tienes miedo de no poder tener, todo ese temor, lo cambias con El Mandato Unificado: "*No sé cómo. Sólo sé que lo hago ahora y estoy satisfecho.*"

Y permaneces en esa energía. Permaneces enfocado en esa energía. Te entrenas de una manera nueva. Has sido entrenado para tener miedo; has sido entrenado para dudar. Has sido entrenado para sentirte menos de lo que eres. Y éste es un entrenamiento sencillo con una afirmación sencilla.

Juega con ello. Entra en ello. Siéntelo.

**No es algo familiar para ti.
Esto es algo nuevo que estás aprendiendo.
Te estás reentrenando.
Éste es el entrenamiento de los maestros del mundo.**

Richard Branson, una de las personas más ricas del mundo, es un ser humano interesante, un ser humano maravilloso, compasivo; invita a la gente a tener un papel en su vida.

El no sabía que no podía, por eso simplemente fue y lo hizo.

Y lo hizo una y otra vez.

Él podría decir, "Sabes, yo hice todo eso. Soy el dueño de Virgin Records. Tengo todo ese exitazo de personas que se han convertido en estrellas. Creo que voy a tener mi propia

línea aérea. Eso suena muy bien. Ok, eso es un éxito rotundo. Creo que voy a dar un paseo en globo alrededor del mundo. Sí, es genial. Voy a hacer un reality show. Muy bien, ¿por qué no? Voy a hacerme con un jet supersónico que salga de la atmósfera y me voy de viaje a la luna. Estupendo- ¿por qué no? Puedes jugar en cualquier dimensión.”

Mientras estás en *theta*, co-mandas,
No sé cómo.
Sólo sé que lo hago ahora, ¡y estoy satisfecho!

Tienes que dejarlo ir, no te enfoques en lo que temes. No te enfoques en lo negativo, no te enfoques en lo que te preocupa, en las malas noticias que creas por defecto. Puedes re-enfocarte de una manera amorosa, suave, amable, maravillosa, espiritual, magnífica, de una manera fácil.

¡Esa es la manera fácil!

Yo había estado co-mandado ayuda para escribir este hermoso libro, y a los pocos días después de empezar, estaba hablando con una participante en uno de los curso y le comenté que estaba buscando a alguien que transcribiera mis cintas y me ayudara con el libro. Mientras hablábamos, ella dijo:

"Podría traer mi ordenador mañana y, como soy muy rápida con el teclado, podría transcribir las cintas." Y así lo hizo. Sí, gracias. Es así de sencillo.

No sé cómo manifestar clientes, cómo manifestar relaciones. . . Ve a *theta*: No sé cómo.
Sólo sé que. . . y siento la transmisión bajando, y estoy satisfecho.

Cuando formulas El Mandato Unificado, y estás en esos programas a los que eres tan adicto- los viejos programas de pensar que no tendrás lo que deseas-, creas un espacio libre en tu cuerpo en términos físicos.

Concedes ese espacio donde el ego se disuelve y donde no sabes quién eres en ese momento. Así de poderoso es esto. Eres tú disolviendo tu viejo ego en el momento *en que dejas ir, en que no sabes*.

Proceso: Imagina

Toma un minuto para relajarte mientras lees lo siguiente. Enraízate y expande tu energía. Relájate y lee distendidamente como si estuvieras meciéndote en una barca sobre el agua al mismo tiempo.

Imagina ahora que ha sucedido algo misterioso y tienes un suministro interminable de dinero. Imagina que tienes un suministro inagotable de dinero. ¿Puedes verte con todo el dinero que puedas llegar a imaginar? Millones, billones, trillones, un suministro interminable que se repone inmediatamente después de que lo gastas. Todo lo que puedas querer o necesitar de dinero es tuyo. Hay un suministro inagotable de dinero en tu vida. Inagotable. Hay un abastecimiento inagotable. ¿Qué te puedes dar, qué te puedes permitir tener con este suministro inagotable? Hay un surtidor inagotable de dinero- millones y billones de dinero en metálico para ti. Hay un suministro inagotable. ¿Qué te puedes dar con él? ¿Qué te imaginas dándote y teniendo? ¿Cómo serías? Imagina cómo serías. ¿Quién eres? ¿Quién serías? ¿Qué aspecto tienes? ¿Cómo te vistes? ¿Puedes comprarte un traje de 5.000 euros, tener un fondo de armario de 100.000, millones de euros en joyas, sólo por el gusto de hacerlo, sólo porque puedes? Después de compartirlo con toda la gente con la que quieres compartir, ayudas a toda la gente que quieres ayudar, ¿Cómo estás contribuyendo a tu vida? ¿Qué te puedes dar? ¿Puede darte más de un coche para conducir? ¿Qué tal un chófer? ¿Puedes darte alguien que te lleve a los sitios? ¿Qué tal jardineros o mayordomos o cocineros, masajistas privados o entrenadores personales, asistentes privados, asistentes de vestuario, qué más? ¿Quién está allí contigo compartiendo todo eso? Puedes gastar una cantidad interminable para alimentar al mundo; abrir un banco y prestar dinero a quien tú quieras, comprar un país, volar al espacio exterior, colonizar un planeta, tienes un suministro inagotable. Un suministro inagotable de dinero que está

68 Co-mandar Riqueza®

constantemente disponible. Nunca se termina. ¿Qué tal un avión? ¿Quieres un pequeño, digamos, jet Lear? Sólo cuestan 45 millones de dólares. ¿Qué tal tu propia isla? ¿Quién está disfrutándola contigo? ¿Cómo es tu ambiente? ¿Qué clase de hogar o de hogares tienes? ¿Te imaginas tener más de una casa, una casa en la costa, una casa en la montaña, una casa en otros continentes? Y ¿Qué estás haciendo en el mundo ahora que ya tienes todo el dinero que podrías necesitar- ya es tuyo. ¿Qué haces, a qué te dedicas en el mundo? ¿Quién eres ahora que tienes todo el dinero- un suministro inagotable de dinero? ¿Quién eres? ¿Se basa tu identidad en la necesidad de luchar para conseguir el dinero, y no sabes quién eres ahora que ya lo tienes? O ¿Sabes quién eres ahora que tienes todo el dinero? ¿Qué más te gustaría hacer? Usa tu imaginación. ¿Cuánto puedes imaginar que es posible? A cuánta gente estás amando, con cuánta te estás riendo, con cuánta estás jugando? ¿Qué tipo de mascotas tienes- una reserva de animales salvajes? ¿Cómo es tu vida, cuando tienes todo el dinero- un suministro inagotable? Puedes tener eso también. Tienes un suministro inagotable. No hay límite a lo que puedas tener y tienes un suministro interminable de todo el dinero que pudieras querer y necesitar. Cuando lo quieras, está ahí. Simplemente te dices: *Estoy de acuerdo, lo disfruto, gracias.*

Ahora toma un momento, cierra los ojos e imagínalo como una posibilidad.

¿Fue fácil o difícil? ¿Te limitaste o te dijiste a ti mismo no debo, no podría, no lo haría? ¿O fuiste a por ello?.

SECCIÓN VI

Cualidades del Pensamiento

Capítulo Veintitrés

Un Pensamiento Original

Un día mientras bajaba mis ondas cerebrales a *theta*, viajé a través del Proceso de Seis Pasos a mi *Mente Creativa Original* y co-mandé mi riqueza, estaba pensando en todo lo que los demás me habían dicho o había aprendido de ellos, y se me ocurrió que me gustaría tener un pensamiento que nunca hubiera tenido.

Me gustaría tener un pensamiento original, uno que nadie hubiera tenido antes. Me gustaría tener un pensamiento que no hubiera leído. Me gustaría tener un pensamiento que fuera una idea original, que viniera de alguna *inteligencia superior* a mi mente limitada. Estaba bastante contenta porque se me había ocurrido, y tenía el coraje de pensar, que podría tener un pensamiento original. Porque *aquello en lo que nos enfocamos se hace real*. Desde ese momento, se me ha concedido una cantidad considerable de pensamientos originales. Y éstos se han convertido en esta enseñanza. Creo que mientras crecemos juntos aquí, quizás también encontrarás divertido pedir un pensamiento original.

Una mujer, al oír que podíamos pedir un pensamiento original, ha escrito un libro de poesía que ya ha sido publicado y ahora está trabajando en dos patentes de inventos que le fueron mostrados.

Otro caballero está desarrollando un combustible a partir de fuentes vegetales después de pedir, y recibir, su pensamiento original.

Donde tus Pensamientos se Originan

A menudo planteo esta pregunta: "¿Dónde crees que se originan tus pensamientos?" ¿Se originan dentro de ti, fuera de ti o más allá de ti? ¿Qué hay acerca de saber algo en contrapartida a pensar algo? La respuesta es que, simplemente, éstas son formas diversas de operar en diferentes estados de nuestra mente.

Lo que nos limita en nuestro pensar y manifestar es que, normalmente, operamos en el pensamiento ordinario de nuestro cerebro *beta*.

Nuestras ondas cerebrales son los impulsos eléctricos rítmicos de nuestro cerebro cuando estamos en los diferentes estados de conciencia –vigilia, meditación, sueño o estado de coma– los cuales se miden en pequeñas cantidades de cargas eléctricas, o ciclos por segundo.

El Mandato Unificado 71

Nuestra mente ordinaria *beta*, o nuestra mente condicionada, incluye las nociones de miedo, de lucha, de nosotros contra ellos, de competencia en lugar de cooperación y en cómo nos limitamos y bloqueamos para no recibir nuestro bien.

Lo que es interesante es que, a pesar de que pasamos grandes cantidades de nuestro tiempo pensando de esta manera, ese uso específico de nuestro cerebro ocupa más o menos solo un 1 por ciento de nuestra capacidad. Cuando pides una idea original, o vas a la *Mente Creativa Original* en *theta*, o buscas expandir una idea a una *capacidad superior* a lo que has estado experimentando mediante El Mandato Unificado, entonces empiezas a vivir en el otro 99 por ciento de tu inteligencia creativa e impresionante.

En el momento específico que pedí una idea original, estaba buscando obtener claridad sobre por qué y cómo nos quedamos atascados en nuestra mente de pensamiento limitado, en lugar de vivir y pensar desde nuestra *Mente Creativa Original*. No tenía ni idea de que la respuesta me iba a mostrar cómo se origina nuestra vida, desde los principios hasta la edad adulta, pero así fue.

Como sucede con cualquier otra información, si encuentras que lo que digo es valioso para ti, por favor abrázalo, pero si tienes una opinión diferente a la mía, abrázala también. Esta enseñanza trata de ti, convirtiéndote en el talento de quien eres, así como yo estoy compartiendo el mío.

Nuestra Historia Humana

Para empezar, se me demostró que somos mucho más que este cuerpo físico y que *nuestro yo expandido* es ese lugar en la consciencia con el que podemos reconectarnos para *crear una vida más grande*.

De hecho, al viajar por la vida, el objetivo real es llegar al amor por sí mismo y a la auto-aceptación, e ir más allá de nuestras historias de quien somos y de nuestros traumas y drama.

Pedí una aclaración sobre cómo somos *más similares* como seres humanos de lo que estamos separados por nuestras *diferencias*, y se me dio una explicación sencilla.

La historia de nuestros comienzos en nuestra forma humana me fue mostrada tal y como empieza en el momento en que el óvulo y el espermatozoide se unen, creando al instante un campo de fuerza electromagnética único a partir del ADN de ambos padres y el ADN de los antepasados.

Se me mostró que cuando el cuerpo es creado, tiene una resonancia electromagnética; tiene su propio tono. Ese *cuerpo* del embrión tiene su propio sonido, su propia personalidad y estructura física. El alma de quien somos, *esa capacidad expandida de quien somos*, viene y reside en este cuerpo físico y en la mecánica de este cuerpo, y aprende a expresarse a sí misma en este mundo.

Dentro de nuestro cuerpo están los anteproyectos de nuestro carácter, sueños y deseos, y en esta enseñanza llegas hasta ese nivel más profundo de ti, incluso hasta tu ADN, para crear riqueza duradera: cambios ricos y hacia la prosperidad, de manera fácil y natural; somos más que nuestros cuerpos y que este ciclo vital.

Estamos aquí en este mundo con un gran propósito, y ese es aprender a amar. Cuando aprendemos a amar, estamos viviendo en relación con nuestra Fuente Original de Creatividad. Estamos viviendo en esa relación de quienes somos en la consciencia que vino a nuestro cuerpo elegido como un embrión y que nació como bebé, ese *nosotros* que vive en nuestro cuerpo hasta que dejamos el cuerpo y continuamos como consciencia para jugar en otros universos, y en otras formas.

Esto significa que tenemos una gran oportunidad, ya que no hay ninguna limitación a lo que podemos hacer en nuestra mente; no hay límite a lo que podemos hacer en nuestra consciencia.

Cuando tenemos la conciencia de nuestra *Fuente Original de Creatividad* de quienes somos antes de llegar al estado embrionario en nuestro cuerpo físico, podemos darnos cuenta de que estamos atravesando una serie de experiencias, y que podemos convertirnos en algo más que esas experiencias, conscientemente, y entonces nos convertimos en los maestros de nuestro destino.

***No sé cómo, soy maestro de mi propio destino.
Sólo sé que lo soy ahora, ¡ y estoy satisfecho!***

Capítulo Veinticuatro

Lo Que Tenemos en Común

A continuación, se me mostró cómo estamos relacionados unos con otros. Todos estamos conectados entre nosotros, unos con otros. Todos somos iguales en una igualdad que es simple. Esta idea original surgió en mí: lo que tenemos en común que nos conecta - el pasado, la raza, la religión, el género, la cultura o la forma física- es que todos acordamos ser pequeños, indefensos e impotentes.

Todos estuvimos de acuerdo en nacer y ser bebés. Todos estuvimos de acuerdo ser afectados y programados por nuestra tierna infancia; cada uno de nosotros ha tenido esta experiencia de nuestra condición humana. Sin embargo, parece que cada uno se identifica a sí mismo como el único que *excepcionalmente tuvo esta experiencia*.

Nuestra experiencia del tiempo en que éramos niños parece ser nuestro sufrimiento excepcional, o nuestra experiencia única de alegría, o nuestra experiencia única de limitación, o nuestra experiencia única de desafío físico, o cualquiera que fuera la experiencia única para ti. Debido a esta sensación de singularidad, parece que pensamos que estamos separados de todos los demás- que *nos hemos identificado con las historias de nuestra experiencia y hecho de ellas nuestra identidad*.

Cuando olvidamos que nuestra identidad es más que esas experiencias, nos quedamos atrapados en la lucha de la vida. Nos quedamos atrapados en la lucha de "abrirnos camino" por la vida, en lugar de disfrutar del placer vivir. Se me mostró que la vida no es una lección, sino más bien... un aprendizaje. Una lección tiene una connotación de juicio, y de una nota que apruebas o suspendes, mientras que el aprendizaje es una experiencia continua. Estamos aquí para el aprendizaje.

La Infancia

Todos sabemos que las emociones y las experiencias de nuestra infancia nos afectan, ¿pero cómo? De niños, tenemos un cuerpo pequeño que es nuestra forma física.

En la infancia, cuando ocurre un acontecimiento a nuestro alrededor, es aceptado como energía en el cuerpo. La experiencia es procesada mediante el cerebro, y es integrada como energía en el cuerpo a modo de recuerdo. Tenemos muchos chips de memoria de experiencias que se guardan en el cuerpo físico.

Nuestra mente subconsciente es conocida como el disco duro que almacena los sentimientos de estas experiencias. Cuando nos convertimos en maestros de nuestras vidas, podemos dar las gracias a esos recuerdos y dejarlos ir.

74 Co-mandar Riqueza®

Podemos decir: "*Gracias. Hemos experimentado el anhelo sin satisfacción- lo suficiente; hemos practicado el miedo a perder y la falta de amor del padre o la madre- lo suficiente*". Podemos decir, "*Tengo la comprensión de esta experiencia, y estoy listo para una nueva realidad- una en la que haya satisfacción, amor y riquezas.*"

Comprender esa *capacidad expandida* de quien eres significa liberar tus juicios sobre ti mismo y sobre otros basados en tus recuerdos de la infancia, tu sexo, tu religión, tu raza, tu país, tu familia y tu éxito económico o falta de éxito. Libera estos juicios como una experiencia más, porque no son una definición de quien eres.

Cuando impides *que estos recuerdos maduren*, éstos se repiten constantemente disparando la misma secuencia que cuando eras pequeño, indefenso e impotente, en lugar de dejarte conocer ese tiempo de tu vida como simplemente una fase más, una parte de la experiencia de tu alma y no la verdad de quien eres. Cuando permites que esos recuerdos maduren y co-mandas otro futuro de bienestar, tiene que llegar.

Un Viaje para el Cambio - En Sus Propias Palabras

"Estoy muy agradecida por lo que esta enseñanza ha hecho por mi vida. El primer día del curso Co-mandar Riqueza®, fuí al baño y me miré en el espejo y dije adiós a mi viejo yo porque sabía que ésta iba a ser una experiencia que cambiaría mi vida. Lo fue y lo sigue siendo.

Mi relación con mi esposo ha cambiado de manera espectacular. Mi relación con mis hijos mayores y sus familias también han cambiado de manera espectacular, en especial la relación con la madre de mis nietos y su esposo.

Esta enseñanza me trajo un negocio que ha cambiado mi vida. Este no era el negocio en el que estaba. Yo estaba yendo en otra dirección diferente y encontraba un obstáculo tras otro. Intentaba forzar la situación. Después de aprender a ir a *theta* y emitir El Mandato Unificado, las puertas se abrieron hacia una nueva dirección, mi esposo y yo la hemos tomado juntos. Para nosotros estar en tal posición nueva es increíble, y también lo es el éxito económico en tan poco tiempo.

Yo siempre he sido una persona muy insegura. Siempre sentí que no era lo suficientemente buena, o que no tenía la educación suficiente para lograr el éxito en mi vida. Sentía que no tenía la educación suficiente para hablar con profesionales como médicos o abogados o gente de éxito en el mundo de los negocios. Sentía como que no merecía tener éxito. Sin embargo, con la práctica del Mandato Unificado, todo eso ha cambiado. Hablo con facilidad y comodidad y sé que merezco tener éxito.

Están pasando un montón de cosas que son una continuación del cambio y el crecimiento. Había estado sin relacionarme con mis nietas debido a una disputa familiar, y quería verlas desesperadamente. Emití El Mandato Unificado, “No sé cómo paso tiempo de calidad con mis nietas. Sólo sé que lo hago ahora y estoy agradecida, y estoy satisfecha”. No pasaron ni 24 horas y recibí una llamada telefónica de la madre

de mis nietas, quería saber qué fin de semana nos vendría bien para que vinieran a pasarlo con nosotros. Todo un milagro, porque ¡no habíamos podido pasar tiempo con las chicas desde hacía más de dos años!

El estrés y las dificultades que hemos tenido con la financiación de nuestra casa terminó para nosotros cuando fuimos a *theta*, a la Fuente Original de Creatividad y emitimos El Mandato Unificado, “No sé cómo una riqueza mayor viene a nosotros. Sólo sé que lo hace ahora y estoy agradecida y satisfecha”.

Ese día, estaba al ordenador y apareció un anuncio que decía “refinancie su casa con mejor tipo de interés.” En mi cerebro normal estaba el pensamiento de “tengo mala capacidad crediticia y nuestra casa la financia el propio dueño, así que nadie podría ayudarme.”

Nuestro crédito cayó en picado tres años después de que compráramos la casa, y nos habían rechazado para refinanciarla varias veces en el pasado. Pero ese instinto me dijo que siguiera adelante y lo intentase ahora. A los 10 minutos nos llamó un hombre con marcado acento irlandés, nos dijo lo que podía hacer por nosotros, lo cual nos resultaba increíble. Quiero decir que realmente lo hizo, porque cuando buscaron el título de propiedad resulta que estaba a nombre del hermano muerto del último dueño. Habíamos confiado en la dueña cuando nos dijo que el título estaba libre y sin cargas. ¡Fue un desastre! Pero el ángel que encontramos en internet momentos después de formular El Mandato Unificado fue capaz de enderezarlo todo.

Continuamos co-mandando, No sé cómo todo se soluciona a nuestro favor, sin gastar dinero de nuestros bolsillos, y sí con dinero entrante. Sólo sé que es así ahora, y estamos agradecidos y satisfechos”. Tardó un mes más en ocurrir, ¡pero lo hizo!

¡Sucedió! Ahora tenemos nuestra casa finalmente financiada con un tipo de interés más bajo y pagos más bajos. Y por fin estamos ganando crédito por los pagos de nuestra hipoteca, lo cual no sucedía desde hacía seis años. Así que nuestra capacidad crediticia ha aumentado también.

Éstas son sólo algunas de las bendiciones que nos han llegado por pensar desde otro lugar en nosotros, el lugar de las posibilidades.

Capítulo Veinticinco

La Mente de Supervivencia

Cuando tomamos decisiones acerca de la realidad de niños, basándonos en lo que aprendimos de nuestras familias, tomamos decisiones que seguían la línea de la dinámica familiar para poder sobrevivir. Puede que tuvieras una familia disfuncional- por ejemplo, con un padre alcohólico o maltratador, o una madre o padre muy controladores, o adicto a la ira. Puede que te criase alguien que no era de la familia, que tuvieras padres de acogida, o fuiste adoptado, o la situación que sea. Incluso si fuiste criado por los padres perfectos, eso pudo haber significado para ti tener que estar a la altura de sus expectativas de que fueras el hijo perfecto. Todas las formas en que sobrellevaste tu infancia definen tu forma de pensar sobre ti mismo y sobre el mundo.

Tomamos decisiones inconscientes acerca de cómo vivir nuestras vidas como adultos, basadas en decisiones que hicimos en la infancia para estar seguros, para que nos amaran y dieran de comer. De niños, es lo que buscamos. Buscamos seguridad y protección, y ser amados y alimentados.

Incluso si quieres cambiar el modo en que vives ahora, te vas a sentir atraído por esos comportamientos de supervivencia de la infancia temprana al *nivel primordial* de tu ser.

Al nivel del instinto tribal de tu cerebro, te vas a ver atraído hacia la realidad que conociste *en primer lugar* -la realidad en la que naciste- y cuando lo haces, no estás conectando con tu *Mente Creativa Original*, sino más bien con tu mente de supervivencia.

Por ejemplo, un patrón común de supervivencia para muchos adultos es convertirse en el ayudante, porque de niños sobrevivieron "ayudando" o siendo "de ayuda" para los adultos disfuncionales que los criaron.

O tal vez eras el mediador entre los grupos enfrentados, o te hiciste cargo de sus hermanos porque tus padres no lo hacían y ahora, de adulto, tienes un sentido excesivo de la responsabilidad con todos menos contigo mismo.

O si hubo violencia, o ira, o infelicidad, o depresión en tu hogar, quizás tuviste el sentido común de ocultarte y desaparecer hasta que la tormenta pasara. Tal vez pensabas "*debería esconderme, hacerme invisible y jugar en mi mundo de fantasía, porque mi mundo de fantasía me amará sin importar lo que pase.*"

El Niño Mágico

Todos y cada uno de nosotros hemos creado alguna estrategia interna de supervivencia en la que nos sentimos seguros. Este lugar mágico de seguridad es donde guardamos y contenemos todas nuestras esperanzas y sueños verdaderos. Aquí es donde reside el yo deseoso que quiere ser rico, el yo deseoso que quiere hacer sus sueños realidad; y al mismo tiempo, el ser deseoso que se siente impotente para hacerlos.

Por ejemplo, si tu *estrategia de supervivencia* de niño era desaparecer y hacerte invisible para estar seguro, más tarde en la vida cuando quieras una relación íntima o ser rico y próspero, tendrás un programa interno resuelto a mantenerte invisible que batallará contra tu éxito "visible".

Si te permites confiar, si te permites ser amado, si te permites ser visible y próspero, el programa subconsciente del niño dentro de ti dirá: "Es mejor que no. No es seguro ser visto y ser visible." Tu deseo de intimidad y éxito está en conflicto con tu programa interno de supervivencia.

La mente racional del adulto está enfocada en lograr lo que quiere y se pregunta por qué se produce esta lucha aparentemente sin fin para lograr intimidad o prosperidad. La razón es sencilla: hay una separación entre tu deseo y tu habilidad para conseguirlo. *Esta separación entre lo que deseamos y nuestra habilidad para conseguirlo es lo que nos causa dolor, una y otra vez.*

La manera de reprogramar esas memorias de la niñez temprana es co-mandando un cambio. *No sé cómo cambio mis dolorosas creencias acerca de la vida basadas en mi infancia. Sólo sé que lo hago ahora, y estoy satisfecho.*

Una Historia de Éxito

Un hombre de talento cerca de los treinta años de edad llegó a un punto decisivo en su vida. Era un artista del azulejo de éxito, con clientes que pagaban muy bien y trabajos que incluían amplias zonas del centro de la ciudad. Amaba su trabajo creativo y estaba muy bien reconocido por su talento. Sin embargo, debido a los gases tóxicos que había inhalado colocando los azulejos, había perdido una parte de su capacidad pulmonar y ahora buscaba una nueva carrera profesional para mejorar su salud.

Cuando nos conocimos, él quería abrir un negocio de suelos de madera, pero siempre había trabajado para otros y no sabía cómo empezar su propio negocio. Sabía que había un gran mercado listo para el negocio de los suelos. Había encontrado un espacio para hacerlo y tenía los productos y clientes programados, pero estaba aterrorizado de seguir adelante.

Echamos un vistazo a su infancia y descubrimos que su padre había sido un alcohólico abusivo. Este joven se negaba a beber alcohol. Descubrió que su gran miedo al éxito se basaba en la creencia de que, si lograba sus objetivos, entonces se volvería como su padre abusivo.

78 Co-mandar Riqueza®

Co-mandó un cambio para liberar esos miedos: *No sé cómo tengo éxito en mi negocio de suelos y mantengo mi ser amable y dulce. Sólo sé que lo hago ahora, ¡ y estoy satisfecho!*

Por el simple proceso de identificar y cambiar el mayor de sus temores, él cambió su mundo interior, y por consiguiente todo en su mundo exterior cambió. Tuvo éxito económico ya en el primer mes de comenzar su negocio de suelos, y recibió más de un millón de dólares en pedidos en su primer año.

Pide Una Idea Original

Cuando dejas de vivir desde el *instinto de supervivencia*, empiezas a funcionar con una nueva inteligencia, una inteligencia de *discernimiento* con la capacidad de pensar y razonar, una inteligencia que tiene la capacidad de decir "Me gustaría tener una idea original." Y a medida que agregas inteligencia, agregas poesía, agregas belleza y el deseo de armonía; agregas *el deseo de todo lo que quieres manifestar*.

Cuando pienses en la capacidad de tu inteligencia creativa, piensa en todo lo que ha sido diseñado, fabricado, construido y creado en el mundo. Piensa en todos los filósofos, científicos e inventores, piensa en todas las carreteras y presas edificadas, piensa en todos los rascacielos, microchips, ordenadores, teléfonos, los avances médicos y los viajes espaciales.

Y entiende esto: cada idea manifestada en el mundo se originó de un pensamiento. Cada idea de prosperidad y riquezas se originó con un pensamiento. Cuando pides una idea original y ésta llega, es tu bien que está listo para ti.

Capítulo Veintiséis

Creando Una Nueva Realidad

En el movimiento por la consciencia humana, frecuentemente oyes la frase, "Tú creas su realidad", tal como la estás oyendo aquí.

Una reacción a la noción de que uno crea su realidad -si tu realidad no cumple tus expectativas debido a una mala salud, o no estás en una buena situación económica, o tu vida está llena de caos y problemas; o, eres muy rico pero infeliz- podría ser que pienses que hiciste algo mal, que puedas estar sufriendo por causa de alguna acción en el pasado, o quizás te preguntas "¿Es que pasa algo conmigo?"

La noción de que uno crea su realidad no ha hecho la vida más fácil para muchos. De hecho, ha añadido una carga adicional de culpa y vergüenza. *Si no tengo la vida que deseo, y yo creo mi vida ¿qué he hecho mal? ¿Qué hice para merecer esta enfermedad, este trauma,*

estos problemas económicos o una infancia desgraciada? ¿Tengo mal "karma" o merezco de alguna manera ser castigado, o merezco sufrir?

Para evitar ser juzgados, muchos actuaron como si tuvieran una vida perfecta, mientras sentían que estaban viviendo una mentira. Nuestro pensamiento discurre en círculos formando patrones del tipo: *Si yo creo mi vida y mi vida no es la vida que yo quiero, entonces no voy a decirle a nadie lo mala que es mi vida, porque no quiero que sepan el fracaso que soy. Voy actuar como si todo estuviera funcionando.*

Esto es un *pensamiento preventivo* que causa una sensación incluso mayor de separación e infelicidad, ya que estamos cargados con la idea extra de que *“Si yo creo mi realidad y mi realidad no es lo suficientemente buena, entonces tampoco yo lo soy, y tengo que mentir acerca de ello también.”*

El miedo al rechazo y el temor al juicio de los demás contra nosotros, nos mantiene en silencio y separados *de lo que sentimos*. Esto es lo que causa la lucha, la separación de no vivir en la verdad de quienes somos. Cuando somos capaces de cambiar el sentido de nuestra dignidad y decimos nuestra verdad, nos conectamos tanto a nuestros *deseos internos* como a nuestro *mundo externo*.

La Verdad

La sorprendente verdad de nuestra realidad es que, no es que merezcamos sufrir porque tenemos mal karma, o porque seamos malas personas, o porque hayamos fallado de alguna manera, o porque estemos pagando alguna penitencia de una vida pasada, o porque no

80 Co-mandar Riqueza®

seamos lo suficientemente capaces. La razón por la que tenemos la realidad que tenemos es simplemente *que hemos sido entrenados para tenerla*.

Hemos sido entrenados por la familia, la persona o la institución que nos crió. Hemos sido entrenados por el género de nuestro cuerpo y las expectativas de nuestros roles de género; y por el grupo étnico, la religión, la cultura, el país en que crecimos y por nuestro valor o valía en el seno de la familia.

Hemos sido entrenados por la cantidad de libertad o de restricción en la expresión que se nos ha permitido.

Hemos sido entrenados por nuestro sentido de la seguridad o del peligro en nuestro entorno, y hemos hecho muchas, muchas elecciones acerca de la realidad basándonos en esas experiencias. Las creencias que hemos aceptado se convierten en "nuestra realidad", se encuentran dentro de nuestra mente subconsciente y son programadas por nosotros en el propio ADN.

***Cada pensamiento emocional que tienes está ahí
por una razón, y sólo una razón – y esa es,
mantenerte a salvo en el mundo.***

Reconoce el poder de quien eres en tu pensamiento, que tus pensamientos emocionales o bien han traído el bien a ti, o te han alejado de él.

Si estás apegado a los pensamientos de pobreza y estrés, lo haces porque son los únicos pensamientos en que confías. Operas desde lo que has aprendido y, como consecuencia, puedes decir de verdad que vives según la Ley de Causa y Efecto.

Lo que piensas influye en los resultados que vuelven a ti. Pero si los resultados son menos de lo esperabas, ¿significa eso que tienes "mal karma"? De hecho, no. Significa que fuiste entrenado para pensar y sentir de esta manera- el no saber cómo sería tener algo bueno, próspero, amoroso y seguro como experiencia vital.

¿Creciste en un hogar donde imperaba la pobreza de mente, el resentimiento o el rencor hacia el dinero ? Si fue así, crees que esta es la forma correcta de pensar para protegerte. ¿Te criaste en una casa de ricos donde el énfasis estaba en ser rico, en lugar de ser amado? Entonces puede resultarte difícil dejar que el dinero se quede contigo, o ser rico, porque crees que solo puede ser una elección de "o bien...o": o el dinero o el amor.

Te Han Entrenado Para Pensar Como Lo Haces

Reconoce el poder de quien eres en tu pensamiento. Tus pensamientos emocionales o bien han traído el bien económico a ti, o lo han alejado de ti. Te mantienes apegado al pensamiento de pobreza, o rechazas el pensamiento de riqueza, porque es la única manera de pensar que conoces.

¿Creciste creyendo que tenías que ser reservado acerca del dinero, o que tenerlo no era espiritual? Entonces hasta que cambies esas noción de la realidad, encontrarás casi imposible decirte a ti mismo la verdad sobre el dinero, o entender que se puede ser espiritual y rico al mismo tiempo.

El miedo, la escasez, la inseguridad son las emociones de tu ser inferior. Tu ser inferior piensa que las experiencias de miedo de tu infancia son ciertas y que no tienes poder para cambiar lo que temes.

De adulto, puedes encontrar que te atraen las ideas de miedo, que son frecuentes casi en todas partes. Tal vez experimentes temores tales como, *No tengo dinero suficiente, los terroristas nos atacarán, la economía va cuesta abajo, trabajo duro y no llego a ninguna parte.*

O si creciste en una familia rica, entonces es posible que pienses que el dinero tuvo primacía sobre el amor, y que serías mejor persona sin el dinero, o puedes pensar que tienes que ocultar el hecho de que eres rico para evitar el desdén de los demás.

O tal vez crees que nunca puedes tener más que solamente un poco, y que si tuvieras más, serías arrogante, pecaminoso o soberbio.

O cuando escuchas las noticias en televisión sobre los terroristas atacando, o la economía yéndose al garete por causas x, y o z, simplemente repites esas ideas como que son verdad.

Te pones de acuerdo con esos miedos e ideas porque, como niño, *fuiste adiestrado* para estar de acuerdo con la autoridad externa de tus padres, fuera ésta correcta o no. Es natural simplemente consentir. Es natural que tu cerebro tribal e instintivo quiera ser parte de la tribu, y que esté de acuerdo con el resto del rebaño también.

Repetimos las pautas de nuestros traumas más tempranos, porque eso es lo que el subconsciente ha *aprendido*. *Ahora puedes aprender otra vía*.

En el sencillo proceso de ir a esa *capacidad expandida* dentro de ti, tu *Mente Creativa Original*, aprendes a pensar, a sentir y a reaccionar en otra parte de tu consciencia.

Estás en tu *Mente Creativa Original* cuando bajas tus ondas cerebrales a *theta*. Cuando estás conectado a la *Fuente Original de Creatividad*, puedes cambiar al instante cualquier, todas las pautas traumáticas de tu infancia, activar tu ADN para la riqueza y añadir el conocimiento de nuevas experiencias que no has tenido nunca antes.

Aprendiendo

En lugar de decir que la vida es una lección, estamos aquí para aprender. Estamos aquí para ir de la experiencia al aprendizaje. Esto es diferente a decir que estás aprendiendo

una lección. Una lección significa que se requiere que aprendas algo y, si no lo haces, apruebas o suspendes, eres bueno o malo, estás en la dualidad del conflicto.

Si no estás progresando, significa que tienes "mal karma", ¿o simplemente significa que necesitas más información y un enfoque diferente?

¿Estás atascado?

¿Te estás repitiendo a ti mismo? Y si es así, ¿significa eso que eres una persona fracasada?

¿O quiere decir que te falta confianza en tu crecimiento? Cuando estás aprendiendo, ese es un proceso continuo de experiencia, en medio de momentos álgidos de "¡Ajá!".

Cuando *no* te estás experimentando a ti mismo aprendiendo, estás pensando desde ese ciclo del cerebro que es debilitante, y que te está restringiendo.

Cuando estás en un momento de "¡Ajá!, yo entiendo esta enseñanza", entonces puedes decirte: *"He terminado con esa vieja experiencia. He dibujado esa imagen. He hecho la cacofonía del sonido en ese contexto, en esa ideología, en esa banda emocional de conciencia. Ahora hago una nueva sinfonía de música que toca la canción. Soy amado. Estoy a salvo."*

Libera Traumas Pasados

Una mujer compartió su experiencia en el atraco de un banco. Estaba en la ventanilla de un empleado cuando el atracador detrás de ella colocó la pistola en su sien, mientras exigía el dinero. Ella cuenta que entró en un estado de completa calma y "sabía" que estaba a salvo y protegida. Volvió a casa ilesa después de la experiencia, y esa noche soñó con una bella enfermera llevándola de bebé, envuelta en una manta de color rosa, por el pasillo del hospital, con un exquisito sentimiento de amor incondicional y de estar siendo alimentada y cuidada. Ella finalizó su experiencia de haber sido retenida como rehén con una pistola apuntando a su cabeza en ese momento y en su sueño. Completó e integró el aprendizaje.

Otros quizás hubieran tenido esa experiencia y hubieran necesitado terapia durante el resto de sus vidas debido al estrés post-traumático, y podrían recrear una y otra vez ese aprendizaje en más incidentes traumáticos.

Ve a la Fuente Original de Creatividad y co-manda:

***No sé cómo libero traumas del pasado.
Sólo sé que lo hago ahora, y estoy satisfecho.***

SECCIÓN VII

Desenrollando

Capítulo Veintisiete

El Momento Crítico

Tomamos decisiones sobre nosotros mismos en lo emocional cuando nuestro cerebro y emociones se unen en un punto determinado: un punto en el momento de una decisión. Ese *momento crítico* de la decisión es una abstracción. No está necesariamente basado en hechos reales, sino que está basado en la energía de lo que decidimos que es verdad en ese momento. Así es como hacemos y retenemos nuestros pensamientos sobre la vida, mediante estos *momentos críticos* en que decidimos si la vida es buena o mala, segura o peligrosa, y si podemos ser ricos o no. El dolor y el sufrimiento que atravesamos es debido a que buscamos un antídoto para esos *momentos críticos* y esperamos que todo sea diferente.

La pregunta entonces es, ¿Cuántas veces repetirás la misma experiencia, esa que no te da lo que quieres? ¿Cuánto tiempo necesitas para aprender? ¿Una vez, dos veces, mil veces o muchas vidas, repitiendo el mismo aprendizaje de *sé lo que se siente cuando se es*

*pobre e infeliz, o rico y preocupado?. Tal vez estás listo para decir: "Ya he tenido suficiente de ese aprendizaje y declaro, en su lugar, que me comprometo a vivir una vida nueva y saludable de prosperidad y abundancia, de felicidad y de buena salud, de alegría y espiritualidad. ¿Quizás estoy listo para aprender **esto**?"*

Amor y Confianza

Como niño y como adulto, tomas decisiones acerca de tu valor, tu valía, tu capacidad en el mundo de ser quien eres, la seguridad o la falta de seguridad en el mundo, tu capacidad de dar y recibir amor, y de confiar.

La capacidad de amar y de confiar son los dos vínculos emocionales fundamentales que buscamos. ¿Qué aspecto tendría, qué se sentiría, qué gusto tendría, si supieras que la confianza en otra persona está en las células de tu cuerpo, de tal manera que te sintieras cómodo en cualquier situación? ¿Qué sentirías si supieras que eres completamente amado?

Imagínate la diferencia tal y como apareció en tu vida, cuando alguien dijo: "Te quiero" y estabas en esa relación amorosa y confiabas en ello. Quizás no sabes cómo decir, "Eso es maravilloso. Estoy experimentando tu amor." Quizás aun no sepas cómo sería confiar y amar. Y en lugar de ello, podrías decir cosas como: "*¿Cuál es su plan oculto? ¿Qué quieren sacar? ¿Qué es lo que realmente quieren decir cuando dicen "Te amo"?*" Podría ser que, simplemente, te aman. ¿Qué es para ti amar y aceptar el amor?

Otra Manera de Vivir

Cuando te reconectas a la parte más profunda de quien eres a través de tu *Mente Creativa Original*, aprendes a confiar en tus elecciones y a confiar en tu propia autoridad de nuevo. Te das permiso para vivir una vida diferente, más feliz y más próspera, que la vida en tu tribu de origen y, con tu ejemplo, lideras la evolución de tu tribu. Cuando lo haces, sucede la magia. Tu familia y la sociedad se hacen más ricas, más armoniosas y más pacíficas gracias a ti.

Cambias el qué y el quién atraes a tu vida sólo cuando cambias tus creencias subconscientes, como estás haciendo ahora.

Tal vez te has preguntado por qué hay personas de éxito en todas las condiciones económicas y emocionales que han superado la adversidad y las probabilidades para triunfar. Han llegado éxito porque han descubierto otra forma de pensar y de sentir.

La gente de éxito acepta las ideas y los pensamientos del mundo exterior como una opción que eligen creer o no, sin juzgar. Ellos crean y manifiestan desde el poder dentro de sí.

Ve a la Fuente Original de Creatividad y co-manda:

No sé cómo confío en que el poder dentro de mí me trae todo el bien.

Capítulo Veintiocho

El Ser Sagrado

Hay una parte secreta y sagrada de ti que siempre has protegido y mantenido escondida, no importa cuáles fueran las circunstancias de tu infancia o las muchas experiencias en tu vida, que forma la verdad de quien eres.

Si has sido criticado o herido por el mundo exterior en pequeña o gran medida, esta parte de ti es esa a la que vuelves para sentirte seguro. En esencia, dices, "*Me pueden haber herido de esta u otra manera, pero esta parte sagrada de mí nadie la va a tocar. Voy a conservar esta parte de mí como mi yo secreto sagrado.*"

Esta es tu identidad; es ese tú que eres y que conservas, a pesar de lo que otros te hayan dicho o te hayan hecho creer sobre ti mismo.

Puedes decir que aun cuando poderosas fuerzas externas te han hecho daño y han afectado tu vida, la verdad de quién eres no la conocen y, si no puede ser conocida por los demás, es que entonces te corresponde a ti conocerla.

Este es tu ser más íntimo, que desea expresar, y no ser reprimido por, la vida. Esta es la parte de ti que invitamos, aquí y ahora, a convertirse en quien tú eres.

Las luchas en la vida, la sensación de limitación, los secretos que se supone que tienes que guardar, los sacrificios que se te pide que hagas por los demás, las expectativas poco realistas puestas en ti, o el miedo a perder que puedas tener, existen porque estás separado del ser más íntimo de quien eres y tu expresión en el mundo exterior. Estamos continuamente buscando un remedio para que ese sentido de separación sea reemplazado por un sentido de satisfacción.

Ya no es necesario sufrir cuando entiendes cómo piensas como un ser emocional, un ser tribal, un ser humano y un ser espiritual. Podemos decir que, en un sentido basado en el alma, ya sabes mucho de este material y que te estás despertando de nuevo a ese recuerdo de volver a ti, en ese lugar de saber lo que sabes.

De niños, tenemos un conocimiento innato en nosotros del mundo espiritual de esa capacidad expandida de quienes somos. Las circunstancias de nuestra infancia temprana esquematizan el modo en que filtramos nuestra experiencia en los futuros cuerpos de nuestros seres adultos. Las circunstancias nos formatean en la codificación genética de nuestro ADN físico, desde generaciones atrás de nuestros antepasados.

Muchas creencias desconocidas e inconscientes son traídas a este momento y punto crítico de la consciencia, este punto de la conciencia de quienes somos, en este momento de tú como este individuo. Sabías esto antes de que se convirtieras en un niño, y lo sabías cuando eras niño, y estás listo para saberlo ahora de nuevo.

Se puede decir que nos olvidamos de recordar y entramos en la separación de nosotros y de este conocimiento, para que pudiéramos tener una experiencia de vida. Con el fin de tener una experiencia, resueltamente olvidamos recordar, hasta el momento en que decimos: "*Lo recuerdo*" y podemos vivir de una manera distinta.

Ve a la Fuente Original de Creatividad y co-manda:

***No sé cómo digo mi verdad desde mi ser sagrado.
Sólo sé que lo hago ahora, y estoy satisfecho.***

Capítulo Veintinueve

Memorias Ancestrales

Inherente a nuestra programación genética, acarreamos un instinto tribal de supervivencia que identifica nuestra tribu como un lugar de seguridad. Operamos sobre la base de éste incluso si nuestra experiencia con nuestra tribu de origen, con nuestra familia, fue traumática y dolorosa. Es por eso que frecuentemente atraemos los mismos tipos de amistades, compañeros o experiencias: es más seguro estar en la realidad que conocemos que vivir en lo desconocido.

Si es diferente, es peligroso.

Cuando tienes esta programación de *algo que aprendiste* y que no es espontáneo en ti, y es algo que te programaron para aceptar mediante personas de tu entorno, *tu tribu*, entonces puede parecerte difícil hacer un cambio, incluso si el cambio es para mejor.

Puesto que fuimos entrenados de niños a escuchar, responder y obedecer- para ser alimentados, acogidos, vestidos y amados- una vez adultos seguimos entrenados para escuchar, responder y obedecer a las opiniones que otra gente tiene de nosotros.

Cuando miramos afuera de nosotros para obtener las respuestas de los demás (figuras de autoridad, noticias de televisión, miembros de la familia y amigos), ese es el niño pequeño dentro de nosotros buscando todavía permiso para ser amado y aceptado.

Influencias Externas

Debido a que tenemos un instinto innato de querer pertenecer y ser parte del grupo, un miembro de la tribu, el punto de vista manipulado de los medios de comunicación tiene una gran influencia en nuestra psique, desde el punto de vista de la aceptación o el rechazo. Comparamos películas, acontecimientos deportivos, noticias sobre la caída de la economía y el terrorismo con la misma parcialidad que los medios de comunicación, y repetimos esas ideas como la verdad.

Pregúntate si esas creencias son verdad: que la vida es dura, que hay que luchar para lograr algo, que es difícil conseguir lo que se quiere, que los demás te impiden realizar tus sueños, que las condiciones de la economía y el mundo te alejan de tu beneficio económico.

No lo son. Las influencias externas del mundo son simplemente pensamientos que tú acuerdas creer porque *temes que sean ciertas*. Si no estás lo

suficientemente seguro en tu propio pensar y sentir como para decidir cómo quieres vivir tu vida, entonces vivirás de acuerdo con las ideas que los demás tengan de cuál es la mejor o la peor vida para ti. Cualquier condición de pobreza, prejuicio o circunstancias externas *tienen sólo el poder que tú les des*.

Estamos condicionados desde la infancia para ver la realidad desde el punto de vista del adulto, o los adultos, que nos criaron. Puesto que hemos sido entrenados para aceptar las creencias de nuestra familia, o de aquellos que nos criaron, por razones de supervivencia, también hemos sido entrenados aceptar la influencia de otros cuando ya somos adultos.

O te puedes haber protegido adoptando la posición opuesta: "*Soy un rebelde y rechazo tus puntos de vista*". Si aún te rebelas ante cualquier nueva idea o concepto, es que de niño ganaste poder tomando la postura contraria de que nadie tendría influencia sobre ti, y por lo tanto limitas tu bien adoptando una postura de oposición en general. Se hace difícil o imposible aceptar un nuevo concepto o idea, incluso si es para tu mayor y mejor bien. Tu defensa en contra, se convierte en tu prisión de limitación dentro de ti.

A medida que crecemos, aceptamos influencias de gente como maestros, clérigos, tías y tíos, hermanos, y de la sociedad en que vivimos. Presiones sociales e ideas de nuestros compañeros de escuela, de nuestros vecindarios, y el estado pobre o rico de nuestra familia también tienen un impacto significativo en nuestras creencias e identidad sobre cómo

vemos la vida, y lo que pensamos que tiene valor. Esto se transfiere a nuestras capacidades como adultos y crea nuestras reacciones y creencias acerca de los sistemas sociales, el gobierno, las empresas y las organizaciones.

La Mente Tribal

Para estar a salvo, nuestra mente tribal busca aquellos que son más parecidos a lo que conocemos y creemos que es verdad. Si piensas que la vida es dura, entonces tus amigos también lo creen.

O tal vez optaste por la posición contraria y te convertiste en el aislado, separado de los demás porque eres diferente e inaceptable, o puedes haber pensado: "*Tampoco querría gustarles porque entonces intentarían controlarme.*"

A menudo parece que encontramos el mismo abuso, o sensación de rechazo, o sentimiento de no ser digno, o el estrés y la preocupación en cada experiencia y relación que tenemos.

Parecemos atraer al mismo "tipo" de personas y experiencias una y otra vez. Es así necesariamente, porque es lo que estamos atrayendo a nosotros *con nuestra forma de pensar.*

Debido al entrenamiento en nuestra infancia temprana a aceptar lo que los adultos dijeran, reducimos nuestra capacidad para saber lo que creemos *en nuestro fuero interno*, e incluso atacaremos a otros si se oponen a lo que hemos sido entrenados para pensar.

90 Co-mandar Riqueza®

Cada uno de nosotros ha mantenido esa parte sagrada de quien somos protegida en nuestras profundidades, pero las influencias externas de nuestra vida nos han entrenado a no confiar en lo que sabemos *desde la intuición y los instintos de ese yo.*

Hemos sido entrenados para desconfiar de lo que sabemos, porque negamos lo que sabemos para ganarnos la aprobación de otros. Porque deseamos el amor y la aprobación de esos otros, protegeremos una posición que pensamos que nos hará ganar el amor y el reconocimiento, aunque sea a costa de nuestros mejores intereses.

El pensamiento basado en el miedo de la sociedad colectiva, la desconfianza de otros, el miedo al terrorismo, y las ideas de escasez y lucha tienen gran poder en nuestra forma de pensar por esos mismos motivos.

Tememos no ser del agrado de la tribu si nos oponemos a una idea popular. Llevando esto al extremo, está el miedo a ser perseguidos por esas creencias, o incluso asesinados por ellas.

Desprenderte de tus programas ancestrales puede abrirte puertas increíbles de oportunidades mientras aprendes a vivir con seguridad en el mundo conectado a tu bien superior, tu *Mente Creativa Original*. Nuevos amigos y relaciones aparecen de las formas más misteriosas y sorprendentes.

Ve a la Fuente Original de Creatividad y co-manda:

No sé cómo

***Me desprendo de mis programas ancestrales de escasez y limitación.
Sólo sé que lo hago ahora, y estoy satisfecho.***

Capítulo Treinta

Ser Más Que Tu Clan y Tu Familia

Uno de nuestros mayores miedos no es que estemos limitados en nuestras habilidades, sino más bien que seamos demasiado para el mundo. Los dos sentimientos van de la mano: *No soy suficiente o lo suficientemente digno, y soy demasiado y puedo dañar a otros con mi poder.*

El temor inconsciente de que nuestra familia nos abandonará si tenemos más éxito que ellos es inherente en cada uno de nosotros. No es lógico temer que tu padre te amará menos o te rechazará, si tienes más éxito de lo que él tiene como hombre, pero tienes ese miedo. No es lógico sentir que tu madre te rechazará si eres una mujer con más éxito que ella, pero ese miedo existe a menudo en las profundidades de tu subconsciente.

En nuestra lógica sabemos que nuestros padres quieren una vida mejor para nosotros, pero existe ese sentido de la responsabilidad hacia ellos que dice, "Si llego a ser más de lo que ellos son, les avergonzaré. Si estoy feliz, saludable y prospero, les dejo atrás."

Está eso dentro de nosotros que dice, "Si sé cómo triunfar más allá de las expectativas del mundo exterior, y si puedo ser rico, adinerado, tener un influjo de dinero constante y vivir una vida fácil y feliz. . . Si lo hago, la tribu me rechazará, especialmente si ellos viven una vida de caos, de estrés y de lucha por el bienestar económico. "

Una joven atravesaba este recorrido exacto, cuando cambió su vida para mejor.

Una Historia de Éxito

Una mujer joven y bella que quería hacer cambios significativos en su vida desesperadamente, empezó a utilizar El Mandato Unificado sobre una base diaria.

Sus circunstancias no eran fáciles. Venía de una familia donde se abusaba del alcohol y había una disfunción emocional. Su vida temprana fue tan dolorosa que estuvo en muerte clínica, por sobredosis etílica, durante cinco minutos en el hospital.

Cuando nos conocimos, su madre todavía era alcohólica; aún así, tenían una relación muy estrecha. Su suegro divorciado también vivía con ella y su marido. Su suegro era muy crítico con ella por cómo vivía su vida, por querer crear una carrera con su propio esfuerzo y habilidades en lugar de "conseguir un trabajo"; le repetía todo el tiempo lo mal

que lo estaba haciendo y que fracasaría. Además, hablaba mal de su marido, lo que provocaba fricciones entre ellos.

Tenía el deseo de crear su propio negocio y enseñar al mundo acerca de cómo vivir desde la seguridad y el conocimiento dentro de nosotros. Revisó sus creencias internas de no aceptar su propio valor y, yendo a *theta*, cambió esas ideas y sentimientos.

Vio cómo la pauta familiar de caos era tan natural que vivir de otra manera era algo que sólo podía cambiar conectándose a la Fuente Original de Creatividad y co-mandando, No sé cómo tengo éxito en mi carrera y vivo una vida feliz y abundante. Sólo sé que lo hago ahora, y estoy satisfecha.

Pidió esa comprensión y continuó confiando en que podría tener la vida que deseaba. Se dió cuenta que estaba feliz y alegre la mayor parte de tiempo, incluso rodeada de tales duras circunstancias.

A medida que continuaba co-mandando, observaba grandes avances dentro de la familia. Un día su madre la llamó y le dijo, "Cariño, estamos muy preocupados por tí. Has cambiado mucho. Estás tan diferente... No sabemos ni quién eres. Estás feliz todo el tiempo. No entiendo lo que te está pasando." Después de unas buenas risas, invitó a su

madre a asistir al curso Co-mandar Riqueza® que habíamos planeado, y sí, vino. Su suegro y su marido también asistieron.

En lugar de dejar a su familia atrás, todos cambiaron de una manera que nunca hubiera imaginado. Su madre volvió a la escuela para estudiar una carrera de enfermería, su suegro empezó una nueva relación y se mudó a su propia casa, y ella está en su camino hacia la prosperidad en el campo de su elección. Junto con su esposo posee su propia casa y tienen un plan para su futuro juntos. ¿Dije que sólo tiene veinticuatro años?

Capítulo Treinta y Uno

Cierra Tus Receptores de Escasez

En su libro *Las Moléculas de las Emociones*, Candace Pert explica que nuestro cerebro cuerpo/mente envía pensamientos emocionales a emplazamientos de receptores a través de cada célula de nuestro cuerpo. Cada vez que tenemos un pensamiento lleno de emoción, como miedo a la pobreza, o no tener dinero, deudas, la sensación de estar abrumado, o depresión, entonces cada vez que nuestras células se dividen y regeneran, se crean más y más receptores para maximizar el sentimiento de los péptidos generados por esos pensamientos.

Cada vez que las células de nuestro cuerpo se dividen y regeneran, aumentan los receptores para las emociones que se sienten con más predominancia. Creamos

pensamientos adictivos mientras nuestros receptores desarrollan una sed de las emociones que se sienten con más fuerza (generalmente nuestras emociones negativas) y se cierran a cualquier otra emoción o péptidos, incluyendo esas que nos proporcionan nutrientes.

Puedes rediseñar y crear más y más emplazamientos de receptores de prosperidad, de la misma manera que has creado otros para recibir sentimientos menos útiles. La capacidad de vivir sin miedo a la pérdida económica o a la escasez significa que estás cambiando las células de tu cuerpo para convertirte en *adicto a la prosperidad*.

Primera Reacción

Los programas y pensamientos emocionales en tu inconsciente son la base de operaciones de tu ser, la línea de base de tu realidad y tu primera reacción en tus pensamientos, sentimientos, acciones y reacciones.

Cambiar tu concepto de realidad es un *proceso emocional*, no intelectual.

Es un *proceso espiritual* por el hecho de que viajas a la *Mente Creativa Original* en primer lugar, porque debes actuar en la fe (confiar sin evidencias) que tu conexión con la Fuente Original de Creatividad desactiva tu pensamiento basado en el miedo y te sintoniza con la rica prosperidad en su lugar. Sólo se requiere un ingrediente: el *deseo de hacerlo*.

El proceso de cambio, de pensar en la pobreza a hacerlo en la riqueza y la prosperidad, tiene que crearse con emociones: la emoción del entusiasmo reemplazando el miedo, la emoción de la paz reemplazando el caos y el estrés, la emoción de la alegría reemplazando la depresión y la desesperación.

Reconstruye Tus Receptores

Si el caos y las emergencias económicas son normales para ti, entonces tu pensamiento adictivo se resiste a la estabilidad y al bienestar económico. Si la tristeza, la depresión y un sentimiento de desesperación, o la idea de que otros te controlan o retienen tu bien económico son frecuentes en ti, entonces tu pensamiento negativo y adictivo se resiste a hacer dinero fácilmente, a recibir dinero con alegría y a tener el control de tu propio bienestar económico.

Cuando vas a *theta* conectándote a la *Fuente Original de Creatividad*, puedes comandar que tus emplazamientos de receptores sean cerrados al pensamiento de pobreza y sean *reconstruidos para recibir* prosperidad abundante y fácil como tu nuevo modo de vida.

CONÉCTATE A LA FUENTE ORIGINAL DE CREATIVIDAD Y DECLARA:

No sé cómo cierro los emplazamientos de receptores a los pensamientos de pobreza y miedo.

Sólo sé que lo hago ahora, y estoy satisfecho.

No sé cómo abro nuevos emplazamientos de receptores para el dinero, las riquezas y la prosperidad.

Sólo sé que lo hago ahora y estoy satisfecho.

No sé cómo me abro a un nivel nuevo en el que soy adinerado y noble.

Sólo sé que lo hago ahora y estoy satisfecho.

Una Historia de Éxito

Un caballero en la India que era dueño de una fábrica que manufacturaba productos que se enviaban a los Estados Unidos, me llamó un día en un estado extremo de estrés. A menudo se temía el peor de los resultados para cualquier situación, pero ésta parecía extremadamente difícil. Estaba muy preocupado porque tenía un contrato con otra empresa de Noruega que había accedido a asociarse con ellos. Parecía que los propietarios estaban obstaculizando su éxito y tenían otras intenciones que no apoyaban una verdadera asociación de la que todos se beneficiaran. No le estaban enviando el dinero que le debían a su organización, y estaba preocupado porque perdería la fábrica y dejaría a sus trabajadores sin empleo. Él había solicitado una reunión para resolver estos problemas.

De inmediato, desalojamos algunas de sus creencias basadas en el miedo con El Mandato Unificado. “No sé cómo esta asociación es un éxito para todos y nos pagan. Sólo sé que es así ahora, y estoy satisfecho”. A medida que seguíamos hablando y dirigiéndonos a sus miedos con El Mandato Unificado, empezó a tener una verdadera sensación de paz acerca de la reunión. Este era un tipo de pensar muy diferente a lo que él estaba acostumbrado.

Llamó poco después y dijo que la reunión había sido todo un éxito, más allá de lo que hubiera podido imaginar: llegaron a nuevos acuerdos de asociación, que aseguraban su empresa y su negocio, y que beneficiaban enormemente a ambas partes. También recibió todo el dinero atrasado en esta reunión. Había logrado cerrar sus receptores emocionales al peor escenario posible y, casi como por arte de magia, ¡lo que co-mandó, llegó!

Capítulo Treinta y Dos

La Quimicalización del Pasado

A veces hay un retraso en el tiempo para conseguir que el flujo de la prosperidad económica que has estado repeliendo de ti venga hacia ti. Piensa por un momento durante cuánto tiempo has estado emitiendo emocionalmente tu escasez, mediante el miedo y la preocupación.

El retraso en el tiempo está causado por la reorganización y la reestructuración de tus viejas formas de pensar hacia nuevas formas de prosperidad. Este es un proceso de quimicalización: agotar los pensamientos tóxicos- y hacer sitio para lo nuevo.

Piensa en un viejo barco de vapor con su rueda hidráulica de paletas viajando por el río en una dirección, y después dando marcha atrás en sus motores, para ir en otra dirección.

El movimiento de las paletas del barco al reorientar su dirección es fuerte y poderoso, remueve toda el agua y lleva escombros del fondo hasta la superficie antes de ganar impulso en su nueva dirección.

Cualquier retraso en el tiempo para manifestar de inmediato tu nueva prosperidad, salud y bienestar emocional, pasa por un proceso similar al barco de vapor en el río. Para invertir la dirección, el barco tiene que parar antes de que su re-orientación gane impulso. El retraso en el tiempo es la pausa antes de que llegue el flujo nuevo. E incluso con retraso, debes estar preparado para que tu bien llegue- porque necesariamente lo va a hacer.

Lo que es maravilloso e increíble es saber que no importa la edad que tengas, no importa cuál sea tu situación económica, este proceso funciona siempre y cambia tu escasez por dinero y prosperidad.

Los Viejos Escombros

Puedes esperar que la agitación de las aguas turbias revelen los restos de tu viejo modo de pensar mientras te re-orientas hacia la prosperidad. Esos pensamientos del pasado que habías alimentado con el miedo, se mostrarán antes de marcharse.

Ejemplo de Quimicalización

Una mujer tuvo una bella muestra del Mandato Unificado cuando co-mandó nuevos estudiantes para su escuela particular, y al mes siguiente los estudiantes que se entrevistaron

El Mandato Unificado 97

para matricularse se triplicaron, lo que nunca había pasado anteriormente. La mujer estaba eufórica. Al comienzo del siguiente trimestre, había duplicado el número de matrículas.

Algún tiempo después, recibió un aviso de que debía un impuesto anterior de 7.000 dólares, y se descorazonó, hasta que recordó la enseñanza de que cualquier cosa del pasado que sea un viejo escombros aparecerá rápidamente para despejar el camino hacia las ganancias económicas.

Entonces se dio cuenta de que era una bendición recibir la notificación del impuesto cuando lo hizo porque, en ese momento, tenía el dinero para pagarlo.

Sé firme al co-mandar tu prosperidad; ten en cuenta que en el pasado enviaste pensamientos restrictivos hacia tu futuro, que tienen que ser concluidos y que hay que detener.

El residuo de esos viejos pensamientos tiene que extraerse de las aguas turbias. Así que sigue adelante con *fe*, con tu nueva forma de pensar y de ser, hasta que llegues. Luego mira hacia atrás y siéntete orgulloso de lo que has logrado.

Ve a la Fuente Original de Creatividad y co-manda:

***No sé cómo, tengo fe en que mi bien está en camino.
Sólo sé que lo hago ahora, y estoy satisfecho.***

SECCIÓN VIII

Rebobinando

Capítulo Treinta y Tres

Abraza el Cambio

Cuando vivimos en el miedo, la limitación y la escasez, nos estamos identificando con nuestros humanos seres inferiores. Tenemos una identidad de quienes somos en la estructura de nuestro ego, que nos es tan familiar que resistimos a cambiar esa identidad, aun si nos causa dolor y sufrimiento. Cuando eliges convertirte en maestro consciente de tu vida, creando lo que deseas desde tu *Mente Creativa Original* y aplicando El Mandato Unificado, tu ego a veces se puede desconcertar.

Cualquiera que experimente un cambio de estado desde el pensamiento habitual *beta* al estado *theta* por primera vez, sabe que puede ser desconcertante. Algunas personas han

sido programadas para pensar que la mente subconsciente es un lugar de obscuridad y que es malo, y se sienten incómodos y quizás incluso tienen miedo de conectar con niveles más profundos de sí mismos.

Cuando la verdad es exactamente lo opuesto. Al *ir adentro* y sintonizar con tu maravillosa mente subconsciente, abres la puerta a un mayor conocimiento, capacidad y comprensión. Cuando vas desde el subconsciente a una vibración más alta, retiras la atención de tu ego y te disuelves en ese ser más ligero, ese ser espiritual y en la *capacidad expandida* de quien eres.

Lo que nos disuade más a menudo de hacer cambios en nuestra forma de pensar es la falta de conocimiento de lo que el cambio traerá. Si nunca has tenido la experiencia de que de la vida es fácil o del dinero viniendo al instante a tu cuenta en el banco, y de ser rico y próspero, es porque las células de tu cuerpo, tu ADN y tu forma de pensar no están programadas para que experimentes eso.

Cuando cambias tu pensamiento subconsciente, haces cambios en tu espacio interno. Tu *identidad cambia*, tu ego cambia, las células de tu cuerpo cambian y tú emocionalmente, mentalmente y físicamente liberas pensamientos, sentimientos y memorias celulares que son negativos y tóxicos.

Mantenemos las ideas restrictivas y de miedo porque nos traen la mayor cantidad de confort; es lo que nuestra mente subconsciente conoce. La posición defensiva es no cambiar; sin embargo, nuestra defensa se convierte entonces en nuestra prisión.

Cuando creamos un muro de defensa para protegernos de sufrir otro fracaso o de que alguien nos dañe en lo emocional, cuando evitamos a hombres o a mujeres por el dolor que nos causaron en el pasado, la mente tiene que recordar estos acontecimientos dolorosos para recordarnos que no los tengamos otra vez. Esta defensa se convierte ahora en la prisión de la que no podemos escapar. Debemos permanecer separados de la vida, y de ciertas personas, para estar a salvo.

100 Co-mandar Riqueza®

Puedes operar sólo en un círculo pequeño de influencia, el que has definido como seguro. Cualquier cosa fuera de ese círculo es considerado peligroso, o imposible de alcanzar.

Cambia Tus Creencias

La consciencia es simple y directa. La manera fácil de cambiar es dejar ir el significado de tu historia personal. La manera vieja y difícil es pensar que tienes que recordar no dejar que te hieran de ese modo otra vez. Esta no es la verdad. Recordar se convierte en la defensa que te separa, y que causa tu escasez y limitación.

Tu cerebro, tu cuerpo y el universo son mucho más indulgentes que tú. *Todo lo que se necesita en la consciencia es re-dirigir un pensamiento. Creará una nueva realidad en ese momento. Es así de simple.*

Esto hace sitio para tu nuevo potencial, y para que el universo de tus sueños, pasen a ser la nueva base de tu vida.

Lo que es todavía más increíble es que cuando cambias una creencia, la cambias en todas las direcciones. Muchos de nosotros nos hemos visto llevados a ayudarnos a nosotros mismos y hacer la vida mejor para nuestros hijos. Cuando cambias una creencia, ya no existe en ninguna dirección. Con tu compromiso de ayudarte y sanarte a ti mismo, sanas a tus antecesores; al mismo tiempo, sanas el futuro.

La consciencia es similar a escribir un lenguaje informático. O existe o no existe: es un 1 (encendido) o un 0 (apagado). Cuando está apagada, está vacía. Puedes curar a tu familia del alcoholismo, de una consciencia de pobreza, de la depresión y de todo tipo de condiciones físicas y emocionales cuando sanas *tu forma de pensar*. Apagas los programas de esa realidad y ya no existen. Si una creencia ya no existe en tu interior, la has desplazado y cambiado en todas las direcciones.

La verdad es que hay una *manera fácil de vivir tu vida*. La verdad es que cuando te conectas a la *Fuente Original de Creatividad* y co-mandas tu bien, creas desde tu ser sagrado interno, y entonces tienes poder, estás a salvo, eres capaz de amar y ser amado, y estás conectado a tu ser sagrado. La lucha se termina.

Mientras viajas a esa *capacidad expandida*, esa parte extraordinaria de ti, el ser inferior puede sentir que su valor y su importancia están siendo reemplazados y puede que no recuerde *quien es esa parte superior de ti*. El ser inferior pregunta: "*¿Dónde estoy en la foto? ¿Qué me va a pasar?*"

Tienes una identidad de quién eres en tu cuerpo y en tu ego, una identidad en la que te sientes cómodo y con un sentimiento de familiaridad. Estás aprendiendo, en las células de tu cuerpo, a hacer este pasaje desde el estado centrado en el ego y tu ser inferior a la *capacidad expandida* de tu *Ser como Fuente Original de Creatividad*. A medida que vas repetidamente de tu mente inferior a tu *Mente Creativa Original*, reentrenas tu pensamiento para conocer otra verdad, una verdad más grande, la verdad real acerca de ti.

Reentrenas tu cerebro para crear tu vida conscientemente- una vida de riqueza, bienes, dinero, mejores relaciones, felicidad, salud, seguridad y alegría que incluye a tu ser inferior. ¡Esa es una unión espléndida!

Ve a la Fuente Original de Creatividad y co-manda:

No sé cómo me siento seguro de una manera nueva en el mundo.

Sólo sé que lo hago ahora, y estoy satisfecho.

Me siento seguro cuando estoy conectado a la Fuente Original de Creatividad.

Una Historia de Éxito

Una mujer de cincuenta años había estado sufriendo un dolor intenso en sus rodillas, que la había hecho caminar con rigidez desde hacía más de ocho años. Cuando empezó a co-mandar un cambio en su vida, quería algo más que el bienestar económico, quería mejorar su salud física y las relaciones en la familia. Tenía dificultades con su nuera porque no se llevaban nada bien.

Fue a *theta* mediante el proceso de Los Seis Pasos y notó de inmediato que sus rodillas estaban mucho mejor. ¿A qué atribuyes esto?, preguntó. Le respondí que el ir a *theta* es un estado natural de sanación para nuestros cuerpos. Además, sólo puedes tener una experiencia en la consciencia: dolor *on/off* (*encendido/apagado*), sentirse bien y saludable *on /off*, y parece que su cuerpo se había movido a la posición de sentirse mejor por sí mismo. Ella hizo medir sus músculos para comprobar la mejora en sus rodillas, e informó de que su fuerza y movilidad habían subido un 35 por ciento. Al cabo de tres días, dijo que el dolor había disminuido tanto que podía doblar las rodillas, algo que no había podido hacer durante años.

Llamó un par de semanas después para informarme de que, no sólo que sus rodillas estaban estupendas, sino que el Mandato Unificado que hizo para mejorar la relación con su nuera se había realizado. La nuera, que es entrenadora física, la estaba ayudando a aprender a saltar de nuevo.

Capítulo Treinta y Cuatro

Fe y Confianza

Se requiere *fe* para ir de tu ser inferior en tu cerebro *beta* a tu mente *theta*, tu *Mente Creativa Original*, puesto que estás manifestando algo que va a aparecer en tu futuro, pero aun no tienes evidencia de que eso sea así.

Cuando te das cuenta de que el presente que tienes ahora fue creado por ti, a través del proceso que te lleva desde el ego a la *Fuente Original de Creatividad* y de nuevo a la manifestación física inconscientemente, entonces podrás ver que, si usas la misma técnica de manera consciente, puedes manifestar cualquier cosa que desees. Está fuera de toda cuestión preguntarse si obtendrás resultados de esa nueva manera- lo harás. Es la *Ley de Causa y Efecto* en acción.

Puedes conocer el proceso y el procedimiento para crear tu nueva realidad, pero no puedes conocer los resultados hasta que aparezcan en tu vida. Estás aprendiendo algo nuevo, y lo estás aprendiendo en las células de tu cuerpo. Estás aprendiendo a *re-entrenar tu cerebro* para crear tu realidad conscientemente. Se requiere *fe* porque no puedes conocer los resultados de antemano.

Al confiar en esta práctica sin evidencias, experimentas una nueva realidad, la que tú has creado. Entonces podrás exclamar con sorpresa "*Pedí y mira, mi bien está aquí.*" Después de unas cuantas nuevas experiencias, tu ego puede decir: "*Sí, es cierto, que ya no estoy al mando, pero esto es una manera mucho mejor de vivir, un juego mejor para jugar. Me gusta. Estoy recibiendo todo lo que dije que quería. ¿Cómo puedo poner objeciones a eso?*"

Al tratarse de una práctica nueva, es de esperar que surjan nuevos argumentos; tal vez incluso el rebelde en ti se niegue a dejar de pensar como lo ha estado haciendo. La práctica en sí te da las respuestas a estos argumentos según vayan surgiendo, a medida que sigas hacia adelante.

Tú tienes las herramientas para responder a los argumentos que se presenten, porque tus argumentos son programas de supervivencia que están en su lugar para protegerte. Tan pronto como sepas que puedes estar protegido en maneras nuevas, tales como aceptando tu bien sin más, entonces el pequeño ser que es tu ego querrá jugar en esta nueva realidad de vida.

Las partes de ti que te han protegido de esos viejos modos se unirán a ti en los nuevos caminos, una vez que tengan la nueva comprensión de seguridad en todas y cada una de las nuevas experiencias. Las razones de tus defensas serán reemplazadas con esa *capacidad expandida* que hay en ti para vivir en paz, con seguridad, con confianza, con riqueza y abundancia.

Seas rico o tengas problemas económicos, todos tenemos nuestras creencias y nuestra programación de la infancia. Cada tramo de nuestro viaje desentraña los bloqueos, esclarece las limitaciones de esa programación.

Historia de Éxito

Una mujer de familia acaudalada, casada y con tres hijos tenía problemas económicos. Ella y su esposo ganaban buen dinero, pero ella no era capaz de mantenerlo en su cuenta bancaria. Parecía como si tuviese una compulsión de desprenderse del dinero. Nos contó que de niña le enseñaron a no dejar que los demás supieran que su familia era adinerada, porque pensaban que no la querrían o no la aceptarían. Esta era una creencia familiar tan fuerte, que tenía que fingir otra vida con sus compañeros de clase y ni siquiera podía traer amigos a casa, por miedo a que descubrieran que era una "niña rica".

También le enseñaron que tenía que dar a los demás para ayudarles, y la llevaban regularmente a orfanatos y centros de acogida para que diera comida y regalos.

Le enseñaron que otros son primero y más importantes que ella. Dijo, "Me di cuenta de que debido a que me entrenaron para dar siempre, he devaluado cualquier experiencia de recibir. No he sido capaz de recibir ninguna experiencia de gratitud o satisfacción por nada que haya hecho. He devaluado todo lo que tengo que ofrecer, e incluso quien soy, también."

Empezó a co-mandar su bien diciendo, "No sé cómo valoro mi habilidad y talentos a cambio de un justo pago. Sólo sé que lo hago ahora, y estoy satisfecha".

Al día siguiente, recibió cincuenta dólares por sus servicios. Me llamó y me dijo que había ganado cincuenta dólares y lo había puesto en el banco. Me explicó que ésta era la primera vez en su vida que había sentido su valor- cuando recibió cincuenta dólares por su trabajo y se los quedó para ella.

Esa fue su experiencia transformadora.

No dio el dinero.

Sino que lo guardó para sí y sintió que era apreciada y rica.

Ve a la Fuente Original de Creatividad y co-manda en theta:

**No sé cómo confío en que cambio mi vida con El Mandato Unificado.
Sólo sé que lo hago ahora, y estoy satisfecho.**

Capítulo Treinta y Cinco

Solamente Ahora

Ayuda a cambiar tus programas fijados y subconscientes actuales el hecho de darte cuenta de que no hay tal cosa como "un pasado." Lo único que hay eres tú *ahora*, experimentando pensamientos y sentimientos *ahora*.

En este momento, en el ahora, estás recreando un pensamiento que has tenido muchas veces. Puedes llamarlo un recuerdo, pero estás pensándolo ahora y estás recreando el pesar, el dolor y la pena, o la felicidad, la seguridad y la alegría - ahora.

Tienes todo el derecho a cambiar, volver a arreglar y mejorar tus pensamientos acerca de tu vida – en este momento.

El pasado no es sacrosanto. Sucedió y no hay nada que puedas hacer al respecto. Sí, esa experiencia sucedió, y sin embargo, hay mucho que puedes hacer para cambiar las decisiones que tomaste acerca de ti y del mundo como resultado de esa experiencia.

Una creencia de tu infancia es algo que creaste en un momento, con la mejor evidencia que tenías en ese momento, con el fin de sobrevivir y de recibir amor.

¿Te sirve ahora creer que la vida es peligrosa, o que no puedes confiar en los demás, o que tienes que vigilar para que otros no te hieran, o que tienes que trabajar duro para ganarte la vida, o que tienes que sufrir para aprender y crecer, o que otros pueden tener éxito pero tú no, o que tienes que aceptar tu suerte en la vida?

Si ya no te sirve, quédate con tus recuerdos, pero cambia tus decisiones sobre ti y sobre la vida.

¿Cómo sería eso?

¿Qué pasaría si fuera cierto. . . que puedes confiar en los demás, que los demás quieren ayudarte, que es fácil ganarse la vida, que es preferible aún aprender y crecer en la serenidad que en el sufrimiento, que tanto tú como otros podéis tener éxito, y que puedes crear cualquier vida que desees?

Cuando estamos profundamente identificados con nuestras creencias, hay incluso un temor mayor a que si cambiamos nuestras suposiciones sobre la naturaleza de la realidad, seremos demasiado vulnerables para defendernos contra el peligro. Cuanto más traumática fuera la infancia que tuvimos, tanto más profundamente arraigadas están esas creencias acerca de la falta de seguridad en el mundo y con respecto a los demás.

Se te está enseñando cómo reemplazar ese vacío con una nueva comprensión, que es la verdad de lo que deseas: estar seguro, ser amado, ser próspero, creativo, espiritual, amable, dichoso y feliz en tu vida.

Es posible reemplazar esas creencias viejas con unas nuevas, porque esas experiencias que realmente deseas existen en algún lugar de la consciencia.

Si hay una persona que sabe cómo ser próspero y feliz, o cómo ser rico con amabilidad, espiritualidad y tranquilidad al mismo tiempo, o sabe cómo decir su verdad y estar a salvo, entonces todo el mundo puede tener esa misma experiencia.

Lo que descubres cuando bajas tus ondas cerebrales a la frecuencia cerebral *theta*, y te conectas a la *Fuente Original de Creatividad* y te comunicas directamente, de consciencia a consciencia, es que puedes aceptar un "enlace directo" con lo que se siente cuando la vida es fácil e incrementas tu riqueza, felicidad y prosperidad.

Una vez que las células de tu cuerpo, tu mente y tus emociones reciben esta nueva información, los viejos programas han cumplido su función. Te han mantenido a salvo hasta este momento en tu vida, y ahora puedes estar a salvo de otra manera. Ahora pueden

dejar ir su función y reorganizarse en torno a una nueva creencia, una nueva forma de vivir.

Una Historia de Éxito

No importa cuál sea nuestra edad o circunstancias, es posible redirigir la escasez y la limitación hacia la prosperidad y el éxito de maneras nuevas y extraordinarias, como lo demuestra esta maravillosa mujer de sesenta y cuatro años con una pensión por discapacidad, que empezó a co-mandar un nuevo futuro económico para ella. Había estado muy activa, con muchos amigos y contactos de negocios, hasta que un daño devastador en la columna vertebral cambió su vida. Luchaba con una depresión y con la pequeña cantidad de dinero que recibía por su discapacidad, hasta que comenzó a co-mandar una mejoría en su salud, su bienestar emocional y un gran aumento en sus finanzas.

Un obstáculo grande a la hora de cambiar sus circunstancias era una idea muy arraigada en ella, que lo que decía no tenía ningún valor. Por qué querría escucharme nadie, pensaba a menudo. Aquí es donde empezó a aplicar El Mandato Unificado en primera instancia. No sé cómo lo que tengo que decir tiene valor. Sólo sé que es así ahora, y estoy satisfecha. Fue a *theta*, emitió su Mandato y vio todas sus viejas ideas "sin valor" desenrollarse de su ADN y desaparecer; en su lugar, vio gente escuchándola con una reacción positiva.

Las cosas comenzaron a mejorar inmediatamente. Se dió cuenta de lo satisfecha que se sentía al compartir sus ideas con los demás y lo bien que le respondían. Durante este tiempo, conoció a un empresario que estaba buscando a alguien para promocionar su producto, una maravillosa máquina de energía lumínica que mejoraba la salud con bastante rapidez.

106 Co-mandar Riqueza®

La mujer pensó: "Bueno, ¿por qué no yo?", y empezó a promocionar el producto. Los resultados fueron más allá de lo imaginable. Cada persona a la que presentó el producto respondió favorablemente, y en tres semanas había ganado más de 4.000 dólares en comisiones. En seis semanas, había cambiado su caudal económico de tal manera que se compró dos máquinas valoradas en 16.000 dólares para ella, y sigue haciendo grandes comisiones. El único problema que le quedaba era notificar al seguro de discapacidad que ya no necesitaba su financiación.

Tómate un momento:

Enraízate, Alinéate, Ve a *theta*, Co-manda, Expande y Recibe.

***No sé cómo cambio mis creencias restrictivas acerca de mí mismo y las reemplazo con una nueva comprensión de paz y satisfacción.
Sólo sé que lo hago ahora, y estoy satisfecho.***

Capítulo Treinta y Seis

Limpiando el Terreno de Juego

Para limpiar el terreno de juego a tu favor, te conviene revisar las ideas que no apoyan tus sueños, y entonces deshacerte de ellas. ¿Cómo te entrenó el mundo exterior para que no apoyaras tus deseos? ¿Cómo te entrenaron para sentirte inadecuado? ¿Cómo te entrenaron para sentir que otros no te están invitando a sus vidas, no están en tu equipo, no quieren ayudarte o no quieren tu producto, aún cuando este merece mucho la pena y es valioso?

¿Qué es lo que ha sido entrenado para pensar de esa manera en ti? ¿Cómo te entrenaron para creer que la gente no es de fiar, que la gente quiere que la dejen en paz o que te podrían rechazar si les cuentas tus ideas? Esas son creencias restrictivas que no son la verdad.

Estas son simplemente ideas y emociones que nos programaron para aceptar. Hemos sido programados para aceptar estas ideas con el fin de ser aceptados, aprobados y amados.

Nos han dicho que sacrifiquemos *incluso la posibilidad* de nuestro sueño para ganarnos la aprobación general, en lugar de atrevernos a ser únicos, magníficos y maravillosamente quienes somos. Se nos ha dicho que hay un modelo determinado de comportamiento que debemos seguir para tener éxito, tales como *no causes problemas* o *no estorbes*. Puedes hacer una lista con las miles de creencias con las que hemos sido entrenados y que limitan nuestro bien.

Cuando operas en la *capacidad expandida* de quién eres, y estás operando desde el amor y el deseo de la acción adecuada, y estás operando desde esa *parte más sublime en ti* con integridad, con honestidad y con el deseo de estar al servicio del mundo, y queriendo hacer del mundo un lugar mejor, ser adinerado y que el mundo sea justo, entonces estás en esa corriente de la realidad que estás creando y aportando a otros.

Estás ofreciendo ese bien a cualquier persona con la que estás interactuando, al mismo tiempo estás brindando la oportunidad de comprar un producto bello- algo bueno para el cuerpo, un producto que cura o una idea que cambia vidas.

Desenrollar, dejar ir, las creencias e ideas negativas de limitación y rebobinar, dejar venir, creencias nuevas de prosperidad a tu ADN, a tu mente y emociones es *la clave* para el éxito económico. La clave del éxito para lograr tus deseos y mantener tus sueños y tus metas es saber que existe un suministro ilimitado de bien económico a tu alcance.

Quizás te preguntas: "*¿Por qué otros tienen tanto éxito en lo económico, y por qué yo no?*"

108 Co-mandar Riqueza®

¿Cuál es la diferencia? ¿Qué te impide ser tan rico como esa persona rica a la que admiras?

Lo único que se requiere es el deseo de hacerlo.

Cuando tienes el deseo de ser próspero y pudiente, en ese momento te estás enfocando en una idea.

Cuando obtienes una idea de cómo hacerlo, entonces sigues adelante con la idea mediante tus acciones.

Yendo a la *Fuente Original de Creatividad*, activando las ondas cerebrales *theta* y conectando con esa parte más profunda en ti y co-mandando *No sé cómo*, y dejándolo en manos de esa *capacidad expandida* - esa parte más creativa, espontánea y natural de ti, la parte de ti que aún no está entrenada- triunfas.

Triunfas porque vives en la parte de ti que tiene un *potencial ilimitado de ideas*, y que también contiene la idea de que podría ser verdad que el mundo es un lugar fácil en el cual vivir, y que piensa, *¿Qué pasaría si fuera verdad que es natural y habitual ser cada vez más rico y cada vez más dichoso?*

¿Qué pasaría si fuera verdad que eres capaz de alcanzar esa idea? Creas la realidad en la dirección en la que te estás enfocando.

Si transportas tu consciencia a otro dominio, al dominio donde los maestros crean la realidad, entonces empiezas a enfocarte en:

**No sé cómo crear una realidad nueva para mí.
Sólo sé que lo hago ahora, y estoy satisfecho.**

Enfócate en esto: Tengo el deseo de crear esta realidad para mí, y eso es todo lo que se requiere para cambiar la realidad - tener el deseo y mantenerme firme en mi deseo.

Cuando practicas operar desde el interior de tu ser, desde el poder de quien eres en tu capacidad de crear cualquier tipo de éxito para ti, entonces el mundo responde.

La realidad responde. La realidad resuena con tu deseo, porque tu deseo se convierte en el deseo más fuerte para ser realizado. Tu deseo se convierte en el cosquilleo de la consciencia con la otra persona o personas con las que estás jugando e interactuando, porque *estás invitando a una nueva realidad.*

Diálogo

Asara: Vamos a investigar qué se puede esclarecer. ¿Qué te gustaría cambiar en ti?

El Mandato Unificado

109

Invitada: Para mí, es una consciencia de “escasez” y aceptar como válido lo que ha sido.

Asara: ¿Tienes algo en particular?

Invitada: Quiero saber lo que quiero realmente.

Asara: ¿En qué sentido, en el de conseguir lo que realmente quieres?

Invitada: El problema es que sé que soy yo.

Asara: Vamos a esclarecerlo investigándolo. Podemos esclarecer cuál es la creencia restrictiva indagándola. ¿Qué te impide tener lo que realmente quieres?

Invitada: No me siento apoyada, supongo.

Asara: Nadie te apoya para tener lo que realmente quieres. Cuando no tienes apoyo para conseguir lo que quieres de veras, ¿qué aspecto tiene eso para ti? ¿Quién no te está apoyando?

Invitada: Otra gente, el universo ...

Asara: ¿Cuando no te están apoyando para que consigas lo que quieres, hay alguna razón por la que no quieran apoyarte?

Invitada: Supongo que se trata de que temo que ellos no quieran lo que tengo que ofrecer.

Asara: Muy bien, entonces lo que tienes que ofrecer no tiene valor. Entonces tal vez te dices, "No soy valiosa". Así que, la creencia es "no soy valiosa". Está bien, vamos a emitir el Mandato Unificado. Dices : *No sé cómo soy valiosa.*

Invitada: *No sé cómo soy valiosa ahora. Sólo sé que lo soy, y estoy satisfecha.*

Asara: Ahora cierra los ojos, enraízate, alinea tu corazón, ve a *theta* y co-manda mentalmente, *No sé cómo soy valiosa y me apoyan en el mundo ahora. Sólo sé que lo soy, y estoy satisfecha.* Expáñdolo a una idea más grande que tú, recibe ese conocimiento, ese bien, y cuando estés lista regresa a tu cuerpo, desenrolla los programas viejos de las células de tu cuerpo y ADN, y rebobina tu ADN con gratitud. Gracias.

La invitada se toma un momento.

Asara: ¿Experimentaste algo físico cuando fuiste a *theta* e hiciste tu Mandato?

Invitada: Sí, cuando lo formulé, sentí una liberación al exhalar. Me siento magnífica. Me siento diferente y con poder.

Asara: Estupendo. Gracias.

Capítulo Treinta y Siete

Sal de lo Viejo

Con el simple proceso del Mandato Unificado estás saliendo de lo viejo a la potencialidad ilimitada de cualquier futuro probable.

Cuando identificas lo que te limita diciendo la verdad, al identificar qué es lo que crees que se opone a ti y lo cambias con El Mandato Unificado, estás des-creando una vieja idea. Una creencia es sólo eso, una idea que llevas contigo en tu mente. Cuando tu mente puede soltar esa idea, entonces vuelves a las posibilidades aleatorias.

Por ejemplo, puedes preguntarte: "*¿Hay un Dios ahí fuera diciéndome que no puedo tener lo que quiero?, ¿Qué se está oponiendo a que yo tenga lo que quiero?*" Si tienes la

emoción de que se te están oponiendo, es una idea que te han entrenado para aceptar y continuas viendo la vida a través de esa lente.

¿Que pasaría si fuera verdad que no hay tal oposición? Simplemente estamos inventando la oposición. La oposición es algo que nos imaginamos en términos emocionales porque nos sentíamos impotentes de pequeños. Ahora nos estamos adentrando en la capacidad de estar en el seno de nuestro poder, y no nos resulta familiar estar en el seno de ese poder. *No sé cómo estoy en el seno de mi poder ahora, y estoy satisfecho. Sólo sé que lo estoy.*

Responde a cada miedo formulando El Mandato Unificado. Es un acontecimiento físico. Cuando formulas El Mandato Unificado, éste te desvincula de las ideas viejas basadas en el miedo a nivel neurológico. Te pone de vuelta en el *potencial*.

Cuando dices, *Yo sé que es así ahora, y estoy satisfecho*, estás enviando eso al mundo. El mundo está ahora escuchando esa declaración - *el mundo me apoya y yo apoyo al mundo. Se me apoya y sé lo que se siente cuando el mundo te apoya.*

Conozco en verdad lo que es ser apoyado en el mundo; sé que el mundo es un lugar de apoyo. Sé lo que se siente al apoyar a los demás con los dones que tengo que aportar al mundo y sé cómo ser bien recibido. Soy bien recibido con mis dones en el mundo, y recibo bien los regalos de otros.

Tableros de Visualización y Soportes

Ahora, además de reprogramar el *ser interior*, puedes agregar imágenes de tu sueño sobre un tablero de visualización para verlo todos los días. Cuando cambias en el *mundo interior* y tienes recordatorios en el mundo exterior, tienes el 100 por cien de disponibilidad para el éxito- el 100 por cien de disponibilidad para alcanzar tus metas.

112 Co-mandar Riqueza®

Tiene que ocurrir. Tiene que ocurrir porque ahora estás creando el 100 por cien de tu realidad con tu pensamiento. Al cambiar tu forma de pensar a través de todos los niveles de tu ser, a través del ADN, a través de las conexiones de redes neuronales en tu cerebro, a través de tu cuerpo emocional, a través de tu visión e ideas, a través de los sonidos que aceptas y escuchas; cuando cambias en todos los niveles, cambias tu realidad: *la nueva realidad tiene que llegar.*

Ni te preocupes por ello. Tiene que suceder. Vas a ir de éxito en éxito en éxito. Incluso al tener éxito, las viejas ideas de no lograr tus objetivos van a surgir, como necesariamente lo harán; este es un proceso de cambio.

Cuando esas ideas aparezcan, vuelve al Mandato Unificado, tómate tu tiempo para conectarte con la Fuente Original de Creatividad a través de los Seis Pasos, y co-manda: *No sé cómo continuo teniendo éxito, y estoy satisfecho. Continuo alcanzando mis objetivos económicos, y estoy satisfecho. Continuo teniendo éxito en mis finanzas, y estoy satisfecho; sólo sé que lo hago ahora, ¡ y estoy satisfecho!*

Sigue adelante con tu crecimiento. A medida que practicas esto, estás incluyendo la *fe*; esto es, *estás experimentando la confianza sin ninguna evidencia*. Estás operando en la fe de que una nueva realidad está llegando, sin evidencia de que eso es así, hasta que llega. Luego, cuando llega, tienes la evidencia. Y tú hiciste eso.

Entonces, cuando llega el siguiente éxito, tienes más evidencia, y tu mente subconsciente empieza a sentir ese cosquilleo dentro de nuevo. *Oye, esto es genial. Funciona. Sea lo que sea, funciona. Me gusta*. Entonces te vuelves más y más profundamente arraigado en el arte de ser un maestro de la realidad, en definir tu vida de acuerdo con tu propio deseo. Y estás haciendo esa conexión a esa *capacidad expandida* que hay en ti.

Estás diseñando tu vida, sea por accidente o deliberadamente. ¿Por qué no convertirte en el arquitecto de tu propio éxito?

Una Historia de Éxito

Un joven con su esposa y su bebé, se habían mudado a otra ciudad porque buscaban mejores oportunidades. Los gastos de la mudanza les dejaron muy mal de dinero. Inmediatamente, el joven salió en busca de trabajo, pero le rechazaron en repetidas ocasiones.

Su situación económica se hizo tan grave que les dieron un aviso de desahucio, y tenían sólo una semana antes de que los sacaran de su apartamento.

El joven incluso solicitó asistencia pública para mantener un techo que los acogiera, pero rechazaron la solicitud porque tenía una "propiedad": un viejo autobús Volkswagen.

Había oído recientemente hablar de los principios de Co-mandar Riqueza® y estaba dispuesto a intentar lo que fuera. Empezó a co-mandar "No sé cómo pago el alquiler

para poder quedarme en mi apartamento y con un techo para mi familia. Sólo sé que lo hago ahora, y estoy satisfecho." E imaginó el dinero llegando a su puerta.

Practicó a diario, mientras seguía buscando trabajo.

Un día antes de la fecha del desahucio, llamaron a su puerta y fue a ver quién era. El hombre en la puerta le dijo que había visto el Volkswagen en el jardín, y quería saber si se lo vendería por mil dólares, la cantidad exacta que debía por el alquiler.

El hombre le dijo que tenía el dinero con él en ese momento, si estaba dispuesto a vender. El joven aceptó el dinero por su vehículo y con gusto pagó el alquiler.

Su milagro había llegado justo a tiempo a su puerta.

También le contrataron para trabajar justo al día siguiente.

SECCIÓN IX

La Actitud de la Riqueza

No sólo estás aportando algo grande al mundo,
estás enseñando al mundo, por tu grandeza, a ser grandioso.

-Asara Lovejoy

Capítulo Treinta y Ocho Co-mandar Riqueza® Cómo Forma de Vida

La verdad inconcebible pero simple, es que hay una *manera fácil* de vivir de otro modo. La verdad es que cuando te conectas a la *Fuente Original de Creatividad* y creas desde esa *capacidad expandida*, tienes un gran poder, estás seguro, eres capaz de amar y ser amado, y estás conectado a tu propia importancia y la de los demás. La lucha se termina.

El modo Co-mandar Riqueza® de vivir es vivir conscientemente conectado a la *Fuente Original de Creatividad*, a esa *capacidad expandida* de quien eres. La mejor manera es aprender a *confiar* y tener *fe* sin ninguna evidencia, y convertirte en el maestro de tu propio destino.

Este es un *cambio en tu identidad* al estado de mente de la maestría. Esta nueva forma de crear tu vida es enfocarte en lo que deseas crear, y des-concentrarte de aquello que ya no deseas crear.

Cuando buscas la verdad de quien eres y re-entrenas neurológicamente tu cerebro para operar en *theta*, te encuentras diciendo la verdad de quién eres desde tu estado como *Fuente Original de Creatividad*, como te es natural, sin tener que disimular tu identidad; tu vida empieza a funcionar de maneras más y más maravillosas y misteriosas.

Cuanto más vives conectado a la *Fuente Original de Creatividad*, tanto más vives en la libertad, en la prosperidad, en mayor cuantía recibirás el bien que te pertenece.

Tienes un cerebro increíble. Tienes un cuerpo emocional increíble. Tienes una inteligencia increíble y cuando utilizas tu propia inteligencia y aprendes a conectarte con la *Fuente Original de Creatividad* según tu voluntad, entonces creas tu vida sin miedo, y lo haces mediante decisiones conscientes, en lugar de decisiones inconscientes.

Cuando entras en las ondas cerebrales *theta* y accedes a la *Fuente Original de Creatividad*, literalmente te desapegas de la historia de tu vida; te “des-apegas”; te conviertes en el observador.

Eso no significa que no estés involucrado apasionadamente. Estás apasionadamente involucrado y desapegado de la historia. Cuentas con más distancia para observar y para ver las elecciones que estás haciendo.

Al desarrollar tu habilidad de operar en las ondas cerebrales *theta*, estás creando nuevos patrones neuronales en tu cerebro- nuevos modos de pensar, recibir, crear y expresar.

A nivel neurológico, estás des-vinculando físicamente las pautas anteriores. Estás cambiando físicamente la realidad en las células de tu cuerpo y tu ADN.

Ahora puedes recuperar la habilidad de sacar conclusiones nuevas y desconocidas acerca de la vida- conclusiones de seguridad, riqueza, prosperidad y salud, para que las disfrutes.

¿Cómo sería eso? Estas son algunas de las cualidades de una vida rica, próspera, saludable y emocionalmente satisfactoria:

Tomas buenas decisiones.
Tus amistades te apoyan.
Tus cuentas bancarias crecen.

Estableces mejores relaciones.

Vivo en un estado de riqueza incalculable y abundante. Vivo en un universo de dicha, amor y riqueza. Conozco las verdades del universo a través de mi vida de riqueza con dinero, con seres queridos, con amigos y en el mundo que me apoya. Con mi Mandato Unificado se realiza, ¡ y así es!. Soy tan rico, que no sé ni lo que tengo. Tengo todo lo que quiero gastar, y siempre tengo más de lo que necesito. Gasto cuanto quiero, compro lo que quiero, vivo una vida abundante y doy grandes sumas de dinero a la comunidad para ayudar a otros. Pienso en grande. Genero puestos de trabajo. Comparto cada vez que puedo y donde puedo. Tomo lo que gano, ya sea a través de un trabajo o de mi propio negocio y pago a medida que gasto. Me expando gradualmente y de manera realista, e invierto una parte de lo que gano para construirme un futuro económico. Tengo unos buenos ahorros con los que puedo contar y disfruto mi vida cada día al máximo con mis seres queridos, familia, hijos y amigos. Hago contribuciones caritativas apropiadas con regularidad.

Capítulo Treinta y Nueve Recibiendo

Tienes la habilidad en tu mente de estar en una parte diferente de tu cerebro, la parte de tu cerebro que aun no está programada. No tiene un patrón todavía. Tú puedes programar esas áreas de tu cerebro para ser el maestro que desees ser, porque esa parte de tu cerebro no está programada con el inconsciente colectivo o con el pensamiento negativo. Es esa *capacidad expandida* de pensamiento ilimitado, o lo que es lo mismo, pensar de maneras ilimitadas.

El camino para atraer tu bien hacia ti es que expandas tu consciencia, y la dejes ser ese *caldero de receptividad* que recibe tu mayor prosperidad.

Tienes la capacidad de recibir el bien que viene a ti, tanto en términos de la energía como de las emociones.

A medida que expandes y aumentas tu poder para ese bien emocional, tu bienestar económico le sucede.

El camino de la maestría es primero estar a cargo de tu propio pensamiento, no con el esfuerzo de antes, o mediante el viejo modo, luchando, sino mediante tu acceso a las ondas cerebrales más profundas en ti en el estado *theta*. En el estado *theta*, cuando dices "no sé cómo", interrumpes tu pensamiento negativo. "Sólo sé que yo creo este bien en mi vida ahora, y estoy satisfecho", lo pones a disposición del universo, y recibes con gratitud.

El "No sé cómo" es necesario para interrumpir los pensamientos negativos, porque *el pensamiento negativo siempre va a surgir con tu deseo*. En el momento en que tienes un deseo, éste se emparejará con tu viejo modo de pensar que dice "No, no puedes tenerlo" hasta que te entrenes para una nueva experiencia.

Interrumpe el viejo pensamiento y sigue adelante con " *No sé cómo. Yo sólo sé que lo tengo ahora.*" Este es el segundo paso.

En el segundo paso, ves *el caudal de tu bienestar viniendo hacia ti*. Estás viendo e imaginando todo ese bien viniendo hacia ti. Estás viendo e imaginando todo el dinero que quieres que venga a ti en la consciencia del dinero, en la que juegas con el dinero y la prosperidad y el bienestar emocional y la salud y la felicidad y la agilidad física y todas las cualidades que tú quieras. Lo ves todo viniendo hacia ti.

Lo Que Puedes Imaginar, Lo Puedes Tener

El primer paso para *recibir* tu bien es co-mandar que así sea. *No sé cómo* recibo mi bien económico y mi prosperidad. *Sólo sé que lo hago ahora, y estoy satisfecho*.

Este proceso es muy simple: sea lo que sea que no tienes o no sabes, puedes co-mandar sencillamente que llegue y lo hará. ¡Es la ley!

A continuación, juega con la idea de qué puedes tener en tu vida. Observa lo que ser rico significa para ti al margen de la idea de *Quiero ser rico para resolver mis problemas económicos*.

Quizás dices "Quiero ser rico porque eso significaría mi libertad." Pero en términos emocionales, ¿cómo cambiaría eso tu vida? ¿Serías emocionalmente una persona diferente una vez que fueras rico, una vez que tuvieras un gran caudal económico?

Con bastante frecuencia, lo que ocurre rebasa incluso tus expectativas de logros económicos. Es absolutamente maravilloso. Es mucho más de lo que tanto esperabas tener. La estructura del ego que no está acostumbrada a esta idea debe estar preparada para recibir tu bien. Puede que esa estructura lo viva como una pérdida de identidad, puesto que tu vieja identidad está atada a la lucha. Tu identidad ha estado en el camino de la lucha, no en el de experimentar el logro.

Para avanzar y expandirte en todos los sentidos, debes hacer de ti un receptáculo adecuado *para aceptar este bien*.

Necesitas conocer las emociones de tu éxito y de *recibir tu bien económico* para que lo puedas tener. *No sé cómo recibo mi bien económico y mi prosperidad. Sólo sé que lo hago ahora, y estoy satisfecho.*

Imagina Más

Imagina que tienes toda la abundancia económica que jamás imaginaste que querías. Imagina que tienes todo ese bien económico en este momento. Tienes tanto dinero que se amontona en tu cuenta en el banco. Tienes tanto dinero que ni siquiera te molestas en extender cheques. No tienes ni que pensar en ello. Si quieres algo, el dinero está ahí disponible de manera inagotable. Pagar las facturas es facilísimo. La prosperidad que has logrado se refleja en tu entorno. Tienes el tipo de casa que quieres, el tipo de coche que quieres. Tienes la capacidad de mantener a la gente que amas y de regalar dinero.

¿Quién eres tú en todo esto? Observa cómo eres. ¿Quién eres? ¿Qué aspecto tienes? ¿Qué es diferente? ¿Cómo se sienten las células de tu cuerpo? En términos emocionales, ¿qué quieres ahora? ¿Qué es lo siguiente en tu vida? La lucha ha terminado.

Ya lo has hecho. Está cumplido. ¿Cuál es tu propósito vital una vez que has conseguido ese bien? ¿Una vez que has alcanzado tus metas económicas? ¿Cuál es tu propósito vital? Simplemente observa lo que estás notando. ¿Qué has notado?

Algunas Historias de lo Que Otros Han Observado

Primer invitado: Para mí, es ayudar a los demás - enseñarles, mostrarles y ser un facilitador para que hagan todo esto.

Asara: Muy bien. Así que tu propósito de vida está en una *idea expandida y capacidad expandida* con respecto a lo que sería la simple realización de tus metas económicas.

Segundo invitado: Gracias por tu observación. Los sentimientos eran maravillosos. Lo que vi es que estaba haciendo lo que ya estaba haciendo. Sólo que lo hacía sin ningún esfuerzo. Era muy agradable. Lo que vi fue el grado en que contribuía a aumentar la calidad de vida de otros, y

que lo podía hacer de un modo mucho menos estresante que cuando arrastraba conmigo esa lucha.

Tercer invitado: Una buena sensación, por supuesto. Aliviado de que toda la tensión había desaparecido. Estaba en ese estado de búsqueda de "¿y ahora qué?"

Asara: Así que todavía estás buscando; todavía no tienes una respuesta. Eso es un comienzo.

Cuarto Invitado: Para mí fue que sentí una libertad como si me liberase de unas cadenas. Experimenté la estrechez en la que he vivido y la carencia de esa libertad. Era como quitarse todas las cadenas.

Capítulo Cuarenta

Aumenta Tu Capacidad

Cuando tienes una idea que es *mayor que tú*, estás creando un *vacío creativo* a partir de ese espacio a tu alrededor que es la identidad de tu propio ego. Aumentas tu capacidad para recibir tu bien de riqueza y abundancia.

Esta es una manera natural y fácil de crecer.

Esta es una manera natural y fácil de florecer y prosperar y expandirse y aumentar tu capacidad.

Imagina las células de tu cuerpo expandiéndose y aumentando en prosperidad, mientras reciben más y más emociones de éxito.

Has sido adicto a esos sentimientos de lucha. Has sido adicto a los pensamientos de miedo. Has sido entrenado para tenerlos, por la familia que te crió, por su neurología, por su estructura de creencias.

Has modelado el ambiente que te rodea a tu nivel tribal e instintivo para sobrevivir. Tu biología y las células de tu cuerpo están entrenadas para identificar y resonar con lo que está en tu entorno, y buscar inconscientemente algo similar para tu seguridad.

De muchas maneras, has dejado de madurar, has dejado de evolucionar; te has impedido despertar a cómo tu vida podría ser diferente.

En lugar de intentar vencer el problema, resuena con algo diferente, co-mandando tu bienestar.

Cuando resuenas con algo diferente, en un modo expandido, con una capacidad expandida, simplemente no se requiere ningún esfuerzo.

Imagina uno de esos anuncios de televisión, en que el detergente se abre paso a través de la ropa, separando la suciedad, que se eleva y se aleja flotando. ¿Has visto esos anuncios? Ves cómo las moléculas de detergente entran y desincrustan la mancha de la ropa, y la suciedad simplemente se aleja flotando. Te preguntas, ¿adónde se fue la suciedad? Simplemente se despega y se disuelve. Así mismo, si lo haces de la *manera fácil*, simplemente vas a esa *capacidad expandida* que hay en ti, y tus viejas creencias se disuelven.

Acepta un Bien Aún Mayor

Cuando vas a esa *capacidad expandida* en ti, estás aceptando algo que no es familiar ni conocido.

No lo puedes conocer todavía, ya que nunca lo has tenido, pero ahora vas tras ello.

Ve a la *Fuente Original de Creatividad* y co-manda, *No sé cómo tengo ese bien en mi vida, en la que estoy satisfecho y sereno cada día en mis actividades, en mi camino a la prosperidad. Sólo sé que es así ahora y estoy satisfecho.*

Cuando estás en ese campo de resonancia, empiezas a enfocarte en ese *bien aún mayor*, en esa satisfacción, en ese estado de paz, esa confianza en el universo que dice, *Ahora soy próspero, y ahora tengo las herramientas. Sé cómo se hace.*

"Soy un maestro y simplemente estoy cambiando el enfoque de lo que manifiesto. No me estoy enfocando en el miedo de lo que no pueda tener. Estoy enfocado en cómo, por qué y qué quiero en mi vida. Eso se convierte en mi nueva aventura. Es mi nueva aventura crear, manifestar y descubrir, permanecer en el entusiasmo de descubrir de nuevo lo que deseo crear para mí."

Esto está más allá de lo que sé en este momento.

Dices, "***No sé cuál es ese bien aún mayor para mí. Sólo sé que hay una parte de mí que conoce ese bien aún mayor, y que es mío ahora, y estoy satisfecho.***"

Cuando practicas permitirte estar en el no saber, los milagros llegan a tu vida.

Empiezas con Tu Deseo

Empiezas con tu deseo, pero *no sabes cómo hacerlo*. Co-mandas tu prosperidad económica y tu bien para magnetizarlo hacia ti, entonces recibes inspiración e ideas y luego materializas la idea con los pasos de tu acción en el mundo.

El milagro es la inspiración y todas las formas en que tu bien llega, más allá de tu habilidad de saber de antemano cómo lo hará.

Y luego alguien viene y llama a tu puerta para ayudarte a desprenderte de un viejo programa, o te llama para decir *Quiero tus productos o tus servicios*, y eso sucede porque te estás enfocando en el *bien aún mayor*.

Te conviertes en el maestro que lo consigue y, de repente, tu ego dice, "*¿Sabes?, realmente no sé cómo ha sucedido.*"

122 Co-mandar Riqueza®

No lo sabes en absoluto, porque no lo puedes saber con tu mente inferior cognitiva.

No lo puedes saber.

Es mucho más grande que tu mente *beta* y está en una forma tan sutil de tu inteligencia, que no puedes conocerlo mediante tu mente consciente.

Lo puedes conocer como el resultado de la actividad de tu pensamiento, de lo que eliges magnetizar hacia ti, y puedes reconocerlo en la forma de una expectación acerca de cuándo va a aparecer.

Esto se Convierte en Tu Nueva Realidad

Estás operando en esta nueva realidad de tu bien llegando, y te preparas para recibirlo experimentando directamente qué se siente al estar en ese *satisfactorio estado de*

éxito ahora, en lugar de decir, no puedo estar en ese estado de éxito satisfactorio hasta que alcance mis metas.

Empieza a decir, *Vivo esto ahora. Vivo en ese estado de prosperidad ahora. Vivo en esta maestría ahora. Estoy en ese estado ahora. Ese es quién soy, ahora mismo, hoy.*

Entonces, co-mandas la experiencia de saber qué se siente al estar en paz respecto al dinero y al estar en la *maestría*.

Ve a la *Fuente Original de Creatividad* y co-manda:

***No sé cómo vivo en la maestría de mi prosperidad.
Sólo sé que lo hago ahora, ¡y estoy satisfecho!***

Capítulo Cuarenta y Uno

Conoce Tu Bienestar Económico Antes de que Llegue

Co-mandas tu riqueza y prosperidad en este momento, y eso se convierte en tu nuevo sistema operativo. Se convierte en tu nuevo disco duro. Se convierte en el nuevo cableado de tu mente subconsciente.

Pasas a estar atraído hacia tu *modo rico de pensar*. Cuando te atrae eso como nuevo modo de pensar, el mundo te corresponde en términos de la energía, y aumentas la evidencia de esa prosperidad y recibes más y más evidencia. El procedimiento de esa evidencia te da más y más poder cada vez.

Todo esto es instantáneo en la experiencia tal y como ocurre dentro de ti, pero es acumulativo en términos de tu impacto en el mundo y del impacto del mundo en ti. Es acumulativo porque te elevas sobre esa realidad más pequeña y entras en *niveles superiores de consciencia*.

Al hacerlo, no sólo estás cambiando tu consciencia, sino que también estás cambiando la consciencia global debido a tu efecto cuántico en el mundo. Estás marcando la diferencia en el mundo- representa una gran diferencia en el mundo el hacer esa gran diferencia en tu propio pensamiento.

Cuando te estás reprogramando para esta comprensión de nuevas cualidades como una actividad cotidiana, estás desviando los viejos patrones adictivos de pensamiento a un nuevo modelo. Esto tiene más poder que una adicción. Sencillamente lo es.

**Se convierte en un "estado" en tu interior.
Juega con estas nuevas condiciones de saber, y recibe
el conocimiento de las emociones: *no sé cómo*.**

Sólo sé que estoy seguro en mis actividades diarias. Sólo sé que soy rico dentro de mí en términos económicos. Sólo sé que estoy en paz con el dinero. Sólo sé que tengo éxito logrando grandes cosas, y me siento seguro en el mundo,

Sólo sé que lo soy ahora, y estoy satisfecho.

Haz espacio en ti para esta sensación de seguridad mientras te vuelves más presente en el mundo, y notas cómo la gente te reconoce- notas que tienes una relación más grande con más gente - y sabes que estás a salvo.

124 Co-mandar Riqueza®

No sé cómo.

Sólo sé lo que es en mí ser fuerte y próspero.

Sólo sé lo que es en mí ser rico, muy rico, y tener mucho dinero, y estar en ese estado de riqueza económica en que estoy tranquilo respecto a mi dinero.

Sólo sé lo que es en mí tener un suministro inagotable de dinero.

Sólo sé lo que es en mí el ser rico y bienvenido al mundo.

Sólo sé lo que es en mí tener una idea, actuar según ella y hacerla funcionar.

Sólo sé lo que es en mí poner en práctica mis ideas y que se acepten.

Sólo sé lo que es en mí permitir que la vida sea fácil.

Sólo sé lo que es en mí ser feliz, estar contento, ser rico y tener éxito en la vida.

Sólo sé que está en mí ahora, y estoy satisfecho.

Hazlo Real

Esto es real. Quiero que sepas que esto es real. Lo que estás experimentando aquí y lo que estás descubriendo aquí es real. Lo que estás experimentando es la creación de tu vida.

Lo que descubres es lo fácil que es cambiar la atracción magnética a tu alrededor mediante las emociones de tu pensamiento y El Mandato Unificado.

No tienes que conocer la historia. No tienes que desenrollar la historia de cómo o por qué eres quien eres. Puedes hacerlo si quieres y está bien, pero en términos de la energía puedes crear ese *vacío creativo*, como la mancha que desaparece en la colada, siendo, pensando, y sintiendo en una *capacidad expandida*.

Cuando entra esa energía, es como una resonancia de ultrasonido invisible de dinero y prosperidad que entra en tu ADN, hasta el nivel subatómico y celular, sacudiendo las células de tu cuerpo para formar una nueva realidad, produciendo el cosquilleo de una nueva idea.

Liberando viejas formas de pensar y viejas ideas de limitación.

Se disuelven cuando vas a la *Fuente Original de Creatividad* y creas un *vacío creativo*; disuelves los viejos límites de tu pensamiento y vas a esa *capacidad expandida* de tu ser ilimitado.

Cuando extraes tu pensamiento del universo para una comprensión superior, regresas a esa experiencia espontánea de la vida como niño. Regresas a esa sensación espontánea de aventura de no saber las respuestas y de explorar las posibilidades.

Ve a la *Fuente Original de Creatividad* y co-manda:

***No sé cómo exploro las posibilidades.
Sólo sé que lo hago ahora, y estoy satisfecho.***

Capítulo Cuarenta y Dos

Prepárate para Tu Riqueza

En verdad, no tenemos ni idea de cómo funciona el mundo. Tenemos conocimiento y reglas acerca de la ciencia, la gravedad, el pensamiento y la realidad, pero sólo es nuestra interpretación. Es sólo la comprensión de nuestro ser inferior limitado.

Te pido, con respeto y alegría, que bendigas todas esas partes tuyas que quieren seguir creciendo: ese es tu *ser superior* que quiere tener nuevas aventuras. Esta es la parte de ti que quiere ir a ese *lugar expandido en ti*, para obtener una expresión más amplia en ti, para lograr un *bien aún mayor* en ti, y para que sientas paz y tranquilidad con todo ello mientras lo haces, y para que estés preparado para que sea bueno.

Prepara un gran recipiente lo suficientemente grande como para recibir toda tu abundancia, un recipiente tan profundo como la mayor de las profundidades en el fondo del océano, que recibe y contiene dinero, joyas, oro y el suministro infinito de tu bien. Sabes que eso es así respecto a tu cuenta bancaria, respecto a tu liquidez y cada transacción que haces para tu prosperidad y riqueza.

Prepárate para dejar que todo sea fácil, gozoso y fuente de innumerables placeres.

Prepárate emocionalmente para tu destino de éxito económico.

La parte más difícil a la hora de manifestar tu bien es recibirlo. ¿Sabías que los jugadores, por ejemplo, se deprimen cuando ganan a lo grande? *La lucha es la adicción*. Y creo que muchos de nosotros hemos oído lo elevado que es el número de ganadores de lotería que van a la ruina. No estaban preparados para su bien.

En lugar de enfocarte en reciclar las ideas en tu cerebro inferior y en repetirte cómo es que no tienes las cosas que quieres, es bueno enfocarse en recibir lo que quieres llegando a ti, y es bueno *estar preparado para recibir tu bien* a lo grande. Es bueno *estar preparado* para ser rico. Es bueno *estar preparado* para tener buena salud y *estar preparado* para ser amado.

El error más común de la gente en el camino hacia el éxito no está en su habilidad para manifestar o crear; está en su incapacidad para mantenerse en y para *recibir el bien* que han creado.

Estás instruyéndote en la maestría de cómo recibir ese bien en tu vida, en las células de tu cuerpo, en tu ADN, en tu cerebro y en todas las formas en las que deseas

expresar tu riqueza en la alegría y en la felicidad. Te estás instruyendo a vivir de un modo diferente, con naturalidad y sencillez.

Diálogo

Invitado: Resueno de veras con lo de no estar preparado para lo mejor. Sentí como un estremecimiento al darme cuenta de que sólo he estado preparado para esperar lo peor. Eso tiene que cambiar. Fue un verdadero ¡Ajá!. Me gustaría cambiar eso, anclarlo en mí, ese estar preparado para lo mejor.

Asara: ¡Bien! ¿En qué momento de tu infancia piensas que aprendiste eso? ¿Quién te enseñó a esperar lo peor?

Invitado: Mi madre siempre me decía que estuviera preparado para lo peor. Dios la bendiga. Ella lo hizo bien. Ese estar preparados para lo peor suyos nos ha ayudado en muchas ocasiones, pero se ha convertido en un hábito inconsciente. Y ese no es el lugar en que quiero estar. Quiero estar en un estado de preparación para lo bueno.

Asara: Vamos a cambiar la creencia de que estar preparado para lo peor es necesario para estar a salvo. Enraizarse, alinearse, ir a *theta*, co-mandar “*No sé cómo estoy preparado para lo bueno. Sólo sé que lo estoy ahora y estoy satisfecho*”; expande esa idea y recibe con gratitud.

Invitado: (Después del proceso) ¡Oh, gracias!. Sí. Esto es exquisito.

Nuevo invitado: Tengo un comentario que me gustaría compartir. Cuando estaba preparándome para seguir adelante en mi práctica, Asara y yo estábamos hablando, y yo repetía: "En el peor de los casos yo puedo. . ." Asara me paraba de inmediato y me di cuenta de que cuando pensaba en lo peor o en lo mínimo con lo que encontrarme, la cantidad más pequeña que podría esperar, mi cuerpo se encogía. Podía sentir cómo mi estómago se tensaba y cómo mi campo de energía empezaba a venirse abajo. Cuando hice El Mandato Unificado, *No sé cómo me preparo para lo mejor. Sólo sé que lo hago ahora. No sé cómo me preparo para todo lo bueno que quiere venir a mí. Sólo sé que es así ahora y estoy satisfecha.* Eso lo cambió todo y todavía me siento segura, se me dirige hacia aquello que necesita mi atención, y más bien viene a mí. Sólo quería dar un pequeño testimonio de que, cuando estás pensando ese el peor de los casos, eso es lo que obtienes.

Capítulo Cuarenta y Tres

Perdónate

**Hay un campo,
Nos veremos allí**

-Rumi

Tu pensamiento emocional, y no las circunstancias externas, es el responsable sea de tu estado de escasez o de tu bien económico. Eres el verdadero creador de tu mundo. Si te culpas a ti mismo o haces juicios en tu propia contra porque no estás experimentando todavía la riqueza que deseas, *déjalo ir y perdona los errores de tu pensamiento.*

Después de todo, la mayor parte de él fue programado en ti, y ahora tienes la oportunidad de elegir tus propios programas de salud y riqueza.

Ejemplo de Cambio

Una mujer que conozco se quedó atrapada en sus esfuerzos por obtener manutención para sus hijos. Sí, la manutención de los hijos le correspondía y era importante que el padre la proporcionara, pero ella lo veía como algo necesario para su supervivencia. Se despertó un día, los chicos habían crecido y ya se habían ido de casa, y ella no tenía medios propios de sustento. Veía a los demás como la fuente de su bien económico, ¡cuando la única fuente es la Fuente Original de Creatividad y la propia inteligencia!

Estaba amargada por la posición en que la se encontraba, y en gran parte estaba enfadada consigo misma. Empezó a co-mandar su perdón, “No sé cómo me perdono los errores en mis finanzas. Sólo sé que lo hago ahora y estoy satisfecha”.

Al co-mandar el perdón para sí misma, una calma serena empezó a prevalecer en sus pensamientos. Eso en sí fue muy gratificante, pero además se dio cuenta de que se estaba divirtiendo. Sus amigos venían con más frecuencia a verla, porque su actitud había mejorado. Un amigo al que no había visto desde hacía tiempo le dijo que su empresa acababa de perder a su contable, y que les urgía conseguir un sustituto. La mujer tenía experiencia en contabilidad y fue contratada para el trabajo. Una vez que co-mandó el perdón de sí misma, su mundo de oportunidades llegó.

Perdónate, perdona a los que te han quitado dinero, perdona lo que se te debe y bendice a aquellos que te han prestado dinero.

Sé agradecido con las empresas de servicios públicos y compañías telefónicas por la confianza que tuvieron- de que pagarías por los servicios que te proveen por adelantado.

Si tienes dificultades con el concepto del perdón, o cualquier otro concepto nuevo para ti, hazte una pregunta: ¿Vale la pena abrirse a la nueva posibilidad de que haya otro modo de pensar, de obtener resultados y de estar a salvo?

Ya conoces los resultados que tienes a partir de tu pensamiento ahora. ¿No sería increíble si el camino nuevo te diera los resultados que siempre has querido?

Resentimientos y rencillas a causa del dinero deben ser considerados como una historia del pasado, una historia que has dejado atrás.

Un joven nos contó la experiencia que tuvo durante el receso de un seminario de Co-mandar Riqueza®.

“Me fuí al parque con mi familia para almorzar, y miré hacia un lado y ví a un amigo que me debía dinero. En lugar de sentir resentimiento, como hacía más de un año que no le veía, me acerqué a él y le dije hola.

Después de habernos saludado, me miró y dijo: "¿Por cierto, no te debo dinero?"

Le dije: "Ah, sí, pero no te preocupes por eso" y dijo: "No, puedo pagarte ahora y quiero pagarte. ¿Cuánto es lo que te debo? ¿Unos cien dólares?"

"Sí", le contesté.

Salió del parque al instante, y volvió a los quince minutos con el dinero que terminaba de sacar del cajero automático.

En el pasado habría perdido esa oportunidad, porque habría estado atascado en la ira y emitiendo juicios, y me habría marchado sin hablarle.”

Perdona tu viejo modo de pensar y mira cómo las circunstancias de tu dinero y tus finanzas cambian para tu bien.

Empieza Donde Estás

Tómate tu tiempo para ir a través de los Seis Pasos: Enraizarse, Alinearse, Ir a *theta*, co-mandar, expandir y recibir con gratitud- y empieza donde estás.

No sé cómo me perdono a mí mismo. Sólo sé que lo hago ahora, y estoy satisfecho. Perdono mi yo fracasado ahora. Lo siento. Te amo. Perdono al yo de pensamiento pobre en mí. Lo siento. Te amo. Perdono los errores en mí. Lo siento. Te amo. Perdono la ira en mí. Lo siento. Te amo.

No sé cómo me acepto como perdonado. Sólo sé que lo hago ahora, y estoy satisfecho.

SECCIÓN X

Vive en la Rica Abundancia

Capítulo Cuarenta y Cuatro Aumenta tu Caudal Económico

Un día, mientras practicaba El Mandato Unificado, experimenté un acontecimiento increíble. Además de la paz y la calma que vinieron como

parte de mi práctica diaria, tuve espontáneamente una visión de dinero y de grandes valores en billetes y monedas cayendo desde el universo adentro de mi vida.

Caían en mi casa, en mi jardín, en mi cuenta bancaria, en mis bolsillos y en mi cartera; era un gran viento el que traía ese caudal. Podía escuchar el viento, ver el caudal viniendo a mí y sentir el entusiasmo en mi sistema nervioso, por todo mi cuerpo. Fue una maravilla, y el gran regalo de una simple comprensión que quería compartir contigo ahora.

Una de las técnicas más fáciles y simples para ganar tu bien en forma de dinero, conexiones, relaciones o salud es imaginar eso que deseas llegando hacia ti, viniendo hacia ti llevado por los vientos del universo y dejándose caer en tu entorno, en tu casa, en tu oficina, en tu vida.

Imagínate si tomaras la misma energía equivalente que aplicas cuando estás preocupado y estresado acerca de tus finanzas, esas ideas como *no tengo suficiente*, o *quizás perderé lo que tengo*, o *alguien podría quitarme lo que es mío*.

Si te concentraras los minutos y horas equivalentes que gastas imaginando todo lo malo que puede pasar, o lo difícil que es, o que no eres uno de los afortunados, o cualquiera de entre la miríada de posibilidades entre tus ideas de preocupación, *si emplearas todo ese mismo tiempo, energía y esfuerzo en imaginar lo que deseas crear viniendo hacia ti*, entonces incrementarías en medida cuántica tu dinero y la fuerza de tu futuro financiero.

Esto no es una afirmación. Esto es aplicar la energía que ya utilizas para preocuparte en otra dirección, una dirección hacia ti y para tu bien.

Imagina sentir, con la misma cantidad de fuerza y resonancia que aplicas a un pensamiento de escasez o de pérdida, ideas positivas de dinero viniendo a ti; imagina dinero, billetes y monedas, y tu bien fluyendo hacia ti, fluyendo a tus bolsillos, a tu cuenta bancaria y a tu vida, y saber que mereces ese bienestar económico.

Imagina que la gente disfruta pagando por lo que haces, e imagina que recibes regalos inesperados en dinero.

Imagina que llega cada vez más dinero para tu beneficio, e imagínate libre de deudas. Imagina, de hecho, el caudal de dinero viniendo hacia ti en lugar de alejándose para pagar tus facturas.

Imagina Tu Cuenta Bancaria Repleta

La mayor parte del tiempo nos imaginamos pagando lo que debemos y, por lo tanto, vemos el caudal de dinero y la prosperidad escapándose de nuestras manos hacia otro

destino. Nos imaginamos constantemente pagando las facturas, o nos preocupamos por las facturas que tenemos que pagar.

Sí, tenemos que decir la verdad sobre nuestras finanzas y saber lo que debemos. Haz una lista, escríbelo; luego concéntrate en ver toda esa cantidad de dinero y más llegando a ti, a tu entorno, a tu cuenta bancaria, a tu vida.

Cuando imaginas y visualizas dinero, gratificaciones y riqueza viniendo a ti, lo hacen. Con el tiempo, lo hacen con tanta contundencia, que encontrarás que siempre tienes más de lo que necesitas para cubrir todas las facturas, finalmente saldas tus tarjetas de crédito e hipotecas, cuentas con ahorros abundantes y con grandes cantidades de dinero extra.

Cuando estás creando desde tu *Mente Creativa Original* con la misma cantidad de emoción que has invertido en pensamientos de temor, y con igual fuerza en el deseo de atraer dinero a ti, no sólo tendrás ese dinero y bien económico, sino que también tienes una sensación mayor de logro y realización dentro de ti.

Algunos de vosotros ya sois maestros manifestando menos de lo que deseáis, y podéis dirigir esa misma energía para crear dinero y superávit en este momento.

Empieza ahora mismo a imaginar que ese dinero y esa abundancia están viniendo a ti.

Si eres adinerado y tienes suficiente, entonces imagina qué deseas en términos emocionales: tranquilidad, seguridad y la comprensión de que como persona adinerada estás a salvo y seguro, y eres apreciado en el mundo.

Puedes elevar la emoción del deseo que demuestras por querer un objeto, un objeto material, a un proceso espiritual, a un proceso de manifestación mediante tu conexión a la *Fuente Original de Creatividad*, co-mandando que tu dinero venga a ti e imaginando, con emoción, cómo está viniendo directamente a ti.

Te puedes decir, "*Si uso la misma cantidad de emoción que tengo cuando quiero algunos bienes materiales que pienso que tengo que tener, que deben estar en mi vida ahora mismo, y por las que no puedo esperar un momento más, entonces también puedo transferir la misma cantidad de emoción y sentimiento a eso que deseo como buen dinero en mi vida, para tenerlo en este mismo momento, y sentirme satisfecho*".

A medida que continúas estando en la resonancia del deseo de recibir y tener satisfacción emocional, y lo combinas con ir a la *Fuente Original de Creatividad* y co-mandar eso que deseas, tienes la capacidad de tener abundancia, dinero extra y más de lo que necesitas. Lo tendrás. ¡Es la ley de la Atracción en Acción!

Si lo piensas bien, es una locura *vigorizar* tu mente y tu cuerpo con pensamientos de miedo y desesperanza en torno a la deuda y la escasez, especialmente cuando puedes cambiar tus circunstancias económicas *en un momento*, con re-dirigir cada onza del poder de esos miedos hacia un pensar próspero.

El dinero responde a tu deseo de él. El dinero quiere estar con aquellos que tienen un deseo apasionado de él, y están sinceramente interesados en tenerlo en sus vidas.

Tienes que saber que tienes el poder de aumentar tu liquidez, tu bien económico y tu tranquilidad, si te enfocas introspectivamente en tu *Mente Creativa Original* y, desde este estado, ¡puedes crear todo el dinero y el bien económico que puedas desear!

Ve a la Fuente Original de Creatividad y co-manda:

***No sé cómo transformo el poder de mis miedos en el poder de mi manifestación.
Sólo sé que lo hago ahora, ¡ y estoy satisfecho!***

Capítulo Cuarenta y Cinco

Re-dirige Tu Energía

La razón por la que creemos que el dinero no vendrá nunca a nosotros, o que no hay suficiente, o que es para otros pero no para nosotros, o que perderemos lo que tenemos, es porque hemos sido entrenados para pensar de ese modo.

Fuiste entrenado para pensar de esa manera, y está en ti re-entrenar tu *pensamiento emocional* acerca del dinero.

Ésta es la simple verdad: si quieres crear la vida económica espléndida y emocionalmente próspera que es tu derecho de nacimiento, y que mereces, entonces re-dirige tu energía hacia ese resultado, y llegará.

¡La sustancia está en todas partes! ¡La prosperidad está en todas partes!

Esta práctica sencilla te enseña a aplicar el mismo

PODER y ENERGÍA

que envías a su universo cuando

imaginas la pérdida y la escasez económicas, y

RE-DIRIGIENDO ESE CAUDAL,

ves más ingresos y una mayor salud económica llegando a diario

a tu vida de lo que nunca hubieras imaginado.

Llegará. ¡Simplemente tienen que hacerlo!

Eres el maestro de tu vida, y estás creando el estado de tus finanzas ahora y, si das la vuelta a tus pensamientos e imágenes y usas la misma cantidad de emoción para ATRAER dinero hacia ti y DEJAR QUE EL DINERO SE QUEDE contigo, se tiene que manifestar en la forma de un caudal de dinero a tu favor, y espléndidos ahorros e inversiones.

CADA VEZ QUE TENGAS UN PENSAMIENTO DE TEMOR,
RE-DIRIGE EL CAUDAL

Empieza con esta sencilla afirmación:

No sé cómo pongo el caudal a mi favor.
Sólo sé que lo hago ahora, y estoy satisfecho.

Usa el Poder de Tus Emociones

Toma todo el miedo que proyectas al pensar en la escasez de dinero o, si eres adinerado, por el miedo a perder lo que tienes, y enfoca esa misma energía en atraer y generar de nuevo lo que necesitas.

Por ejemplo, ¿cuál es la letanía que recitas? No puedo pagar esto; no tengo suficiente para esto; cuando tengo algo de dinero, me preocupa que se acabe y que nunca vuelva.

Cuando *re-diriges el caudal* de tus pensamientos de miedo acerca del dinero *y lo pones a tu favor*, en lugar de ver el dinero irse para no volver, ves cómo ese dinero viene y de queda contigo.

Al re-dirigir ese caudal, estás aplicando la misma energía del miedo, a la que estás tan acostumbrado, en una *dirección diferente*.

Estás creando un flujo hacia ti. Ya sois maestros en ello, y podéis aplicar el mismo poder de vuestro propio pensamiento, el mismo que está sustentando vuestra escasez económica, a crear riqueza y bienestar económico.

¡Tú tienes el poder de elegir cambiar la dirección de ese caudal!

Empieza ahora mismo a imaginar la cantidad de dinero que deseas viniendo hacia ti.

Imagina **tres veces** la cantidad que deseas y mucho más viniendo a tus manos, a tu cuenta bancaria, y llegando de maneras inesperadas.

**¡Enfoca tu deseo en esa rica
substancia llegando a tu vida, ahora!**

Sí, tienes esas facturas. Sí, tienes una hipoteca o un alquiler. Ponlas por escrito, haz un registro de todas tus facturas y deudas y, entonces, ignóralas en tu pensamiento. Déjalas en paz. Sí, sé realista con respecto a que debes pagar, y pagarás, esas facturas.

Re-dirige ese caudal e imagina **tres veces** el dinero que quieres y más llegando a ti. Entonces tendrás más que suficiente para pagar esas cuentas.

Si te enfocas en el dinero alejándose de ti y en que no tienes suficiente, entonces eso es lo que se manifestará para ti.

Es Simple y Fácil

Si te enfocas en el dinero viniendo hacia ti y permaneciendo contigo, entonces tendrás más que suficiente, sin estrés alguno.

Puedes sentirte incómodo al principio, ya que no estás acostumbrado a atraer dinero hacia ti o a imaginar que tienes de sobra con gracia, con comodidad y con seguridad. Sí, puede resultar incómodo para las células de tu cuerpo y para tu pensamiento.

Cuando **re-diriges tu miedo, re-diriges tus emociones** desde la escasez a la abundancia. El dinero debe responder y lo hace, para honrar tu palabra y tu declaración al universo. Es la ley. Así que, por supuesto, el dinero aparecerá en tu vida a diario.

Esta es la más simple y **más poderosa idea** que jamás descubrirás acerca de salir de las deudas e incrementar la cantidad de dinero que llega a tu vida.

ESTA ÚNICA PRÁCTICA

*cambiará literalmente las deudas por prosperidad,
y los problemas de liquidez por un caudal abundante.*

¡PARA UN MOMENTO E IMAGINA EL DINERO FLUYENDO HACIA TI!

Cada día, de manera inconsciente, cuando estás pensando en el dinero que no tienes, lo retrasado que andas con tus facturas y las muchas deudas que tienes, entonces tu cerebro, tu mente inconsciente y tu *Mente Creativa Original* tienen necesariamente que seguir repitiendo esta experiencia para ti.

EMPIEZA A ENFOCARTE EN EL DINERO VINIENDO A TI.

**Tu mente subconsciente es tu mejor aliado cuando le das directrices
para que opere a tu favor, conscientemente.**

No sé cómo tengo tres veces o más el dinero que suman mis gastos en mi cuenta bancaria en todo momento. Sólo sé que lo hago ahora, ¡y estoy satisfecho!

La riqueza significa que tienes todo el dinero que necesitas y más, y que las facturas se pagan simple y fácilmente.

Y que tienes más en tu cuenta bancaria de lo que nunca imaginaste posible, aun después de pagar las deudas.

Y disponer de tanto dinero se vuelve tan familiar que no tienes que preocuparte de pagar deudas o hipotecas, pues tienes tanto dinero extra que puedes gastar lo que quieras.

No sé cómo el dinero viene a mí, se queda conmigo y llena mis cuentas bancarias. Sólo sé que lo hace ahora, y estoy satisfecho. Sólo sé que cantidades y cantidades de dinero son mías ahora e imagino, siento, huelo y amo todo ese dinero. Aprende a jugar con el dinero, a divertirte con él y a tener una gran relación con el dinero. Cuando dices “todo ese dinero es mío ahora”, ese es tu poder de quien eres manifestando tu bien.

Cuando re-diriges el pensamiento adictivo de pobreza hacia un pensar de prosperidad, le estás enseñando a tu mente subconsciente que hay una manera mejor, otra manera, una manera próspera de vivir.

Aplicando El Mandato Unificado, puedes crear una vida completamente nueva y libre de estrés en lo económico y en lo emocional.

Este conocimiento es muy sencillo y sólo toma un momento- unos momentos en tu pensamiento para reajustar tu mente hasta que esta práctica se hace tan natural para ti como lo ha estado siendo tu viejo modo de pensar.

**ESTA ES UNA ENSEÑANZA NUEVA.
ESTÁS APRENDIENDO OTRA MANERA:
¡EL CAMINO DE CO-MANDAR TU RIQUEZA!**

¡Tu mente subconsciente no entiende todavía lo que estás pidiendo que haga! Tu mente subconsciente está aprendiendo una forma nueva y mejor de lograr lo que deseas: ser rico y tener seguridad económica. Esto es, estar tranquilo respecto a tus finanzas y vivir en un estado equilibrado de seguridad económica, felicidad, salud, armonía y alegría.

Cuando emites El Mandato Unificado está garantizando que puedes ser tan rico como puedas imaginar, estar tan tranquilo y tener tanta seguridad económica y emocional como siempre has deseado.

Una vez más, en lugar de preocuparte por lo que tienes que pagar y lo grande que es la deuda que tienes,

¡IMAGINA EL DINERO FLUYENDO HACIA TI!

Los resultados son inmediatos. El dinero aparecerá en formas inesperadas, las facturas se pagarán y tu deuda disminuirá. Necesariamente lo hará.

Ahora cierra los ojos y conéctate con la Fuente Original de Creatividad y mira, siente y escucha todo el dinero que deseas viniendo hacia ti.

**¡IMAGINA EL DINERO FLUYENDO HACIA TI!
¡IMAGINA EL DINERO FLUYENDO HACIA TI!**

Imagina que el dinero entra en tu cuenta bancaria, en tu cartera, en tus bolsillos y aparece en formas inesperadas.

Imagina que tienes tanto dinero que fluye como el agua y está contenido en un lago de prosperidad y está siempre presente para ti.

Imagina que el buen dinero tiene conversaciones contigo, te susurra al oído lo mucho que le gusta jugar contigo y ayudarte en la vida.

Imagina todo lo bueno que puedes tener y ser con todo el dinero que quieres ahora mismo.

Continúa imaginando cómo viene a tus manos, ¡ y lo va a hacer!

Una Historia de Éxito

Un caballero con mucho talento llegó al curso Co-mandar Riqueza® en un momento en que se encontraba en una situación económica desesperante. Había estado luchando con su negocio de edición de videos y promoción, a pesar de que sus productos eran de una calidad exquisita. Sus programas emocionales subyacentes de sacrificarse por los demás aun a su propia costa le impedían atraer clientes que le pagasen bien y a tiempo. Como consecuencia, estaba endeudado hasta el cuello y viviendo de las tarjetas de crédito para llegar a fin de mes.

Empezó a co-mandar una comprensión emocional de su valor y su valía. “No sé cómo soy digno de que me paguen por lo que hago. Sólo sé que lo soy ahora, y estoy satisfecho. No sé cómo mi trabajo es valorado y me pagan bien. Sólo sé que es así ahora y estoy satisfecho.”

A medida que seguía co-mandando una limpieza emocional y la comprensión de su valía, liberaba más y más ideas y programas viejos que emergían a la superficie.

Con sus propias palabras, comparte así su historia:

~~Fui contratado como técnico de audio para grabar el curso de Asara Co-mandar Riqueza® en Dallas, Texas. Yo tenía una deuda de más de 42.000 dólares en tarjetas de crédito sin garantía y realmente no esperaba ganar mucho, ya que solo estaba monitoreando los niveles de audio de la grabación, lo que requería mi atención más completa. Durante el curso, aunque me sentía más como un observador casual, hice todos los movimientos y ejercicios lo mejor que pude con los otros compañeros de clase, yendo y viniendo a mi puesto.~~

En ese momento empezó el gran cambio en mi economía . Al principio, realmente no comprendía cómo es que el dinero llegaba a mí en cantidades increíbles cada mes. Eso era muy diferente de lo que había experimentado hasta entonces. Empecé a recibir un auténtico diluvio de trabajos: clientes que me contrataban para filmar, editar y diseñar spots publicitarios, carteleras e interiores, y me pagaban al instante. Sólo sé que el dinero venía a mí desde cualquier dirección a la que yo dirigiese mi atención, y no ha parado de hacerlo desde entonces. La fórmula Co-mandar Riqueza® me enseñó lo que necesitaba saber para empezar a generar ingresos que superasen mis gastos, de tal manera que pudiera hacer pagos sustanciosos para reducir mi deuda.

Seguí co-mandando mi óptima situación económica y la reducción de mi deuda, y pronto había pagado 12.000 dólares. Me sentía bien por haber quitado algo de presión a mi vieja deuda de seis años de antigüedad, pero me sentía tímido acerca de todo ello. No sabía cómo manejarlo. Me sentía como si estuviera despertando por primera vez. Se podría pensar que, al pagar esa cantidad de deuda tan rápido, me tendría que sentir orgulloso. Pero en realidad, aun no me sentía lo suficientemente bien acerca de mí mismo- viendo los más de 30.000 dólares de deuda pendiente y sin saber lo que estaba por venir.

Estaba dando a luz un negocio nuevo con una máquina que proporciona energía sutil que ayuda a la gente. Sin saber lo poderosa que podía ser la combinación de la energía sutil de las máquinas y el Mandato Unificado, continué co-mandando “No sé cómo vendo dos máquinas de Luz Fotónica Tesla cada mes. Sólo sé que lo hago ahora y estoy satisfecho.” ¿Y qué creéis que pasó? ¡Sí! Vendí más de dos equipos, ayudé a un montón de gente y el dinero siguió llegando.

Mi deuda pronto se redujo en otros 10.000 dólares, por lo que ahora era de sólo 22.000. Eso era la mitad de donde me encontraba cuando empecé a co-mandar mi riqueza meses antes. Me sentí más motivado para seguir adelante. Sentía que estaba en un gran momento y quería ver el día en que pudiera informar de que había dejado atrás TODAS mis deudas.

Noté cómo los informes decían que mi capacidad crediticia iba aumentando cada mes, al ir reduciendo la deuda. Pensé que esto era un poco raro, pero todo estaba empezando a ser muy real para mí, ya que quería manifestar la compra de una bonita casa. El informe de reducción de mi deuda mostró que había amortizado otros 12.000 dólares. Claramente, estaba saliendo de la deuda y Asara me ayudó a liberarme de más ideas restrictivas, y empecé a co-mandar la venta de diez sistemas al mes. Eso eran 160.000 dólares en ventas. Me sentí preparado para ese nuevo nivel de riqueza, y co-mandé “No sé cómo vendo diez sistemas al mes. Sólo sé que lo hago ahora y estoy satisfecho.” ¿Qué creéis que pasó? ¡Vendí once unidades y mi deuda se canceló! Además, tuve la oportunidad de contribuir con 16.000 dólares para fines caritativos y, hasta el día de hoy en que estoy

escribiendo, diez meses después del principio del curso Co-mandar Riqueza® y mi viaje a *theta*, he co-mandado 90.000 en efectivo. Toda mi deuda de 45.000 dólares está cancelada y tengo 20.000 de superávit en efectivo en el banco. Aquí está mi nuevo Mandato Unificado “No sé cómo hago millones de dólares con mi negocio online www.TeslaLight.com. Sólo sé que lo hago ahora y estoy satisfecho.” Y creedme, como dice Asara “Si yo puedo hacerlo, ¡ tú también puedes!”

Capítulo Cuarenta y Siete

Vive las Posibilidades

Un gran atributo de *El Mandato Unificado* es la creencia de lo que es *posible*. Cuando abres tu cerebro y tu mente a lo que es *posible*, regresas a un estado de expectación y entusiasmo acerca de lo que puede pasar.

Hay creencias que mantenemos a nivel inconsciente y que podemos desactivar mediante el simple proceso de volver a nuestro deseo, de volver a nuestro sueño de lo que es posible, co-mandando, *No sé cómo tengo mi casa, no sé cómo tengo mis clientes, no sé cómo hago esta conexión en el mundo con los demás. Sólo sé que lo hago ahora y estoy satisfecho*

Cuando eres maestro de tu propio destino, *niegas* las ideas restrictivas del mundo exterior y te enfocas en *lo que es posible*, en su lugar, y cuando lo haces, conoces un *bien aún mayor y recibes una habilidad superior* para el éxito, la riqueza y el logro de lo que imaginaste originalmente.

Acción Sin Evidencia

Cada buena acción llega de la idea de que lo que deseamos puede ser *posible*. Ese bien mayor es tan grande, tan enorme, mucho más de lo que podríamos imaginar, que tenemos que dejar todo en manos esa *parte superior* en nosotros con el *deseo* de obtenerlo, incluso si empezamos con ello sólo como una *posibilidad*.

Y luego, cuando lo que deseamos e imaginamos como *posible* llega, se convierte en nuestro milagro.

Haces esta contribución al mundo cuando te implicas con el mundo, con estas prácticas más profundas en ti, al saber lo que se siente al ser una persona de éxito con una gran idea que el mundo recibe con mucho gusto.

¿Cómo sería sentirse como una buena persona con una gran idea que el mundo recibe con gusto? Tener el sentimiento de que el mundo te recibe con mucho gusto, que el mundo recibe lo que tienes que ofrecer con mucho gusto, que están esperando a que lo hagas? ¿Qué te parece eso como *posibilidad*?

La manera fácil de vivir en la riqueza y la seguridad es enfocándote en lo que quieres y saber que es *posible*. Esta es la mentalidad de la gente rica, feliz y con éxito.

Recuerdo una historia en el show de Oprah Winfrey en que un niño de doce años, creó una fundación con su puesto de limonada y recaudó miles de dólares para donar a las víctimas de un desastre natural. El chico fue capaz de hacerlo porque creyó en la idea de que *podía hacerlo*.

Antes de que te prives del derecho a vivir una vida de riqueza y alegría, párate a pensar qué puedes hacer, en lugar de lo que no puedes, y empieza en este nivel básico a re-entrenar tu pensamiento, yendo a *theta* y emitiendo El Mandato Unificado “*No sé cómo cambio mi vida para ver lo que es posible. Sólo sé que lo hago ahora, y estoy satisfecho.*”

Lo que es bello de esta práctica es que puedes volver a ese lugar de inocencia en el que, de hecho, como cuando eras niño, no sabes la respuesta.

Para practicar tu excelencia y demostrar tu crecimiento a cualquier edad, es muy sencillo: sólo tienes que pedir desde el estado *theta* y formular El Mandato Unificado, *No sé cómo confío en que las posibilidades son ilimitadas en mi vida. Sólo sé que lo hago ahora, y estoy satisfecho.*

Una vez que empieces a pedir esa comprensión, tiene que venir a ti. Estás atrayendo lo que estás pensando ahora mismo, y esto no es diferente. Sólo difiere en que estás pidiendo algo desde *un estado más elevado de conciencia, en una capacidad más extensa y en un deseo superior.* Una vez que recuerdes que somos simples seres que existimos, respiramos y vivimos en una enorme galaxia de potencial infinito, entonces entenderás cómo tu propia grandeza influye en tu vida.

Suministro Ilimitado

A un hombre joven que estaba utilizando El Mandato Unificado e imaginando una posible riqueza ilimitada, le sucedió un milagro asombroso. Yo estaba hablando con él y le pregunté: "¿Cómo te va en tu carrera desde que participaste en el programa Co-mandar Riqueza®?" Él respondió: "Había puesto mis objetivos en ganar 650.000 dólares ese año e hice más de 1 millón y medio, y tres cuartas partes de ello las gané en los últimos tres meses del año, después de hacer el curso."

Explicó además que había asimilado la idea que le había enseñado - Que miles de millones y billones de dólares, y más de los que podemos imaginar, existen en el mundo y están disponibles para nosotros; una vez que se enfocó en ese suministro ilimitado, supo que estaba pidiendo demasiado poco en comparación con lo que era posible lograr para él.

Pensó en lo que era posible en dinero disponible - cómo existe una riqueza ilimitada en este mundo, y todo lo que tenía que hacer era sintonizar con ello, mantenerlo como una verdad en su realidad.

Él dijo, "Lo hice. Lo mantuve como una verdad en mi realidad, y vi como tenía clientes que tenían trabajos cada vez más grandes, con sueldos cada vez mayores. A mi me pagan un porcentaje del salario de los ejecutivos que situamos en las empresas, y es así como hice esos ingresos extraordinarios."

Este hombre incrementó su caudal, al aceptar que hay una capacidad asombrosa para la riqueza, y la personalizó. Entonces fue suya.

Vive Tu Grandeza

Una vez que entiendas que tu vida es un milagro desde el principio, sin nada que pueda ser añadido o substraído de ti, entonces cualquier cosa y todas las cosas que haces en este momento son grandeza.

Cualquiera que sea tu capacidad para imaginar ese “cualquier cosa”, es tu grandeza.

Cuando deseas expandir lo que es posible para ti, debes saber esta única verdad: no puedes saber lo que no has experimentado.

No prejuzgues las *posibilidades* de realización, de éxito o de un bien aún mayor, sino permanece abierto, con gran expectación, y permite que algo aún más grandioso que tu pensamiento original llegue a ti.

Si empiezas desde donde estás y te aceptas con tus imperfecciones y todo, entonces te estás embarcando en un *viaje de exploración*.

Si deseas explorar una vida de mayor riqueza, salud y felicidad, entonces te estás embarcando en ese viaje. No hay fuerza externa a ti que te pueda cambiar; sólo tú te puedes cambiar a ti mismo, y nunca sabes cómo será todo al llegar al destino. Así es de grandiosa una *posibilidad ilimitada* que existe.

Apéndice

Resumen del Proceso de Los Seis Pasos

Escribe los nombres de cada uno de los Seis Pasos en una hoja de papel.

1.Enraizarse

2.Alinearse

3.Ir a Theta

4.El-Mandato-Unificado-(co-mandar)

5.Expandir

6. Recibir con Gratitude

Coloca las seis hojas de papel en una línea horizontal en el suelo. Vas a estar de pie sobre cada hoja de papel, y mientras lo haces, sigue las palabras que se te están leyendo. Permanece en cada paso hasta que completes tu experiencia, tomándote el tiempo que necesites, y después muévete hacia tu lado al paso siguiente.

Antes de poner tus pies sobre el primer paso, “Enraizarse”, piensa en algo que desees manifestar en tu vida: más dinero, un coche, mejor salud o una relación. Cuando escojas lo que desees manifestar, en primer lugar simplemente ten la idea de lo que te gustaría crear para ti. Ahora que tienes la idea de lo que te gustaría manifestar, cierra los ojos y mantenlos cerrados durante todo el proceso. Cuando tus ojos están cerrados, accedes a partes de tu cerebro diferentes que cuando están abiertos. Tienes una experiencia más profunda al mantenerlos cerrados.

Haz que tu compañero de instrucción lea estas directrices, despacio a cada paso, mientras él o ella te guía a través del Proceso de Los Seis Pasos. Permanece en cada paso el tiempo que sea necesario hasta que sientas que estás listo para continuar. Sabrás, por tu energía, cuándo has completado la experiencia antes de seguir adelante.

Paso Uno: Enraizarse

Escucha el sonido de mi voz y siente el peso de tu cuerpo que asentándose sobre el papel debajo de tus pies. Ahora imagina raíces que salen de la planta de tus pies y envíalas hacia abajo, profundo, muy profundo adentro de la Tierra. Conéctate con el poder magnético de la

Tierra, la base y fundamento de todo nuestro sustento, e imagina que estás envolviendo tus raíces en torno al exquisito elemento oro, los diamantes y rubíes en el centro de la Tierra. Siente el poder de esa energía estabilizándote y dándote equilibrio. Quédate aquí hasta que sientas que tu cuerpo cambia a un estado de profunda estabilidad.

Paso Dos: Alinearse

Cuando estés listo, ve al paso dos (tu compañero de instrucción te sostendrá por la cintura para guiarte si es necesario) y quédate sobre “Alinearse”.

Imagina cómo todo el poder de la energía de la Tierra entra en tu cuerpo, en tu corazón. Ahora toma una respiración profunda y, mientras exhalas, imagínate que la energía se expande en todas las direcciones a tu alrededor. El aliento de tu corazón se expande en todas las direcciones, hacia arriba, hacia abajo, hacia los lados, en todas las direcciones. Al exhalar, permite que la respiración se expanda en todas las direcciones, alineándote con tu propósito en un estado de amor incondicional. Cuando sientas que tu cuerpo cambia, estás listo para continuar.

Paso Tres: Ir a Theta

Ahora ve al paso tres, “Ir a Theta” - este paso será de total concentración, levemente mueve tu cabeza hacia atrás, entorna los ojos hacia arriba con tus párpados cerrados y experimentarás un rápido movimiento ocular, mientras tu mente se calma en la frecuencia cerebral *Theta*.

Imagina un rayo de luz dorado, un campo de energía que fluye hacia tu interior desde los confines de las galaxias remotas, fluye a través de ti y te traspasa, y desemboca en tus pies de nuevo hacia las profundidades de la Tierra. Imagina cómo mueves tu consciencia hacia arriba por este rayo de luz, desde tu coronilla, rebasando tu cabeza, y la llevas hasta los bordes exteriores del planeta, a través del sistema solar, más allá de la galaxia, hasta llegar al vacío negro del espacio, para después adentrarte en la blanca luminiscencia que es la *Fuente Original de Creatividad*. Este es el lugar de la creación de todo lo que deseas. Piensa y siente desde este estado de consciencia mientras activas tu ADN, las células de tu cuerpo y de tu mente, para convertirte en ese maestro que tú eres.

Paso Cuatro: El Mandato Unificado (co-mandar)

Mientras mantienes el pensamiento de lo que deseas manifestar, mentalmente y en silencio, *co-manda: No sé cómo _____ (rellena el espacio) se manifiesta. Sólo sé que lo hace ahora, ¡y estoy satisfecho!*. Tómate tu

tiempo para permitir que esta declaración se realice en lo energético en tu cuerpo, antes de moverte al siguiente paso.

Paso Cinco: Expandir

Mientras sigues en el estado *theta*, imagina lo que deseas de una manera más grande, en una capacidad superior, en una versión expandida que sirve a un bien mayor que tu idea original. Al expandir tu idea para que se convierta en algo más grande que tú

mismo, aumentas su capacidad para manifestarse. Permite que tu idea adquiera su propia energía. Observa cómo cambia y se convierte aún en algo más de lo que tú puedas imaginar. Mira cómo ideas nuevas, expandidas y más grandes llegan a ti. Déjalo hacerse más bello y armonioso. Permanece en el proceso hasta que sepas que está consumado. Ahora que estás en este estado superior de capacidad, ve al sexto paso.

Paso Seis: Recibir con Gratitud

Afirma en tu mente con claridad, "¡Gracias! Es así!" Y experimenta el sentimiento de gratitud y satisfacción que emana de ti y llega a ti desde la *Fuente Original de Creatividad*. Mientras estás en este estado de gratitud, deja que tus ojos se relajen y mueve tu conciencia de vuelta por el rayo de luz dorado, regresando con cuidado y con respeto a tu cuerpo físico, e imagina las partículas de la consciencia de tu manifestación flotando desde la *Fuente Original de Creatividad* a tu cuerpo, a las tus células de tu cuerpo y a tu mismo ADN. Imagínate desenrollando... desenrollando... dejando ir... todas las viejas ideas restrictivas, y rebobinado... rebobinando... rebobinado... una nueva imagen holográfica de tu bien mayor. Imagina una nueva imagen holográfica de esta vida que es tu nueva vida replicándose en cada filamento de ADN en tu cuerpo, en cada órgano de tu cuerpo, en cada folículo de pelo de tu cuerpo, y en cada partícula de emoción en tu cuerpo y en tu pensamiento. Siéntelo, acéptalo y da gracias de nuevo. ¡Gracias! ¡Está hecho! ¡Así es!

Toma una respiración profunda y envía tu energía de vuelta a la Tierra para restablecer firmemente la base de tu ser. Ahora, regula tu energía, deja que tu cuerpo se estire, se flexibilice y se mueva con esta nueva comprensión de la realidad. Tómate todo el tiempo que necesites para regresar una vez más completamente despierto y alerta a tu cuerpo. Abre tus ojos y vuelve a la habitación.

Nota: Si estás haciendo este proceso por tu cuenta, quizás quieras sentarte y registrar algunas de las ideas, pensamientos y sentimientos después del proceso. Si estás haciendo el proceso con un amigo, comparte con él lo que has descubierto.

Para entrenarte en este proceso, te recomiendo que lo repitas al menos dos veces si es la primera vez que lo haces. Prácticalo todos los días, hasta que se haga tan natural para ti que puedas discurrir por Los Seis Pasos mentalmente, al instante, en cualquier momento que quieras concentrarte en lo que deseas manifestar. Practica hasta que se convierta en un proceso interno inconsciente.

para obtener información sobre nuestros

Sesiones de Un Día de *Mandato Unificado- The One Command*

Seminarios *Co-mandar Riqueza*®

Sección Web de Aprendizaje Gratuito

Teleconferencias Semanales Gratuitas

Aprendizaje On-line con el *Programa para el Éxito*

Co-mandar Riqueza®

Entregas en Zonas Rurales

PO Box 405

Langley, WA 98260 EE.UU.

Contáctese con Gabriela a

gabriela@commandingwealth.com